



星云大师全集

COMPLETE WORKS OF
VENERABLE MASTER HSING YUN



国际佛光会2024年大洋洲佛学会考

《成就的秘诀——金刚经》

精选提要

【特别鸣谢】

本次佛学会考使用指定研读书籍与提要，由佛光山佛光出版社依照作者星云大师对其著作权之使用意向，授权本会自星云大师全集网页下载，做为「国际佛光会2024年大洋洲佛学会考」研读书籍之用途，在此特别鸣谢。亦请大众尊重著作权法，不做任何增删再流通或商业获利用途。

国际佛光会2024 年大洋洲佛学会考

《成就的秘诀——金刚经》精选题要

1. 在中国佛教的传布史上，有三部经堪称为「心的经典」，包括佛陀的《般若心经》（简称《心经》）、《金刚般若波罗蜜经》（简称《金刚经》），以及中国禅宗六祖惠能大师的《六祖坛经》。（2页）
- 2 《金刚经》藉由佛陀与座下「解空第一」的弟子须菩提之间的问答，阐述了「一切法无我」、「一切法皆空」的「般若空性」；一旦证悟了「空」、通透了「般若」，我们在人间，出世入世都能受用、皆得成就。（3页）
3. 在大乘佛法里，「成就」，即是利益众生，是修行的成就、佛菩萨的成就。对佛教来说，「成就」的意思是「因缘果熟」，也就是「波罗蜜多」。（5页）
4. 我们想要度过烦恼、度过困难、度过生死，更进一步转苦为乐，转差别为平等，转烦恼为菩提，都要靠六度波罗蜜。所谓「六度」，就是「六种得度的方法」，第一是布施，第二是持戒，第三是忍辱，第四是精进，第五是禅定，第六是般若。（5页）
5. 《金刚经》的四大要义：无相布施，无我度生，无住生活，无得而修；就是从此岸度到彼岸，达到波罗蜜多的法门，这个法门再说得更简单一点，就是「以出世的精神，做入世的事业」。（6页）

6. 人的生命可以分为四个层次：一、肉体的生命。二、大众的生命。三、超越的生命。四、不死的生命。(6页)

7. 「肉体的生命」是父母给予我们的肉身，人身难得，要好好爱护。「大众的生命」是在群体生活中尽自己的本分。「超越的生命」是在自己能力所及的范围里，为别人、为群体、为众生奉献所能并且利他。「不死的生命」就是佛教所说的「法身慧命」，生死不住于心，超越了生的苦恼与死的怖惧，了生脱死，不再轮回于生死之中的永恒生命。(6页)

8. 学佛法在于学出快乐来。自在、解脱、禅悦法喜都是快乐，人生最宝贵的就是欢喜、快乐，因此活得快乐、幸福、自在，就是人间佛教所倡导的，是佛教精神在世间的实践。(11页)

9. 佛陀说：「如果我们受到轻贱，就要心不动念，以忍止诤，护于口，行于心，直到他们不再轻贱为止。一个开悟的人，安忍如大地，不应该受毁誉褒贬而动摇意志，以无我观，观察诸法虚妄，那么我、人的幻象，乃至世间所谓的好坏，不过如水上泡沫，乍起乍灭，哪里会恒常不变呢？」(12页)

10. 佛教是让人得幸福的佛教，让人有成就的佛教，是人间的佛教，是人的宗教，是教人的宗教；恒以「无常」观看人间而悟得「诸行无常」，勇猛精进并能「诸法无我」，「以无所得故」才能于「真空」得「妙有」，「涅槃寂静」，成就无限。这正是佛教的「三法印」：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。(12页)

11. 现代化的佛教，不应该落入「贫穷才表示修为足够」的执念。只要是能对国家民生，对社会大众经济、生活有利的事业，佛教徒都应该去做，这才是真正的「无住」、「无我」。(14页)

12. 钱财是五家（王贼水火恶子）共有：「王」意指国家的苛政赋税，或贪官污吏以种种的手段侵夺百姓的财物，使民不聊生；「贼」是指强盗土匪，劫夺人们的财富；「水、火」则包括天灾，人祸、疾病，都能使人倾家荡产；「恶子」是指不肖子孙，浪荡家财。(14页)

13. 《维摩诘经》提到直心是道场，深心是道场，菩提心是道场，布施是道场，三明是道场，一念知一切法是道场。(16页)

14. 在人间，应该处处都是菩提道场。为了让佛法普及于人间，我们走入家庭、学校、工厂、农村、工地、军营各地，并且持着「传统与现代融和、信众与僧众共有、修持与慧解并重、宗教与艺文结合」的理念，一直在推行人间佛法。(16页)

15. 佛陀的时代，僧团十分讲究组织制度：佛陀的布萨举过（僧众聚集做宗教生活省思的时间）制度、羯磨议事（开会决议）制度，甚至比现代国家的法律程序还要细密周全。(19页)

16. 佛光人的成就是无得而修：光荣「归」于佛陀，成就「归」于大众。「归」，是奉献修为的无得。佛光人与众生同体、和谐共生。(19页)

