

Diweddariad Cymuned Rhuthun

Wythnos 43 Dydd Sadwrn 18fed Ebrill

Helo gobeithio eich bod chi i gyd wedi cael pasg braf.

Croeso i bedwerydd diweddariad cymunedol wythnosol Rhuthun ar DDYDD SADWRN 18 Ebrill gan Yr Hen Lys yn Rhuthun. Bydd y diweddariad yn cael ei ffrydio'n fyw a'i recordio bob dydd Sadwrn am 5.30pm yn Gymraeg a 6.00pm yn Saesneg, gyda thrawsgrifiad a recordiadau wedyn yn cael eu postio ar-lein yn www.rhuthun.com

Fel y nodwyd yn flaenorol, defnyddiwch y gwefannau amrywiol gan ein hasiantaethau llywodraethol, iechyd cyhoeddus a diogelu'r cyhoedd.

Llywodraeth y DU www.gov.uk.

Llywodraeth Cymru www.gov.wales

Iechyd Cyhoeddus Cymru www.phw.nhs.wales

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi lansio ymgyrch yn benodol i fynd i'r afael â'n lles meddyliol - Galwyd 'Sut ydych chi'n gwneud?' mae'r sefydliad wedi cydlynu gwybodaeth, cyngor a ffynonellau cymorth mewn un man ar eu gwefan a'u tudalennau facebook.

NHS Direct Cymru www.nhsdirect.wales.nhs.uk

Cyngor Sir Dinbych

Ymholiadau cyffredinol - 01824 706000

Pryderon ynghylch lles preswylwyr (SPOA) ar 0300 456 1000

Argyfyngau Allan o Oriau 0345 053 3116 www.denbighshire.gov.uk

Mae Cyngor Sir Dinbych wedi ehangu eu tudalennau Gwybodaeth Coronafirws gydag adrannau penodol i gefnogi gwahanol sectorau o'r gymuned.

Sefydliad arall sy'n darparu gwybodaeth werthfawr i'r gymuned yw'r ganolfan cyngor ar bopeth - Citizens Advice.

Mae eu gwefan www.citizensadvice.org.uk yn darparu gwybodaeth a dolenni i'r cyhoedd sy'n ymwneud ag amrywiol agweddau ar sut y gallai pandemig Covid-19 effeithio ar unigolion. Yn benodol, maent yn cynnig gwybodaeth annibynnol ar sut y gallai pobl gael eu heffeithio mewn gwaith, eu buddion neu effeithiau eraill. Defnyddiwch eu gwefan fel porth i'w gwasanaethau.

Fel rheol mae ganddyn nhw dîm gwych o wirfoddolwyr a swyddogion cymorth yn eu swyddfeydd yn Rhuthun ar stryd y Farchnad (yn adeiladau neuadd y dref) ond yn ystod y cyfnod yma mae'r swyddfa ar gau.

Mewn cyflwyniadau blaenorol, rwyf wedi cyfeirio at DVSC - Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Ddinbych. Mae gwefan DVSC hefyd wedi addasu i ganolbwyntio gwybodaeth ar yr achosion o Covid-19, gyda gwybodaeth am y rhai sy'n ceisio cefnogaeth gwirfoddolwyr, sut i wirfoddoli a hefyd yn adnodd defnyddiol o bosteri argraffu.

Cymeraf eiliad heddiw i ddangos eu gwefan i chi a pha gyfleoedd y mae'n eu hamlygu i'r rheini sy'n gallu gwirfoddoli, neu i sefydliadau sy'n dymuno ennill cefnogaeth gwirfoddolwyr.

www.dvsc.co.uk

Mae Rhuthun wedi'i bendithio â chymaint o bobl sy'n gwirfoddoli ac yn rhoi o'u hamser a'u profiad i gefnogi'r gymuned. Er bod yr argyfwng presennol yn gofyn i wirfoddolwyr i helpu ag ef, daw amser pan all pobl ddychwelyd i wirfoddoli a chymryd rhan mewn agweddau eraill ar sefydliadau cymunedol.

Yma yn Yr Hen Lys, tra bod ein hadeilad yn barod, mae ei hagog yn amlwg wedi ei ohirio, fodd bynnag rydym yn datblygu ein strwythur gwirfoddoli a byddwn yn gobeithio galw ar wirfoddolwyr i fynegi eu diddordeb i gymryd rhan a chyfrannu at fywyd Yr Hen Lys fel Hwb cymunedol yn y dyfodol.

Bydd y cyfleoedd i wirfoddoli yn cynnwys bod yn rhan o is-grŵp arddangosfeydd sy'n helpu artistiaid ac arddangosfeydd cymunedol bob 2 fis, i gyfleoedd i wirfoddolwyr ddarparu wyneb croeso a chanllaw i Rhuthun trwy bresenoldeb yn y bore neu'r prynhawn pan fyddwn yn agor i'r cyhoedd. Pam ydw i'n sôn am hyn nawr - wel un o'r offer y byddwn ni'n ei ddefnyddio i hyfforddi ac ymgysylltu â'n gwirfoddolwyr fydd trwy rywfaint o hyfforddiant hawdd ei ddefnyddio, ac er y bydd hyfforddiant allweddol yn ymwneud â Yr Hen Lys yn cael ei ddarparu wyneb yn wyneb pan fyddwn ni'n gallu i agor - byddwn hefyd yn defnyddio cynllun gwych Llysgenhadon Sir Ddinbych i ddarparu modiwlau hyfforddi am y sir. Felly i unrhyw un sydd â diddordeb posibl mewn gwirfoddoli neu ddim ond diddordeb mewn dysgu mwy am Sir fendigedig ar daith, a gaf i ddangos ychydig am gynllun Llysgenhadon CSDd a'ch annog chi i gael golwg a defnydd wrth dan glo, gan ei fod hefyd yn werthfawr a ffordd ddiddorol o ymgysylltu a dysgu.

www.denbighshireambassador.wales.

A gaf i ddiolch i bawb a gymerodd eiliad i chwifio o'u ffenestri neu ddod allan i'w gerddi y penwythnos diwethaf - Sul a Pasg y Pasg, pan ddefnyddiais fy nghyfle ymarfer corff i ymweld â phob stryd yn Rhuthun gyda'r Bwni Pasg. (aka Jane Williams).

Fe wnaethon ni gerdded 12km ddydd Sul a 18km ddydd Llun wrth i ni fynd â siaradwr mawr ac wy Pasg o amgylch y dref wedi gwisgo fel enfys a bwni Pasg, gyda'r nod o godi calon pobl a nodi penwythnos y Pasg yn ystod y cyfnod cloi. Roeddem wedi cymryd gofal arbennig i gynnal lleiafswm o 2m rhyngom ni a mwy felly ag eraill, ac rydym yn ddiolchgar am yr holl ymatebion cadarnhaol.

Fel rhan o'r 'Parade' fe wnaethon ni dynnu lluniau o'r wy pasg enfawr mewn gwahanol leoliadau o amgylch y dref, ac yn ddiweddarach heno byddaf yn postio ar Facebook ac ar wefan rhuthun.com gyfres o luniau i chi ddyfalu'r lleoliadau. Bydd atebion cywir yn cael eu rhoi mewn raffl a gallant ennill wy pasg siocled a roddwyd gan Co-op Ruthin. Mae'r rhain wedi'u storio'n ddiogel am 3 diwrnod yn manorhaus felly byddant ar gael i'w casglu ar ôl i'r enillwyr gael eu hysbysu yn ddiweddarach yr wythnos hon.

Diolch am gymryd yr amser i wyllo ac aros yn ddiogel.