

La formation en coaching de vie

Le contexte : La demande en coaching de vie explose. En effet, de plus en plus d'hommes et de femmes veulent recevoir du support et de la guidance dans leur vie personnelle et professionnelle. Les thérapies longues "classiques" ne sont généralement pas adaptées à ces demandes très précises et ponctuelles. Les individus en demande de coaching ne se sentent pas "malades" et se considèrent généralement globalement en bonne santé physique et mentale. Ils souhaitent que leur coach les accompagne face à certains défis et les aide à atteindre leurs objectifs de vie. Ils veulent des conseils concrets et des plans d'actions que l'on peut rapidement mettre en œuvre pour améliorer son existence. Les principales préoccupations des hommes et des femmes qui veulent du coaching de vie portent sur **l'amour, le couple et l'argent**. Deux thématiques intemporelles qui peuvent se décliner en sous-catégories telles que l'orientation professionnelle, la gestion de sa carrière et ses finances, l'amélioration de sa vie amoureuse et sexuelle ou le désir au sein du couple.

Public visé : Ces journées s'adressent aux professionnels de la santé (médecins, infirmières, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes...), de l'aide aux personnes (assistantes sociales, enseignants, psychothérapeutes, conseillers conjugaux) ou d'autres personnes en réorientation professionnelle.

Les intervenants : Pascal de Sutter et Julie du Chemin enseignent à la Réunion depuis plusieurs années. Ils animent des stages, des ateliers et des conférences dans les domaines de la santé sexuelle et de l'épanouissement conjugal

- **Pascal De Sutter** est docteur en psychologie, professeur au certificat en coaching de vie à l'Université Catholique de Louvain. Il est aussi professeur invité de plusieurs universités de France (dont Lille, Marseille et Metz). Il a vécu 12 ans au Canada, dont 4 années dans une communauté d'Indiens Cree. Pascal De Sutter anime de nombreuses formations en sexologie depuis plus de 20 ans. Il est aussi chercheur et co-auteur d'articles scientifiques en sexologie qui font autorité. Il est également l'auteur ou le co-auteur de nombreux ouvrages à succès tels que « La sexualité des gens heureux », « Les Nouveaux pys », « La mécanique sexuelle des hommes » (Tome 1 et Tome 2). Il est invité comme expert sur des émissions de M6 comme « Marié au premier regard » et sur d'autres grandes chaînes.

- **Julie du Chemin** est architecte du désir et sexologue. Elle accompagne les hommes et les femmes, célibataires et en couples à construire ou reconstruire leur désir en explorant avec eux les fondements de la relation amoureuse, de la séduction et de la sensualité. Elle anime des séminaires dans le domaine du développement personnel du couple et de la sexualité en Belgique, en Suisse, au Québec, en Nouvelle Calédonie et en France. Julie du Chemin est architecte de formation a poursuivi une carrière de gestionnaire et de manager dans l'administration. Elle a suivi elle-même plusieurs coachings de haut niveau pour permettre à sa carrière de prendre de l'expansion. Elle est l'auteur ou la co-auteurs de plusieurs livres papiers ou audio tels que « méditation érotique », « Les douze lois universelles du bonheur amoureux et sexuel » et « Dieu aime le sexe ».

Organisation et contenu : La formation est répartie en 2 journées de 7 heures

Jour 1 : L'amour et le désir

Nous aborderons les réponses aux problématiques les plus souvent demandées par les personnes en demande de coaching. Il s'agit de : Comment ré-enchanter sa vie amoureuse et conjugale ? Comment surmonter les petites défaillances sexuelles ? Comment remettre du désir dans sa vie érotique ? Comment retrouver quelqu'un après une rupture ? Comment bien choisir son/sa partenaire ? Comment s'adapter à son/sa partenaire actuelle, comment se sentir « en amour » à n'importe quel âge ? Pour cela nous verrons comment modifier chez la personne coachée les fausses croyances au sujet de la vie sentimentale et sexuelle. Nous aborderons aussi les lois universelles du bonheur amoureux et sexuel.

Jour 2 : Le couple et l'argent

Nous aborderons les réponses aux problématiques les plus souvent demandées par les personnes en demande de coaching. Il s'agit de : Comment re-dynamiser son couple ? Comment gérer les conflits conjugaux ? Comment mieux s'harmoniser à deux au quotidien ? Comment épanouir sa vie professionnelle ? Comment augmenter ses revenus tout en diminuant sa charge de travail ? Comment s'assurer une retraite confortable ? Comment rebondir après un grave échec professionnel ? Comment harmoniser sa vie professionnelle, ses loisirs et sa vie familiale ? Pour cela nous verrons comment modifier chez la personne coachée les fausses croyances au sujet du couple et de l'argent. De nombreux couples pensent qu'il est "normal" que la qualité de vie à deux diminue avec le temps, alors que ce n'est pas une fatalité. Beaucoup d'individus ont reçu une éducation qui considère l'argent comme un "problème", comme "rare" ou comme quelque chose de "sale". Il s'agit donc de travailler sur une série de préjugés intergénérationnels qui ralentissent ou bloquent l'abondance financière. Nous aborderons aussi les bons choix professionnels et la meilleure manière de gérer sa carrière.

Infos pratiques

De 9h00 à 17h00 les 24 et 25 novembre 2018 à St Leu

480€ pour les particuliers – 620€ pour les professionnels

Animateurs : Julie du Chemin et Pascal de Sutter