17. 「横遍十方，竖穷三际」，也是一句描述「法身自性」的话。所谓「法身自性」，就是我们本自具有的佛性。在「横的空间」上来说，世上任何一种东西的大小都有其限制，唯有般若自性和我们的法身慧命，大而无外，小而无内，无处不遍，无所不在，所以说「横遍十方」；在「纵的时间」上来说，虽然我们的肉体有生死，寿命有时而尽，但我们的佛性慧命却能超越过去、现在、未来的时间限制，不生不灭，不来不去，所以说「竖穷三际」。(21 页)

18. 「应无所住而生其心」，就是要我们以无私无我的般若智慧处世，才能达到涅槃的境界。涅槃的境界是：1.完全的平静、2.最高的妙乐、3.持续的幸福、4.福慧的完成、5.彻底的离欲、6.究竟的解脱、7.真实的世界。(23-25 页)

19. 从烦恼迷苦的此岸，度到清凉寂静、烦恼不现、众苦永寂的彼岸，就是佛教的成就。具体的方法就是前面提到的「六度」，也称为「六波罗蜜」，就是「六种得度的方法」，以「般若」为「第一波罗蜜」。(24 页)

20. 布施（檀波罗蜜、檀那波罗蜜）：把自身所拥有或所知道的施予他人。除了财物的布施（财布施）外，还包括佛法的传扬（法布施）和信心的给予（无畏布施）。布施能除去五毒中的「贪」。(25 页)

21. 持戒（尸波罗蜜、尸罗波罗蜜）：不要只停留在不可以这样、不可以那样，而要从积极的层面来看五戒，就是幸福之道。如不杀生而护生，不偷盗而喜舍，不邪淫而尊重，不妄语而赞美。戒的本质乃业果的认知，有业果认知的人不容易骄傲，故而持戒的殊胜观察，主要在生起业果思维，从而戒除五毒中的「慢」。(25 页)

22. 忍辱（羼提波罗蜜）：包括「生忍」、「法忍」和「无生法忍」。菩萨能忍受一切有情侮辱，以及寒热饥渴等，以此断绝五毒中的「瞋」。(26 页)

23. 精进（毗梨耶波罗蜜）：包括「身」精进与「心」精进。心意上的精进，指身体力行善法、勤断恶根，对治懒惰松懈。(26 页)

24. 禅定（禅度波罗蜜、禅那波罗蜜）：即心无杂念，不为俗务迷惑颠倒，就能除去散乱。禅定能去除五毒中的「疑」。(26 页)

25. 般若（智慧、般若波罗蜜）：以般若智慧，就能破除无明和愚痴。般若能去除五毒中的「痴」。(26 页)

26. 打篮球一样能够运用六度的精神：球传给队友，助传，令队友上篮得分（布施）；遵守球场规则（持戒）；球赛中有时状况激烈，难免有推挤碰撞，要能忍耐（忍辱）；想要有好成绩，平时就要勤于练球（精进）；除了锻炼球技，更要增长谋略智慧，才能够出奇制胜（般若）。(26 页)

27. 《大智度论》说：「五度如盲，般若为导。」没有般若，靠其他五度是无法究竟的，说明了「般若」为六度的根本，也是佛法的根本。以无所得的「般若」而修，才能从六度成就，而「波罗蜜」。(27 页)

28. 《金刚经》揭示成就的秘诀，就是「应无所住而生其心」，也就是「般若」；「应无所住」是「真空」，「生其心」是「妙有」；「真空」才能「妙有」。般若智慧能明澈身心如水月，从虚妄执迷的此岸度往常乐我净的彼岸。行者就能够化炎热的世间为清凉国境，转化浊恶的烦恼成为琉璃法界，无入而不自得。(27-28 页)

29. 拈花微笑是《五灯会元》里的一则著名公案，说明禅宗的传承，根源于灵山会上佛陀传法给摩诃迦叶。在所有人的面前，佛陀和摩诃迦叶「以心印心」、「心心相印」，而不是透过语言文字的辩解诠释，解离了文字可能造成的矛盾和误解，直入本心。(29 页)

30. 二十八祖菩提达摩东来中土弘法，以「壁观」教人如何「安心」，直指「真如」，也就是「般若」。此后五传至弘忍，到了六祖惠能之后，「南宗禅」波澜壮阔，应验了达摩祖师「一花开五叶，结果自然成」的预言。(29 页)

31. 据传昔日天台宗智者大师讲《妙法莲华经》的时候，光是经题上的一个「妙」字，就一连讲了九十天，因而有「九旬谈妙」的公案。(30 页)

32. 禅宗自六祖惠能大师以后，分为「南顿北渐」，即所谓的南宗禅和北宗禅。南宗禅以《金刚经》，北宗禅则以《楞伽经》印心。(30 页)

33. 「般若」是向自己的内心探求、开发，超越一切知识和智慧，所以在佛法上，「般若」保留了梵文的音译而不作意译。(30 页)

34. 当我们以为自己懂得了、了然于心了、悟道了，凡事就有定见、成见，甚至拿知识和修行，与人较量，要争个高下，知识反而成了我们的障碍。(32 页)

