

أسامة صالح السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

أنا عمري ٢٠ سنة، جاءتني التأتأة من يوم عمري ٣ سنوات بسبب العامل الوراثي، كنت شخصية انطوائية جداً بسبب التأتأة وكنت أعاني منها جداً سواءً في المدرسة أو مع الاهل ومع كل الناس، مع الاهل الاقارب وفي كل مكان كنت أعاني.

وقلت لازم أبحث عن حل لهذا الموضوع، وفعلاً بحثت وطلع لي حساب الأستاذ/ احمد المهنا، واتخذت خطوة التغير، وفعلاً سجلت في معسكر المهنا في مركز رويداً للتدريب.

تعلمت من مركز رويداً الكثير والكثير من تكتيكات خاصة بالتأتأة من تواصل فعال وأمور كثيرة جداً، تغيرت أشياء كثيرة فيني من بعد دخولي المعسكر، أصبحت أستطيع أن أواجه مخاوفي في كل مكان سواءً في الاماكن العامة أو في أي مكان.

وُبُنِيَتْ شخصية ناطقة جديدة، وكسرت كل مخاوفي، وقلت ما راح أوقف هنا، راح استمر على هدي في إني اصير مدرب في مركز رويداً للتدريب، وادرب المتأثرين، لأن هذا هدي وأنا واثق إني راح اوصل له.

بقلم/ أسامة صالح

