

# Comprendre et traiter les troubles sexuels féminins

**Public visé :** Généralistes, psychiatres, urologues, gynécologues, kinésithérapeutes, infirmières, sages femmes et les autres professionnels de la santé et de l'aide.

**Objectif :** La formation est conçue pour aider à répondre à la demande grandissante en matière de consultation sexologique chez les femmes. Le programme permet d'acquérir les outils cliniques nécessaires pour réaliser une intervention thérapeutique concrète et efficace. Il s'agit d'une formation essentielle à tous les intervenants qui désirent se sentir plus à l'aise et plus compétents face aux problématiques sexuelles dévoilées par leurs patientes. A la fin de la formation les participants sont capables de prendre en charges le traitement des dysfonctions sexuelles féminines les plus courantes : Désir sexuel hypoactif, vaginisme, anorgasmie, dyspareunies, phobies sexuelles.

**Certificat :** Un certificat en sexologie clinique suivant la méthode sexofonctionnelle sera officiellement remis aux participants et signé par les formateurs.

**Les intervenants :** Pascal de Sutter et Julie du Chemin enseignent à la Réunion depuis plusieurs années. Ils animent des stages, des ateliers et des conférences dans les domaines de la santé sexuelle et de l'épanouissement conjugal

**Pascal De Sutter** est docteur en psychologie, professeur au certificat en coaching de vie à l'Université Catholique de Louvain. Il est aussi professeur invité de plusieurs universités de France (dont Lille, Marseille et Metz). Il a vécu 12 ans au Canada, dont 4 années dans une communauté d'Indiens Cree. Pascal De Sutter anime de nombreuses formations en sexologie depuis plus de 20 ans. Il est aussi chercheur et co-auteur d'articles scientifiques en sexologie qui font autorité. Il est également l'auteur ou le co-auteur de nombreux ouvrages à succès tels que « La sexualité des gens heureux », « Les Nouveaux pys », « La mécanique sexuelle des hommes » (Tome 1 et Tome 2). Il est invité comme expert sur des émissions de M6 comme « Marié au premier regard » et sur d'autres grandes chaînes.

**Julie du Chemin** est architecte du désir et sexologue. Elle accompagne les hommes et les femmes, célibataires et en couples à construire ou reconstruire leur désir en explorant avec eux les fondements de la relation amoureuse, de la séduction et de la sensualité. Elle anime des séminaires dans le domaine du développement personnel du couple et de la sexualité en Belgique, en Suisse, au Québec, en Nouvelle Calédonie et en France. Julie du Chemin est architecte de formation a poursuivi une carrière de gestionnaire et de manager dans l'administration. Elle a suivi elle-même plusieurs coachings de haut niveau pour permettre à sa carrière de prendre de l'expansion. Elle est l'auteur ou la co-auteurs de plusieurs livres papiers ou audio tels que « méditation érotique », « Les douze lois universelles du bonheur amoureux et sexuel » et « Dieu aime le sexe ».

## Programme

Peu de théorie, beaucoup de clinique et de partage d'outil cliniques concrets

### 1<sup>er</sup> Jour

- Fondements sexologiques
- Bref historique de la sexologie clinique
- Le concept de fonctionnalité sexuelle (approche sexofonctionnelle)
- Comment mettre à l'aise les patients
- Les questions éthiques et déontologiques
- Gestion de la tension sexuelle
- Le format thérapeutique spécifique à la consultation de sexologie
- Le diagnostic sexologique
- Comment structurer une sexothérapie brève
- Histoires de cas cliniques
- Traitement de l'anorgasmie

### 2<sup>e</sup> jour : thérapies & coaching en sexologie clinique

- Différences entre thérapie et coaching
- L'intervention sexologique brève
- Traitement des dyspareunies
- Traitement du vaginisme (et virginité post-mariage)
- Les superstitions toxiques sur la sexualité

### 3<sup>e</sup> jour : thérapies & coaching en sexologie clinique

- Les questionnements religieux en lien avec la sexualité
- Eléments d'ethno-sexologie
- Traitement du désir sexuel hypo-actif chez la femme (primaire et secondaire)
- Le dégoût sexuel chez la femme
- Hétérophobie féminine
- Six lois du bonheur amoureux et sexuel

### 4<sup>e</sup> jour : thérapies & coaching en sexologie clinique

- Traitement des phobies sexuelles et autres dysfonctions moins courantes
- Comprendre les fantasmes sexuels
- Gérer l'influence de la pornographie
- Six lois du bonheur amoureux et sexuel

## Infos pratiques

De 9h00 à 17h00 les 19/20 et 22/23 novembre 2018 à St Leu

720€ pour les professionnels

Animateurs : Julie du Chemin et Pascal de Sutter