35. 《大智度论》中说：「般若波罗蜜，分为二分，已成就者名为菩提，未成就者名为空。」「空」有层次，茶杯是空，房间也是空，虚空也是空，有层次的。我们「宁可起有见如妙高山，不可起空见如芥子许」。(32 页)

36. 「般若」是三世诸佛之母，直指本心，穿透文字障、知识障、无明障等种种世间烦恼忧苦，直接通达诸佛的大智慧，并于现世实用，即是成就的秘诀。(33 页)

37. 「般若」是正见、正觉。「般若」是知道一切法依因缘而起、虚假而有。「般若」是了解「缘起性空」，「真空」才能「妙有」的空不滞空、有不住有。「应无所住而生其心」是每个众生皆具备的真心，要自己体察，在生活实践，才能明澈放光。(33 页)

38. 般若分为以下层次：(34 页)

(1)人天乘：正见

(2)声闻、缘觉乘：因缘

(3)菩萨乘：空

(4)佛：般若

39. 佛陀在《金刚经》开卷示现的六度（六波罗蜜），令日常生活的行止从容自在：

(1)持戒波罗蜜：着衣持钵（手上放光）。

(2)布施波罗蜜：城中乞食（足下放光）。

(3)忍辱波罗蜜：次第乞食（双眼放光）。

(4)精进波罗蜜：饭食讫（口中放光），收衣钵。

(5)禅定波罗蜜：洗足已，敷座而坐（通身放光）。

(6)般若波罗蜜：这些呈现于外的日常形相，无非是般若的相，般若的「体」就是以「般若」为心，妙用于生活的行住坐卧，成就「波罗蜜」。(38 页)

40. 《优婆塞戒经》说：「菩提有三种：一者从闻而得，二者从思惟得，三者从修而得。声闻之人从闻得故，不名为佛；辟支佛人从思惟已少分觉故，名辟支佛。如来无师，不依闻、思，从修而得，觉悟一切，是故名佛。」(46 页)

41. 成就生命的秘诀不是别人给的，「般若」是我们自己内心本具的，是我们成就的愿力，和实践的执行力。(48 页)

42. 六祖惠能：「不思善、不思恶，制心一处而无妄念。没有妄念，就是般若。」领会了密意、领会了般若，还是要落实到衣食住行的个人实践，活用应变。(48-49 页)

43. 世间事业的失败，经常就是因缘不具，因此培养因缘，是人生成功最大的秘诀。(49 页)

44. 佛陀每每在宣讲法音妙谛时，首先必须具备六种因缘的成就：

(1)信成就——大众对闻法的信心已经建立了。（如是）

(2)闻成就——大众都已具备闻法的福德资粮。（我闻）

(3)时成就——讲说的时节因缘已经成熟。（一时）

(4)主成就——说法主正欢喜地演说妙法。（佛）

(5)处成就——法会的地点非常的合适。（舍卫国只树给孤独园）

(6)众成就——闻法的信众都集合到齐。（大比丘众千二百五十人俱）

(51 页)

45. 佛经里一概没有交代讲经的年月日时间，都用「一时」来交代。为什么佛典不明确表明时间？因为所谓的时间概念，不过是缘于众生业感果报不同。佛经的「一时」泯除众生对有限时空的观念。只要我们和佛能够一心合会，就算只是「一时」感应，在法性里却是亘古无穷的受用。(51 页)

46. 管理的最高境界是心的管理。佛光山以人间佛教的信念凝聚众人，僧团教团的成长，是每个人「发心」慈悲、奉献自己的心力，集体创作而成，不是任何一个个人的力量能单独完成。(52 页)

47. 般若讲究证悟，悟还不是证，悟是契入道理，还不能完全合而为一。(56 页)

48. 《金刚经》正是佛陀说妙法，不断粉碎我们内外的妄想和无明；佛陀取最坚最利的「金刚」（金刚石，也就是钻石）为比喻，让众生明白，我们本来就具有金刚般若之宝，能够断除一切烦恼、无明，成就自性中的法身慧命。(61 页)

49. 佛陀所说的般若波罗蜜，是为了令众生迷途知返，离苦得乐，因而先立假名，随应众生机缘方便说法；世间一切名相，都是为了方便指涉和沟通，我们应无所住，一旦执着在这些名相上，就陷入了迷障。(63 页)

50. 参禅的人讲「明心见性」，就是「应无所住而生其心」，就是「直指本心」；本心，就是《楞严经》所说的「常住真心，性净明体」。常住真心，就是明心，就是没有尘垢；性净明体，就是般若、如来藏性，就是见到清净的光明。(63 页)

51. 佛陀借着「金刚」的譬喻，接连「般若」的妙法，法喻并用，法喻一体，来断除如尘埃覆盖众生心眼的一切烦恼，直指本心，得度「波罗蜜」，所以名为《金刚般若波罗蜜经》。(64 页)

52. 「法」，就是「轨生物解」，是指能轨范人伦，令人产生对一定事物理解的根据。它可以代表一切的名词，甚至于心里想的观念、思想，有形、无形的，都可藉由它表达。例如：花、房子、桌子等。(65 页)

53. 法无定法，法是不可取、不可说，非法非非法。真正般若的法，不思善、不思恶，是超越善恶的真理。(65 页)

