

NEWS LETTER

du Comité 13 Judo

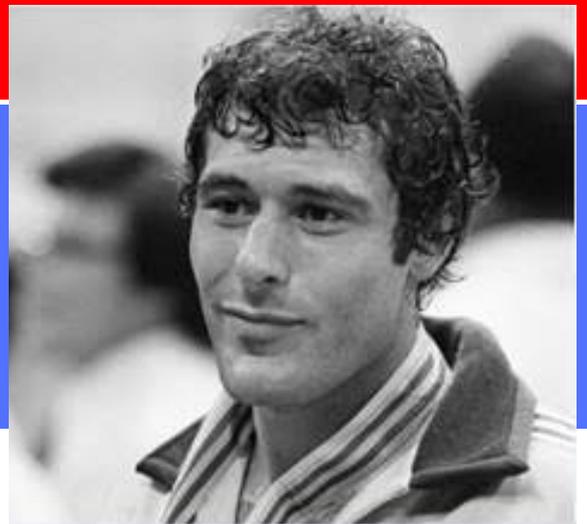
SOMMAIRE

- 0 - Adieu Bernard !**
- 1 - Entraînements départementaux**
- 2 - Kagami Biraki**
- 3 - Coupe départementale kata**
- 4 - Samedi des ceintures noires**
- 5 - Animation technique Poussins**
- 6 - Séjours éducatifs et sportifs**
- 7 - Coupe du jeune arbitre Minimes**
- 8 - ½ finale championnat de France Jujitsu Combat / Ne Waza Cadets, Juniors, Seniors & Coupe départementale Jujitsu Combat / Ne Waza Poussins, Benjamins, Minimes**
- 9 - Résultats**

Altersis



ADIEU BERNARD !



« Bernard Tchoullouyan nous a quittés.

Au revoir « L'artiste » du judo.

Tu es parti bien trop tôt, tu avais encore tant de choses à faire.

Le judo a ses codes, ses principes ; et toi tu les as repoussés.

Tu as transformé ce que l'on croyait être des fautes techniques en mouvements harmonieux et redoutables.

On te croyait dominé et tu projetais tes adversaires ; judoka de l'impossible, humble dans la vie et sur le tapis, tu ne supportais pas la défaite et considérais la victoire comme la norme.

Avec tes élèves devenus prestigieux, Thierry Rey et Lucie Décosse, Champions du Monde et Olympiques, Morgane Riboud Championne du Monde, tu donnais des leçons particulières, non pour transmettre des techniques mais leur faire ressentir le mouvement afin qu'ils ne fassent qu'un avec le partenaire.

Tu as fait passer des judokas d'un état de pratiquant à celui « d'être judo ».

L'ASPTT t'a vu naître comme judoka en 1962 à l'âge de 8 ans, Ceinture noire en 1971, Champion de France en 1973 - 1975 - 1977 - 1978 - 1981, 3ème aux JO en 1980, Champion du Monde en 1981, Enseignant à l'ASPTT Marseille et au Paris Lagardère Racing, Dirigeant de la Ligue PACA de Judo chargé de la commission sportive et organisateur de tournois régionaux et interrégionaux.

Nous sommes fiers de toi Bernard. Le judo est une école de vie et son objectif est la formation des individus au service de la société ; tu es et tu resteras un exemple pour tous les judokas et pour tous ceux qui t'ont connu.

Merci Tchou !

Jean-Luc ROUGÉ, Président »

ENTRAÎNEMENTS DÉPARTEMENTAUX



Ces entraînements sont ouverts aux benjamins et minimes 1 de tous les clubs des Bouches-Du-Rhône et permettent la rencontre de tous les judokas de ces tranches d'âges. Au plan technique, l'objectif est la pratique du randori souple, précédé d'ateliers techniques, encadrés par les stagiaires BP de la ligue Paca. Ces entraînements sont sous la responsabilité de Fabien Pianfetti - CTF.

Dates : 09/01/2019 ; 30/01/2019 ; 13/03/2019 ; 22/05/2019

Lieu : Dojo Régional de Bougainville.

Horaires : 14h30 - 16h30



KAGAMI BIRAKI



Cette année la cérémonie des vœux sera commune Ligue PACA / Comité 13. Elle se déroulera à Septèmes-les-Vallons, **dojo Francis Mastran à 17h, ce samedi 12 janvier 2019**. Tradition incontournable de notre culture, le Kagami Biraki est l'occasion de rassembler toutes les ceintures noires dans un moment de convivialité comme le faisaient jadis les Samouraïs Japonais. Jean Paul Coche, 9^{ème} dan, présentera les vœux à toute l'assemblée. La remise des diplômes de grades à tous les récipiendaires de l'année 2018, entrecoupée de démonstrations côtoiera, en ce 160^{ème} anniversaire du Japonisme, le rituel « briser le miroir » traduction littérale de Kagami Biraki.

