lazos de agua

LAVEMOS NUESTRAS MANOS

DETENGAMOS LA COVID-19

Encuentre en esta guía datos y material audiovisual que le cuenta a pequeños y adultos cómo prevenir el contagio del nuevo coronavirus y otras enfermedades.

LIVING WATER INTERNATIONAL

CONAGUA
COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA

GTO Comisión Estatal del Agua de Guanajuato

¡OYE! TEN EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES DE LA SECRETARÍA DE SALUD DE GUANAJUATO

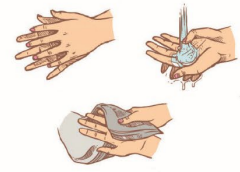
- Lava tus manos con agua corrida y jabón por al menos 30 segundos y en momentos clave (por ejemplo, antes de comer y cocinar, después de ir al baño, y después de toser o tocar superficies fuera de casa, entre otros).
- No toques tus ojos, nariz o boca
- Estornuda o tose en el ángulo interno del codo.
- Practica la sana distancia, incluso dentro de la casa, si te es posible
- Mantén la casa limpia y ventilada
- Limpia y desinfecta objetos de uso común.
- Ante cualquier síntoma, acude a los servicios de salud disponibles en tu comunidad.

¿Recuerdas cuáles son esos momentos clave o los pasos para un correcto lavado de manos? Repásalo con tu familia y comunidad, y enséñale a quien no lo sabe;
¡Aprovechemos lo que hemos aprendido juntos!

1. Usa siempre agua y jabón

2. Lava tus palmas, dorso, dedos y uñas

3. Frota tus manos durante 30 segundos, enjuaga y seca



Pon la USB a disposición de personas de confianza para que muchas de las personas que te rodean aprovechen estos videos y audios. Coméntales cómo sacar el mejor provecho de ellos.

PASO 1

Disfruta de los videos y audios en compañía de familia y amigos, como prefieras: en casa, en línea, por WhatsApp o de la manera que mejor te convenga

PASO 2

Platica con ellos sobre lo expuesto en la o las historias que vieron. Por ejemplo, ¿Alguna vez les pasó alguna situación similar a la de Sonia? ¿Por su actitud , se parece alguno de los personajes a alguien de la familia o a un conocido?

PASO 3

Cerciórate de que tú y las personas con las que viste los videos o escuchaste los audios cuentan con jabón y agua corrida en el baó de la casa

PASO 4

Platica sobre las medidas que se emplean en el hogar para cuidarse durante y después de la pandemia de COVID-19. ¿Falta implementar alguna medida en casa? ¿Es necesario algún recordatorio?

PASO 5

Lleva el mensaje más allá de tu comunidad. Respetando la sana distancia, puedes toma una fotografía o un vídeo de las personas viendo o escuchando las piezas, o practicando alguno de los comportamientos o representando un fragmento de alguna de las historias o de la canción; puedes acompañarlo de una reflexión acerca de la protección contra la covid-19 a través del correcto lavado de manos o invitando a otros a ver estas historias para protegernos todos de los virus.

¿QUÉ CONTIENE EL PAQUETE DE HERRAMIENTAS?

Clic

ITZEL Y SONIA: ¿POR QUÉ LAVARSE LAS MANOS?

Una ranita muy curiosa, junto a su amiga Itzel y con la ayuda de los sabios consejos de la abuela, descubre una de las mejores formas de cuidar su salud. Y tú ¿Recuerdas quién te enseñó a lavarte las manos?

Nombre del archivo: Por qué lavarse las manos (mp4)
Duración: 2:45 minutos
Realizado por: Fundación Todo por el cine

LAVARSE LAS MANOS SIEMPRE ES UNA AVENTURA

A través de animación stop motion digital se da vida a una pizarra negra y llena de colores, el universo en el que Nico muestra los pasos y momentos clave para lavarse las manos y disminuir las probabilidades de contraer el virus.

Nombre del archivo: Lavarse las manos siempre es una aventura (mp4)
Duración: 3:55 minutos
Realizado por: Duran Projects

TODOS EN CASA

Una familia de títeres se dispone a cenar. Pronto, los hijos se enteran de que antes de cenar hay una tarea importante... entre conversaciones y canciones, esta familia repasa los momentos en los que a lo largo del día sus manos dejaron de estar limpias.

Nombre del archivo: Todos en casa (mp4)
Duración: 7:46 minutos
Realizado por: Tiliches del Baúl

MANO A MANO

"¡Hola, mano!, ¿Cómo estás?/ Hola mano, yo muy bien/ pero no te voy a saludar..." Así van cantando las manos con ojos y boca en esta canción con mucho ritmo que seguramente tararearás cuando laves tus manos hasta que brillen de limpias.

Nombre del archivo: Mano a mano (mp4)/Mano a mano (mp3)
Duración: 2:33 minutos
Realizado por: Tiliches del Baúl

A LAVARSE LAS MANOS

Tres episodios radiofónicos que nos invitan a imaginar historias muy divertidas en torno a la importancia dellavado de manos. Ya sea en el trabajo, mientras juegas o en la cocina ¡Recuerda lavar tus manos para evitar enfermedades!

Nombre del archivo: La construcción (mp3)/
Aventura en la cocina (mp3)/ Un día en el campo (mp3)
Realizado por: Tiliches del Baúl

EL PROYECTO GUANAJUATO CONTRA LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19

Ante la crisis sanitaria mundial por COVID-19, las secretarías de salud a nivel estatal y federal han implementado estrategias para contrarrestar la desinformación y fomentar comportamientos como el lavado de manos, en aras de prevenir el contagio del nuevo coronavirus.

Sumándose al esfuerzo de estas instituciones, a través de información oportuna y materiales didácticos el Proyecto Guanajuato, del Programa Lazos de Agua, busca movilizar a líderes comunitarios, comités de agua, líderes religiosos locales y a las comunidades participantes en el proyecto para prevenir la transmisión de la COVID-19. Aunque el contenido audiovisual se inspira en elementos artísticos desarrollados en el Proyecto Guanajuato, no es un producto creado con la comunidad ni hace parte de sus intervenciones de Arte Social para el Cambio de Comportamiento™ (SABC, por sus siglas en inglés); sin embargo es importante tener en cuenta que desde que inició el proyecto abordamos en actividades de arte social, con la comunidad, el comportamiento de lavado de manos con agua y jabón en momentos clave.

El Proyecto Guanajuato es ejecutado por Living Water International en estrecha colaboración con la Comisión Estatal del Agua de Guanajuato (CEAG). Para diciembre de 2022, junto a la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), su socio gubernamental, el Proyecto Guanajuato habrá facilitado el acceso sostenible a servicios de agua y/o saneamiento e higiene para casi 63 000 personas en el estado de Guanajuato; de ellas, aproximadamente 49 000 también habrán participado en actividades SABC. Conozca más sobre el Proyecto Guanajuato en *lazosdeagua.org/guanajuato*

Las historias fueron creadas por artistas mexicanos y el Proyecto Guanajuato para que las compartas con todos los miembros de tu familia, trabajo y comunidad.

Juntos podemos contrarrestar la propagación del virus.

Recuerda que también puedes compartir las versiones en línea de estos productos; encuéntralos en *lazosdeagua.org/covid-19*

Los vídeos y audios de esta USB (que también puedes encontrar en línea) fueron desarrollados por el Proyecto Guanajuato, del Programa Lazos de Agua, como medidas de prevención contra la COVID-19