54. 法是不可取、不可说的，形诸文字和言语，不过是佛陀和观世音菩萨为了救济度生的方便说法。例如佛陀以「般若」、「波罗蜜」、「金刚」等等说法，是为了令众生得悟，于现世自在生活。(66 页)

55. 世俗常说「放空自己」、「让自己归零」。佛法的「真空」，不是对着空气发呆，消极放弃，而是「无我相、人相、众生相、寿者相」；所谓「无相」，并非要离开了我、人、众生、寿者才没有相，而是不执着在人相、我相、众生相、寿者相上面，就是所谓的「在相离相」。(70 页)

56. 《金刚经》所说的真空含摄了「有」和「无」，其实就是「因缘」的意思。人和人之间的「因缘」既是相遇，也是分离；楼建、楼塌都含摄在「空」里。「有」和「无」，同在一个圆上，起点，也是终点。因此，空，是宇宙本体，是人生的根本，是「有」和「无」同在。(71 页)

57. 《金刚经》点拨了我们「依空安住」，无住「因缘」的生灭，生活在「真空」的「妙有」里，无住才能自在。(73 页)

58. 《大智度论》谈布施分为三种：除了财物的布施（财布施）外，还包括信心的给予（无畏布施）和佛法的传扬（法布施）。(75 页)

59. 法布施：讲说正法，令人修善断恶，令众生开悟觉性。由于精进故，于诸善事心不懈退；由禅定故，如净鉴止水，知众生心；由智慧故，能事理无碍，不颠倒而说法。(76 页)

60. 《金刚经》强调无相布施，人间行者的布施应该效法佛陀，不住法布施、不住相布施，没有四相（我、人、众生、寿者）的执着，也没有六尘（色、声、香、味、触、法）的执着，无相布施的功德是无限的。(77 页)

61. 一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。《金刚经》的四句偈提醒我们面对世事要建立六种观念：(78-79 页)

(1)如梦观、(2)如幻观、(3)如泡观

(4)如影观、(5)如露观、(6)如电观

62. 「布」即是普遍，「施」即是散尽，以外相种种施为，借此普能散尽心中的妄念习气，灭绝烦恼蕴集。(82 页)

63. 要如何做到视一切众生如赤子，能内破悭吝心，外行利益事，有三种妙观可以培养我们如虚空廓然的平等心。(83 页)

(1)厌离观、(2)菩提观、(3)慈悲观

64. 倘若行布施的念头不清净：为了求名，为了求利，为了得到回报，为了怕堕入恶道，甚至为了求得自身的健康福祉而布施，都是有相布施，是属有限的功德。若是有无报偿都不计较，不求任何利益，不计任何代价，完全为了众生的需要而行的布施，就是无相布施。无相布施的功德是无限的。(85 页)

65. 六祖惠能大师在《金刚经解义》中说：「布施应有纯净无染的心，一是不求身相端严；二是不求五欲快乐。为内破悭心，外利一切众

生。」无相布施，就是布施时没有能布施的我、受布施的人、所布施的物，当然布施后更不存求报的念头，这种三轮体空、无相而施的功德，才是无限功德。(85 页)

66. 我们布施时，应要做到：(86 页)

- (1) 不贪求胜境，应随缘布施。
- (2) 不吝惜所有，应随力布施。
- (3) 不分别怨亲爱憎，应随喜布施。
- (4) 不妄想未来果报，应随心布施。

67. 我们若能随时随地布施佛的四种语言给别人，自然能化解人和人之间的冲突或误解。(87 页)

- (1) 要说清白无染的善语。
- (2) 要说止非息争的妙语。
- (3) 要说正法善道的实语。
- (4) 要说利益安乐的法语。

68. 如何以有限的财富，充盈精神性灵，做一个能够无住布施、永续经营的智者？(91 页)

- (1) 经营人情不经营利益。
- (2) 经营分享不经营个人。
- (3) 经营善友不经营钱财。
- (4) 经营知足不经营五欲。

69. 满三千大千世界的七宝布施、财布施，是有为法，这样的布施是有限的，所得的功德也就有限。无畏布施是大慈大悲的清净功德，胜过百年有求有得的福德；无畏布施以真正的慈悲心，也就是前面所说的，不分别怨亲爱憎的随喜布施，令众生不生怖畏恐惧，建立对佛法的信心，从信心清净不逆到能够妙用般若的智慧。(93-94 页)

70. 佛陀又说十方一切诸佛，以及一切无上正等正觉法都从《金刚经》而出，因为，《金刚经》讲「应无所住」，就是解「空」，含摄了「有」和「无」，就是「般若」，为诸佛之母，而「般若自性」是众生内在本自具足的。(95-96 页)

71. 眼不贪色相奇物，是色宝布施；耳不贪好声音，是声宝布施；鼻不贪好上妙香，是香宝布施；舌不贪好上美味，是味宝布施；身不贪好妙衣服，是触宝布施；意不贪名利恩爱，是法宝布施；不贪世间欲乐，是佛宝布施。若人能悟自身中七宝布施，所得福德，胜如世间金银琉璃、珍珠玛瑙、珊瑚琥珀。(96 页)

