



Introduction à la gestion des Risques Psycho-Sociaux dans sa posture managériale

Durée & tarifs*

1 jour (7h)

Tarif individuel ou groupe :
nous contacter

Modalités

6 à 10 stagiaires par session

Public concerné

Dirigeants, Managers, DRH,
responsables RH qui souhaitent
adapter sa posture
professionnelle et réduire les
RPS

Prérequis

Les stagiaires ont déjà exercé
des rôles de management
d'équipe ou de projet, ou
d'accompagnement
d'équipe.

**La durée du bilan de compétences est
fixe et comprend 24h de travail
accompagné et individuel*

Modalités d'inscription

Inscription jusqu'à 24h avant la session selon
disponibilité, par email ou par téléphone.

Accessibilité

Nos locaux permettent l'accès aux personnes
à mobilité réduite. En cas d'autre situation de
handicap, nous contacter pour s'assurer de la
faisabilité de la formation.

OBJECTIFS

**Savoir reconnaître les symptômes de Risques
Psychosociaux individuels et d'équipes**
**Identifier les risques vécus au quotidien dans son rôle de
manager**
**Agir sur les RPS en optant pour des pratiques managériales
vertueuses**
**Connaître et savoir communiquer le contenu des outils à
disposition**

CONTENU ET ORGANISATION

Programme

- Séquence 1 : Introduction et définition des RPS vu du modèle de Gollac
- Séquence 2 : Les impacts et les risques pour l'individu et pour les équipes
- Séquence 3 : Identifier mes risques dans mon poste et mon rôle de manager
- Séquence 4 : Des conseils pour réduire les RPS
- Séquence 5 : Introduction aux notions de santé mentale et méthode AERER
- Tour d'horizon du dispositif de mon entreprise

Évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de formation, QCM d'évaluation des connaissances.
- Élaboration d'un plan d'actions individuel

Moyens

Pédagogiques : Apports théoriques, ateliers pratiques, travail sur son expérience personnelle, utilisation de serious games, mise en situation et jeux de rôle

Techniques :

- Vidéos
- Remise de support