Le Consul Général du Japon, le Maire de la commune, le Vice-Président de la FF Judo chargé de la culture, Jean Pierre Tripet, et de nombreux très hauts gradés nous feront l'honneur de partager ce moment unique dans la saison sportive.

Un hommage sera rendu à Bernard Tchoullouyan. Un mondo lui est réservé entre 14h30 et 17h.

Venez nombreux !



Photo prise lors du Kagami Biraki 2018

COUPE DÉPARTEMENTALE KATA



Cette coupe départementale est qualificative pour la coupe de France Minimes par équipes. Les meilleurs binômes masculins, féminins ou mixtes seront qualifiés et intégrés à l'équipe qui combattra à Villebon sur Yvette le samedi 25 mai 2019.

Le 1er tour de cette coupe Katas aura lieu le dimanche 13 janvier 2019 au dojo de Bougainville, à 14h. Les inscriptions sont à réaliser sur extranet.

Le 2ème tour aura lieu le samedi 27 avril à Gardanne, au Coséc Le Pesquier, à 14h. A l'issue, la commission Kata du Comité 13 Judo désignera le meilleur couple dans chaque catégorie. Les participants seront jugés sur les 3 premières séries du Nage No Kata.

Dates : 13/01/2019 ; 27/04/2019, **Lieux :** Marseille – Bougainville, Gardanne

Horaire de début : 14h



Coupe départementale kata saison 2017/2018

SAMEDI DES CEINTURES NOIRES



Salle des Fêtes, Place Champollion, 13800 Istres - 9h à 12h

Le Comité 13 propose des stages techniques, Kata, jujitsu et Self-Défense afin de répondre aux attentes des différents publics des clubs (Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans, Enseignants), de la ceinture verte aux ceintures noires souhaitant se perfectionner. Ces nouveaux stages techniques intitulés « Samedi des Ceintures Noires » sont le prolongement des stages katas mis en place depuis 3 ans.

Les objectifs sont les suivants :

- Créer une animation départementale ouverte à tous en vue de se perfectionner dans un ou plusieurs domaines.
- Sensibiliser vers l'enseignement du judo : animateur, CQP, BP JEPS.

9h	10h30	10h45	12h
Jujitsu combat		Jujitsu Ne Waza	
Jujitsu Self Défense	Informations Formations Fédérales	Goshin Jitsu	
Nage No Kata (3 premières séries)		Nage No Kata (4 et 5 séries)	
Technique judo Ne Waza		Technique judo Tachi Waza	

Chaque partie durant 1h15 avec une pause de 15 minutes au moment de l'unique rotation.

Les stagiaires devront choisir la partie qui les intéressent. 4 intervenants haut gradés seront présents pour encadrer ces séquences techniques.

La nouvelle formule d'accès à la ceinture noire impose aux candidats des épreuves de Kata, jujitsu, démonstration technique judo debout et sol, qu'ils pourront préparer ce jour-là.

Nous comptons sur vous pour diffuser cette information auprès de vos judokas licenciés et de les inscrire par extranet.

ANIMATION TECHNIQUE POUSSINS



Cette animation prend la forme d'un Grand Entraînement avec un échauffement éducatif, des ateliers techniques animés par les enseignants eux-mêmes et des randoris Ne Waza et Tachi Waza par groupes. Les professeurs, ayant inscrits des élèves, montent sur le tatami et contribuent au bon fonctionnement de l'animation. Durée 2h. Les inscriptions doivent se faire sur l'extranet fédéral.

Date : 19/01/2019, **Lieu** : Istres, Salle des Fêtes

Horaires : 14h-16h30.



SÉJOURS ÉDUCATIFS ET SPORTIFS



Le Comité 13 organise, en partenariat avec le Conseil Départemental 13, des « Séjours Educatifs et Sportifs » à destination de tous les collégiens des Bouches du Rhône. Ces séjours seront proposés du 6 au 12 avril et du 18 au 24 août 2019 et se dérouleront à Hyères (Var).

Le judo sera l'activité principale. De nombreuses autres activités sportives et culturelles seront proposées. Ces séjours s'adressent à tous, du débutant au judoka confirmé.