72. 若要在生活中行法布施，可以参考受持《金刚经》的十法行：(98-99 页)

(1)书写：恭敬抄写经文。

(2)供养：供奉经典于塔庙、佛殿。

(3)施他：印行经典流通。

(4)谛听：专注聆听经教法义。

(5)宣说：为他人讲解经文，解除文字义理的障碍。

- (6) 受持：奉行教义，应用于生活中，自利利他。
- (7) 开演：广开演说微妙经义，令他人开悟自性。
- (8) 讽诵：专心称诵，持念经文。
- (9) 思惟：深入法海，静默思惟，以悟解奥妙之处。
- (10) 修习：由思惟深解义趣，因此发起大行，证入圣果。

73. 《华严经》说：「譬如暗中宝，无灯不可见；佛法无人说，虽慧不能了。」讲说法的人就像是灯火，为人照见微妙的佛法，若没有人讲说佛法，再怎么聪慧的众生也不能得悟。(99 页)

74. 人生的意义，在于当我们的肉身在这一期生命中坏灭了，而我们曾经种下的福田，却已然遍地开花，遍地结果。(102 页)

75. 人生忙忙碌碌，我们应该让身心有所安住，更进一步还要帮助别人也能找到安身立命的所在：(104 页)

- (1) 安住在慈悲喜舍上。
- (2) 安住在发心立愿上。
- (3) 安住在般若智慧上。
- (4) 安住在禅定戒法上。
- (5) 安住在净念礼拜上。
- (6) 安住在淡泊谦卑上。
- (7) 安住在放下自在上。
- (8) 安住在学习满足上。

76. 佛教讲「无我」就是「空」。「无我」即一切事物皆因缘所生，没有本体自性。（105页）

77. 「我」应该要具有四个条件：
要能主宰、要能常住、要能普遍、要能自在。（105页）

78. 《金刚经》说「无我相、人相、众生相、寿者相」，是积极地从否定上建设一个「常乐我净」的世界；能够无我、无对待、无是非、无苦恼、无障碍，永恒的「真我」才能显现。（105页）

79. 娑婆世界又称「堪忍」的世界，因为世间充满烦恼、痛苦，事事可忍，就可以成就。忍，就是忍耐。忍耐逆顺之境而不起瞋心，安住于真理而不动心。忍，可分为三种：生忍、法忍、无生法忍。《金刚经》说的「得成于忍」，指的就是「无生法忍」。（106页）

80. 体认世间上的生老病死、忧悲苦恼、功名利禄、人情冷暖，都是「缘起缘灭」，把心安住于真理而不为生灭所动摇，就是「法忍」。体悟「缘起性空」，才能通达事理人情的般若智慧。（107页）

81. 「无生法忍」，就是不生不灭，本来没有，一切法无生，根本也不需要忍，即无忍之忍，诸菩萨因此不受福德相的限制。（107页）

82. 圣贤菩萨「心不住法，得成于忍」，因此「得忍菩萨」的「无漏」功德胜过「宝施菩萨」的「有漏」福德。（107页）

83. 菩萨若能明白一切法「无我」，皆由因缘所生，即与空性相应，内无贪念，外无所得，不为外境所动，这样证得「无生法忍」，以此「住心无住」的内证，即能广兴佛事，度无人之众生，得无我之佛果。(108页)

84. 菩萨的「无生法忍」，就是无我、无相，不执着在我，也不执着在布施的相、功德的相，是「诸法无我」、「无我生法」的真实之境。(108页)

85. 推行人间佛教，正是源于「无我度生」。弘法，不要执着于自己的、或是传统的，一旦住法执着，就被法所拘泥，不能够权衡变通。(113页)

86. 四小不可轻：星星之火可以燎原，滴水可以滋润大地，沙弥将来可以成法王，小女孩长大可以做皇后。(115页)

87. 佛法重于实践，而世间成就的秘诀，是独当一面、能实践的执行力。要发大心，就要无我；越是无我，就能对更多人奉献，越感受不到自己的各种执着，就能有更大的包容。(116页)

88. 所谓的「我」，有三种：真我、假我、神我。真我，是如来所证的「八自在我*1」，就是诸法平等的真性；假我，是凡夫众生有所执着的我；神我，就是邪魔外道的我。(118页)

89. 佛光山开山之初，我就为佛光人订出四大工作信条：

一、给人信心——多关怀赞叹他人。

二、给人欢喜——把欢喜带给别人。

三、给人希望——多期待鼓舞别人。

四、给人方便——凡事相助不推诿。

我们的心永远向别人开启，向世界开启，奉行这四大信条，才能与《金刚经》的「无我度生」相应，才能证入实相般若。(119 页)

90. 《大乘起信论》说「一心开二门」，众生与佛本具同一心性，但因为无明妄动，而有生住异灭、迷悟染净的相状；因此，「一心开二门」：一是真如心，另一则是妄念心、生灭心、无明的心。(123 页)

