

Für Sorgenvolle

Gott ist an deiner Seite

Anwendungstipps zu jeder Bibelstellen, kurze und alltagsnahe:

1. **Psalm 34,5**

Anwendung: Wenn dich Angst überkommt, halte kurz inne und bete: „Herr, ich suche dich jetzt. Bitte nimm meine Angst.“ Sprich diesen Vers laut aus und erinnere dich daran, dass Gott dich hört.

2. **Jesaja 41,10**

Anwendung: Schreibe diesen Vers auf einen Zettel und lege ihn an einen Ort, wo du ihn oft siehst (z.B. Spiegel, Handyhülle). Lies ihn dir immer wieder vor, besonders in Momenten der Unsicherheit.

3. **Psalm 91,1-2**

Anwendung: Stell dir bildlich vor, wie du unter Gottes „Schirm“ sitzt – geborgen und sicher. Vielleicht hilft es, dich bewusst unter eine Decke zu kuscheln und dabei diesen Psalm zu lesen.

4. **1. Petrus 5,7**

Anwendung: Schreibe deine Sorgen auf einen Zettel und lege sie symbolisch in eine „Sorgenbox“ oder zerreiße sie nach dem Gebet. So gibst du sie ganz bewusst an Gott ab.

5. **Johannes 14,27**

Anwendung: Wenn Unruhe oder Angst aufkommt, atme tief durch und sprich: „Jesus, ich nehme deinen Frieden an.“ Lass dir Zeit, diesen Frieden innerlich zu spüren.

Welcher dieser Schritte könnte dir heute helfen, Gottes Schutz und Frieden ganz praktisch zu erleben?

Lass dich ermutigen, Gottes Zusagen regelmäßig zu lesen und sie in deinen Alltag einzubauen!

Diese Anwendungen können dir helfen, die Botschaften dieser Bibelstellen in deinem täglichen Leben zu integrieren und dein Vertrauen in Gottes Gegenwart und Schutz zu stärken. Wenn du weitere Fragen oder Anliegen hast, stehe ich dir gerne zur Verfügung!

Murena

www.coaching-mo.info