

水俣病患者面临哪些困扰呢？ 解说

水俣病症状是如何影响生活的呢？

请试着想象一下您正在画无数条射线。

水俣病症状给日常生活带来的困扰是各种各样的，比如味觉丧失，因无法敏锐地感知食物的味道，从而大量添加调味料导致盐分摄入过多，引发高血压或其他健康问题。此外水俣病也会使视野受限、四肢颤抖，患者极易在行走时碰撞到物体，导致摔倒或受伤。

一名男性患者的自述

那时我的父亲一边做生意，一边靠捕鱼来补贴家用。当时海洋资源丰富，父亲时常捕到过多的沙丁鱼，最后不得不扔掉。

母亲每天在家门口的海边拾捡海螺，做成料理给我吃。母亲煮的海螺美味至极，至今仍不时回味。

随着年龄的增长，我的味觉丧失，如今几乎尝不到任何味道、闻不到任何气味。想到再也无法品尝那无法言喻的美味，我感到很心痛。

工作的时候注意力集中，不太能感到症状，但一回到家身体就会疲惫不堪，什么都做不了。晚上常常因腿抽筋醒来，痛得不得不挣扎半小时之久，有时另一条腿会一起抽筋，更加无法入睡；头痛也持续困扰着我，时不时眩晕呕吐；因为双手麻木，经常一拿东西就掉；还曾因闻不到烧焦的味道，家里差点发生火灾。为此我去了很多医院，医生却始终查不出病因。

我很担心未来，不知道身体会变成什么样。我想知道自己的身体究竟怎么了，也想弄清楚接下来该怎么做。

摘自《大家艰难地爬坡》217-218 页

药也治不好

采访者：你的耳朵感觉如何？

患者：因为脑袋里一直嗡嗡作响，耳朵也跟着嗡嗡响。这是耳鸣，这种情况吃药也没法缓解。

采访者：味觉怎么样？

患者：我尝不到味道，舌头不知道怎么了，所以我经常去拿药吃。比如别人说这食物是甜的，可我只想着能吃下去就好。也不是完全尝不出甜或辣的味道，但我的舌头明显出了问题。我能感到舌头的麻木，去医院跟医生说，他们也只是给药而已。

采访者：现在还做饭吗？

患者：完全不做。我儿媳妇不让我做。自从她嫁进来后，这几十年的早晚饭都是她一个人做。

摘自《丰饶的海滨 2》山田正雄（化名）的自述
（部分水俣方言已修改）



患者一周的用药量
（水俣病历史考证馆展示）

一般財団法人水俣病中心相思社
Soshisha, the Supporting Center for Minamata Disease

水俣病历史考证馆 Minamata Disease Museum

水俣病患者面临哪些困扰呢？ 解说

再也不能钓鱼了

夏天的时候，我们会乘船出海捕鱼。丈夫通常凌晨三点出海，六点左右我会带着便当和鱼饵到海边去，只要用手指吹一声哨“吁——”，丈夫就会远远地用手示意“明白了”，然后调转船头带我一起上船。那时我们钓了很多鱼，真的很开心。

可不知道什么时候开始，当我跟丈夫说：“爸爸，鱼上钩了唷！”他却只是疑惑地反问：“诶？诶？”他已经感觉不到自己手指的活动了，他说自己的手指麻木，失去了感觉。那之后，他的身体状况开始逐渐变差。

连医生也不明白

后来我也开始摔碗筷，就算能握住碗筷也没有任何感觉。我心里感到奇怪，昭和 51 年（1976 年）便和丈夫一起去了医院，在那里，医生告诉我丈夫：“你可能患了水俣病。”于是他申请了水俣病认定患者证。

然而，我却被告知我的身体非常健康。我当时还很高兴，心想太好了，我没病！哪知接下来的一个月，我的身体开始剧烈颤抖。我察觉出情况不对，多次跑去医院检查，但医生每次都说：“你的身体很健康。”

有些症状，除了患者本人，别人很难理解它有多严重。比如感觉迟钝、头痛、视野变窄等，从患者的外表是看不出来的。由于这些症状，患者无法做家务、无法继续工作，这种痛苦有时连家人都无法体会。

更令人难过的是，有些不了解水俣病的人会质疑：“你真的生病了吗？”“是不是为了钱才假装得水俣病的？”这些话给患者造成了极其痛苦的回忆。

希望大家能了解水俣病的症状以及它带来的“看不见的痛苦”，也请试着去想象一下，患者所经历的那些“看不见的痛苦”。