91. 众生与佛，本来无异。众生心就是佛心，众生本有佛性，与佛原来无二无别，所以如来能悉知众生心性。但是，众生被六尘所蒙蔽，生出种种虚妄心念，忘失寂然不动的真心，执着在妄想之中，就无法证悟「实相」；而佛不为业转，了悟真心。佛知众生为同体，因同体而起灭度无量众生的大悲，是以「同体大悲」。(123 页)

92. 五眼并不是说一个人长五个眼睛来看东西，而是同一个眼睛，就他所能看见的意义来说，有这五种不同的境界。这五眼就是：

一、肉眼：世人皆具，受到种种障碍而不通达。

二、天眼：天人所具，人中修禅定可得。内外、昼夜皆能得见，仍有理障。

三、慧眼：为二乘圣贤照见平等法界空无相的智慧，但因所知障故，有智无悲，虽胜天眼，犹不及法眼能悲智并用。

四、法眼：菩萨所具，为适应机缘，度化众生，照见一切世、出世法，差别相，以及众生心数，前因后果，如幻缘起的智慧。

五、佛眼：佛陀照见诸法实相，圆具前四眼，而超胜四眼者。(124 页)

93. 凡夫的心原与如来无二致，只要懂得化悭心为舍心，化瞋心为喜心，化贪心为施心，化杀心为慈心，自然解冤消愁，不再于刀口上舔蜜，贪求世间五欲的滋味。改变外在的环境，不如改变我们内在的心境。(124 页)

94. 过去、现在、未来「三心不可得」的「无念境界」是不执着，不执着，生命才能往前进，不会像陀螺一样在原地踏步。我们的心不住在「六尘」，而且，不住内，也不住外，才能来去自由。所以我们要能够：一、不追忆过去二、不贪着现在三、不幻想未来(125-126 页)

95. 如果能不追忆过去，就是「修定」；不贪着现在，就是「持戒」；不幻想未来，就是「修慧」，三心不可得的「无念境界」正是对「戒、定、慧」的修行。(126 页)

96. 「应无所住」不是不积庄严刹土的福慧资粮，更不是执取无授记无佛果的断灭知见，而是要我们肯定自性本自具足的佛土、本自庄严的无相法身。(127 页)

97. 从真心本性上来说，罪业也是空性的。「妄念」一灭，罪业也就没有了。我们的一念心中，具足十法界。我们的心，一天当中不知道在十法界来去多少回。发了慈悲心、菩提心，不就是佛心吗？布施、为人服务，不就是天人的心吗？起了贪、瞋、痴，想算计别人，想杀人、

害人，不就是地狱、饿鬼、畜牲吗？往往一念之间，一念三千，如果找不到真心，就无法自在了。(128 页)

98. 众生的本性原来是清净的，是不生不灭的；人本来就没有来去，没有生死；众生本具有佛性，不假外求；每个人本来具足的本性没有动摇，本性就是本体，能生一切万法。(130 页)

99. 「应无所住而生其心」，就是佛性、佛心，就是「实性」，真实的自性，也就是「真如佛性」。能够安住身心，就不会被别人的一个眼神伤害，被别人的一句话利诱，乃至被贫富宠辱毁誉动摇了初衷，所以，想要找到安身立命的所在，要先能够「无住生活」。(131 页)

100. 没有欲染的净爱是可贵的，给人滋润和力量，却没有私心和混乱。不断升华的爱，无有所求的爱，就是慈悲。心有爱结、爱染，生起忧悲恐怖，飘零于三界风尘中。《金刚经》要我们心无所住，凡所有相，不生爱着，把爱升华为布施的大慈大悲。(134 页)

101. 世间原本是「一半一半」的，「一半」是佛的，「一半」是魔的；「一半」是正的，「一半」是邪的。但是，「正人行邪法，邪法也成正；邪人行正法，正法也成邪」，我们要择善固执，坚守佛的那「一半」、正的那「一半」，千万不要被邪魔歪道的另一半所颠倒迷惑。(139 页)

102. 经云：「吾有法乐，不乐世俗之乐。」法乐带来的心安、自在，带来人际之间的和谐、坦然。看看社会上有许多人为了功名利禄，

只知道争先恐后地汲汲钻营物质那「一半」的世界，而忽略了心灵这「一半」的世界，结果越推挤，门径越窄，撞得鼻青脸肿，跌得粉身碎骨。人生不必求全，一切但求尽其在我，俯仰无愧。(140-141 页)

103. 在春天里，红花绿叶，显得相得益彰；在夜半空中，星月交辉，更觉宇宙之浩瀚伟大。只要我们懂得互相尊重、包容，彼此调和、平衡，就会发现「一半一半」的世界真美好！(142 页)

104. 什么叫修行？以吃饭来说，你觉得每一餐都很美、很好吃，那就是禅悦法喜；你每天睡得舒服、自在，那就是解脱，觉得安心，就是修行。(142 页)

105. 禅定，是关掉「有所住着」的自己，脱离有所住的日常，不再执着于自己的妄念偏执，把心带回无住自在的清静菩提。(143 页)

106. 真正的闭关坐禅要能做到：一、关闭六根贼。二、禁足妄想心。三、正观三毒军。四、清净身口意。「坐禅」不是表面上蒲团上的静坐，而是超越一切，不动心起念，明心见性，见性成空，空即般若。(143-144 页)