Pour y participer, le collégien doit faire acte de candidature auprès du CPE de son collège (ou de la personne responsable des séjours éducatifs et sportifs).

Coût du Séjour : 90 € (hébergement, activités, encadrement, transport...).

Inscription du 3 décembre au 15 janvier 2019 auprès du CPE.

Attention : nombre de places limité.

Une bonne occasion de proposer à tous vos élèves, sous réserve de l'accord du collègue, un séjour sportif et éducatif.

Nota : Parallèlement, nous continuerons à organiser nos séjours qui s'adressent aux sportifs confirmés dans les conditions habituelles.

Cliquez ici pour télécharger le document à remettre à vos élèves susceptibles d'être intéressé.

RECRUTEMENT :

Pour l'encadrement de ces séjours, le Comité 13 recherche une équipe d'animateurs, d'animatrices et d'enseignants diplômés.

Si vous êtes intéressé, merci de contacter Fabien PIANFETTI au 06 09 95 30 40

COUPE DU JEUNE ARBITRE MINIMES



Associée systématiquement à tous les challenges benjamins, depuis cette saison, cette coupe du Jeune Arbitre Minimes permet une pratique de l'arbitrage adaptée à cette tranche d'âge. Une partie théorique précède la partie pratique. Cette coupe est encadrée par Lucas Markarian, responsable des Jeunes Arbitres du Comité 13 et membre de la commission d'arbitrage. Le meilleur arbitre partira à Villebon, le Samedi 25 mai 2019, en compagnie de l'équipe départementale pour officier lors de la Coupe de France Minimes.

Dates : 20/01/2019 ; 27/05/2019, **Lieux :** Istres Salle des Fêtes ; Gardanne.

Horaire de début : 8h



Coupe du jeune arbitre, Aubagne 2018

1/2 FINALE JUJITSU COUPE DÉPARTEMENTALE



1/2 finale championnat de France Jujitsu Combat / Ne Waza Cadets, Juniors, Seniors & Coupe départementale Jujitsu Combat / Ne Waza Poussins, Benjamins, Minimes

Depuis l'an passé, le Comité 13 Judo et la Ligue Paca ont décidé d'associer ces 2 compétitions sur un seul et même week-end, dans un but de mutualisation des compétences et des équipements. Ces compétitions se dérouleront les 26 et 27 janvier 2019, à Vitrolles au gymnase Piot.

Les inscriptions se feront sur extranet. Merci aux professeurs de désinscrire les non participants.

Coût de la Coupe Départementale : 2€ à payer sur place.

Dates : 26-27/01/2019 **Lieu** : Vitrolles, gymnase Piot

Horaires : Voir Calendrier et extranet



Coupe départementale jujitsu 2018

RÉSULTATS



Championnat de France 1ère division

- 1° -100kg : Alexandre IDDIR - OM Judo
- 3° -57kg : Automne PAVIA - OM Judo
- 5° -48kg : Blandine PONT - OM Judo
- 7° -78kg : Chloé NEZAR - OM Judo

Championnat de France par équipe Juniors

- 2° : OM Judo équipe féminine

Coupe de France Minimes

- 1° -38kg : Marwan MAKHTOUFI - AJBM
- 3° -44kg : Kessy PIGNON - OM Judo
- 3° -55kg : Léo TOURBEZ - Asptt Judo-jujitsu

Tournoi d'Aix-En-Provence Juniors

- 2° -57kg : Ophélie VELLOZZI - OM Judo
- 3° -57kg : Lou LAGACHE - OM Judo
- 3° -66kg : Orlando CAZORLO - OM Judo

RÉSULTATS



Championnat du Monde Vétérans

- 1° -90 kg : Ali Khireddine - KODOKAN CIOTADEN
- 2° -57 kg : Marjorie Garcia - KODOKAN CIOTADEN
- 2° -60 kg : Conte Michel - KODOKAN CIOTADEN
- 3° -66 kg : Jean Luc Garcia - KODOKAN CIOTADEN
- 3° -90 kg : André Clauzon - J.C. BERROIS

Championnat du Monde militaire

- 2° -90kg : lorenzo PERRICONE - OM Judo

Championnat de France 2° Division Cadets

- 2° -90kg : Coia Nicolas - JJ CHATEAURENARD

Championnat du Monde Jujitsu Ne Waza

- 3° -49kg : Laetitia BOES - Kodokan Ciotaden

Retrouvez l'intégralité des résultats sur le site internet du Comité