107. 管理时间就是珍惜生命。能够管理、善用时间的人，他的时间是心灵的时间；而不能善用时间的人，他的时间只是钟表刻度的时间。(145 页)

108. 任何国家、企业、团体的「世代交替」，才是「永续经营」的关键。不要久住权位，要给年轻人机会，让年轻人去做，做得不好，我们很多资历比较深的人都还在，可以提醒修正、传承经验。(146页)

109. 凡夫的内心，经常恐惧未知的未来，对过去充满懊悔，而现在，心又不住在当下。我们对当下的此刻常常意绪纷纷。总在幸福的当下，担忧无常，在悲痛的时刻，懊悔过去。(148页)

110. 凡所有世间的因缘，坏去死亡时，我们感到无所依附时，要能参透因缘和合，生灭本来就应无所住，才能随缘自在。(149-150页)

111. 「无住生活」就是「不以物喜，不以己悲」，能够对外境超然、不执着己心的生活。佛陀在《金刚经》所揭示的并不是出世的玄理，而是要凡夫也能在生活中照见般若自性，得到更自在的生活。(150页)

112. 所谓「无所得」是指「没有定法可得」。般若妙法，本是自己所有，非心外而得；本来无失，故无所谓有得。若以为有所得，还是执情未忘。凡夫以为物可得，法可说，都是有住的执着。若能得「无得」之得，才是真得，才能还现本来的清净自性。(152页)

113. 天然禅师破除凡夫以为有个正觉可得的「事障」，又破除「理障」。当我们以为自己懂得了、悟道了，凡事就有定见、成见，甚至要拿知识和修行与人较量、争个高下，自以为「得」的修行，反而成了我们的障碍，所以要无得而修。(153页)

114. 有些人不愿修链自己坚实的金刚正觉，向内见到般若自性，以为依赖别人、倚靠着一些成说定法就能得悟，就能活得自在，这样是执迷不悟，就是迷信了。(155 页)

115. 佛陀要我们修行时不执着，却不是不必修行。有些人，偶尔诵经拜佛，也行种种布施，但是，稍有感情、事业、工作、健康的挫折，每每怪罪佛菩萨不曾庇佑。佛法不是交易，我们和佛菩萨的往来，是信仰清净的增长，要和诸佛感应、接心，而不是时时挂碍；心有所求，盼有所得，哪里还能自在？(156 页)

116. 心无所住，随缘而住，就能免去许多业缘的钩牵；心有所住，不识慧命，执着将令我们无法真正透彻生命真实的轻重缓急。心无所住，才能不惊、不怖、不畏，远离颠倒梦想；心有所求时，信仰也会成为颠倒梦想。(157 页)

117. 佛陀说，要是有人听闻《金刚经》，「信心不逆」，福德将胜过在无限的劫世中，无量的以身布施。「信心不逆」就能随顺《金刚经》的文字般若，心不住着一处，不生毁谤。受持读诵，能够自利；为人解说，能够利他。(157-158 页)

118. 佛陀说，《金刚经》的义理甚深，却是不可思议、无法言语着相，应无所住，所以持受《金刚经》所得的果报也就不可思议，功德无边，不可称量。如同僧肇大师所言：「此法门所有功德，过心境界故，不可以心思也；过言境界故，不可以口议也。」不可称，不可以秤秤也；

不可量，不可以器物量之也。若人于此经，了悟人法二空，深明实相，功德广大，即同佛心，无有边际，不可称量也。(161 页)

119. 业：造作之义。是指行为、所作、意志等身心的活动。一般分为三种，即是身口意三业。业的性质，有善、恶、无记（非善非恶）三种。(163 页)

120. 所谓业障，或是宿业，或是现业，皆可障蔽真如自性，在六道轮回之中生灭不已，没有休止。若能受持读诵《金刚经》，悟般若妙智，知一切皆是幻相，皆是虚妄，则不再随境转业，而能令境随人转了。深入般若，虚妄净尽，所以说，能净除业障。(163 页)

121. 能够转烦恼为菩提的六度波罗蜜，其中忍辱（羼提波罗蜜）包括生忍、法忍和无生法忍。(165 页)

122. 《金刚经》本从日常生活开始，在我们日常生活中，最好的修行就是每天行三业供养：一、身供养：做好事。二、口供养：说好话。三、意供养：存好心。(167 页)

123. 「不开悟不住山，不破参不闭关」，也就是说，觉悟了以后，再到山里修证；破参了以后，再闭关印证。有的人一接触佛法，就急着要「闭关」，要「住山」修行。但是，在「理」上顿悟以后，还要在「事」上精修。没有人能立刻长大、成熟。「顿」也好，「渐」也好，都需要时间累积，一旦功行圆成，自然水到渠成。修行不是装腔作势，装模作样，应该要出于自然，才是真如实相。(168 页)

124. 「应无所住而生其心」，过与不及不都是执着。太过执取世间的五欲六尘，固然欲壑难填，有的人习佛，太过强求出世的生活，显得枯寂无趣。定慧双修，则能调和入世和出世。人间的佛教就是用出世的精神，作入世的事业。(170 页)

125. 「如来」是佛的德号之一。如来真性，如如不动，充满法界，随感而发，来固非来，有时隐藏，去亦非去，因无去来，故名如来。(171 页)

126. 「如来」也是随顺世谛法，为了方便度化众生而说。若有人认为佛既无四相，怎么又言自己已成道果、为法王尊、于一切法自在无碍？「如来」就是法身真我。佛陀的来、去、坐、卧是随顺世间相，佛陀证果，但不住佛果之相。(171-172 页)

127. 佛陀对住相的凡夫说，不可以从色与声去执着求见佛陀，所谓佛有三十二相，色相、音声都是因缘和合的假象，是为了度化众生才显现的，缘聚而现，缘灭则散，不过是一时的假名，哪里是法身常住、无所从来亦无所去的如来？(173 页)

128. 所以称「说法者」，也只是如来随顺世间法而示说，因此对须菩提说，如果有人说法如来「有所说法」的念头，那是毁谤佛陀。因为一切言说，是开启众生本具的真如自性，为了断除众生妄念，随机化度，随缘而说，何来有法？(174 页)

129. 佛陀一再护念嘱咐，发阿耨多罗三藐三菩提心的行者，要空去众生相、佛身相、说法相等，就是要我们做「不受惑」的自在人，返归本心。(175 页)

130. 观世音菩萨在过去无量劫以前，早已经成佛，名为「正法明如来」。观世音菩萨由佛身倒驾慈航，这么做是为了接引一切苦恼众生，度化众生成就六波罗蜜，到涅槃寂静的境地。(176 页)

131. 成道觉悟不在背诵千偈、遍览佛典，应该是在日常生活中，念念用心，对于生活的细节，不可轻视，因为：烧茶煮水、搬柴挑石，都蕴含着悟道的因缘时机。(177 页)

132. 星云大师说» 我这一生拜佛学佛，但不希望成佛作祖；我布施行善，但不求上天堂；我念佛行持，但我不求往生莲邦，我志不在了生脱死，只想多培养一些佛道资粮。我愿生生世世在人间，做一个平凡的和尚。(177 页)

133. 佛陀说：「若能受法、行法，以觉悟为花供养，这才是真正的供养佛陀。」(179 页)

134. 佛陀说：「你们不要忧愁！只要心中常有四念，一是念佛陀出生的地方，二是念佛陀成道的地方，三是念佛陀转法轮的地方，四是念佛陀涅槃的地方。阿难！我涅槃后，凡是奉持佛陀所教的善男子善女人，应念佛生时，累劫修持的善法功德；佛陀成道时，降伏魔军的神力功德；转法轮时，广度有情的慈悲功德；临涅槃时，寂静安然的不动功德。如果有人能信受此四念处，奉行此四功德，就能日夜与诸佛善知识不离。(179 页)

135. 「阿难！你认为佛陀涅槃后，就没有荫护，而失去依靠吗？不要如此想！我自从成佛以来，所说的一切经戒，都是你的荫护，都是你的依靠。佛陀的遗教，将是后末世众生得度的法船，怯弱身心的庇护和依靠。能以佛陀遗教所行的人，如佛陀在世。」(179 页)

136. 有情众生为什么忧苦？为什么不开悟？因为有烦恼、有执着，人一旦有所执着，就得不到解脱，烦恼就没有穷尽。执着又是从什么地方来的？执着从自私自利、无明的心生出。人只要能断除「为我自私」、不要局限在「为我执着」的妄心，就能够断除烦恼。没有烦恼，就能开悟，能够得到解脱，在人间成就、涅槃。(180 页)

137. 人身难得，佛法难闻，我们既已得到了人身，又得闻佛法，因缘实在殊胜。人间佛教，是「大乘菩萨道」的佛教，是要让人幸福欢喜，是无得而修的佛教，所以要「广大成就，普施度众」；当我们发「大乘心」，正是发「菩提心」、「大悲心」、「方便心」，就能以我们本来自性清净的般若心，和佛陀心心印心！(181 页)

138. 佛在人间，我们也在人间，成就的秘诀何在？在于「般若的心」自在而且无可限量的潜能。一心住佛，一心行佛，知行能够合一，就如鸟之双翼、车之二轮；不论在家或出家，在世或出世，《金刚经》都是我们能够信受奉行、实用活用的经典。(182 页)

139. 所谓「竖穷三际，横遍十方」，竖穷三际，就是透彻过去、现在、未来，是超越时间的；横遍十方，是超越空间的，正是解释我们的真如本性，就是阿弥陀佛，无量寿，无量光。应用在生活里，就是人间佛教：做人处事要超越时间，不能只是一时，昨天、今天、明天都在此刻，都要照顾好；佛法乍看初觉很深奥，但用在生活里，处处皆妙。
(182-183 页)

234 附录一关于《金刚经》的「四句偈」

140. 「我相」是由五蕴和合，自己无法主宰它；是缘生幻有，不能常住；若放下对我的执着，则后三相，随之解开。「无我」就是「般若」。因此，要能从假我中借假修真，无我、无对待、无是非、无苦恼、无障碍，才能显现真如般若实相的我。(185 页)