



goWWIZ

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Voyager sans décalage
horaire, bientôt une réalité ?



Qui, après un vol long-courrier, ne s'est pas déjà senti irrité, somnolent, incapable de se concentrer, voire même souffrir de troubles gastro-intestinaux ? C'est la réalité pour 90% des voyageurs franchissant plus de trois fuseaux horaires, qui ressentent les effets perturbateurs du décalage horaire.

Ces symptômes peuvent sérieusement compromettre l'expérience du séjour à l'étranger, laissant les voyageurs épuisés et incapables de profiter pleinement de leur voyage.

C'est là que Gowwiz entre en jeu : avec une solution novatrice basée sur la chronobiologie, cette discipline médicale qui explique comment notre horloge interne se resynchronise, principalement grâce à l'exposition à la lumière, mais aussi à l'exercice physique, l'alimentation... En partenariat avec le CHU et le Centre du Sommeil de Brest, Gowwiz offre un programme personnalisé via une application mobile, qui permet aux voyageurs de récupérer jusqu'à quatre fois plus rapidement de leurs troubles du décalage horaire.

Mais ce n'est pas tout. Gowwiz va encore plus loin en lançant le projet Starlight, un vol expérimental transatlantique Paris - New-York où l'intégralité de la vie à bord sera basée sur les principes de la chronobiologie. Prévu pour 2025, ce projet inédit promet une expérience unique en son genre.

Le Projet Starlight : une expérience de vol transatlantique unique

Parce qu'aujourd'hui, les compagnies aériennes, durant leurs vols long-courriers ne prennent pas en compte le rythme biologique du voyageur, Gowwiz lance le projet Starlight, un vol transatlantique de Paris à New York qui intégrera la chronobiologie directement dans l'expérience de vol.

Prévu pour 2025, ce projet verra la collaboration de Gowwiz avec un laboratoire de recherche pour maximiser le bien-être des passagers en ajustant l'éclairage, les repas, et d'autres paramètres en fonction du rythme biologique.

Le projet Starlight n'est pas seulement un vol ; c'est le début d'une révolution dans le voyage aérien et au-delà. En intégrant la chronobiologie dans les aspects les plus routiniers de la vie, Gowwiz se positionne à l'avant-garde de la santé et du bien-être des voyageurs et des citoyens du monde.

Les voyageurs peuvent suivre ce projet et même réserver leur billet pour participer à cette expérience unique via la page [Starlight du site Gowwiz](#). Certains chanceux pourront même gagner leur place à bord.



« Embarquez pour un vol expérimental durant lequel la vie à bord sera basée sur la chronobiologie : Les repas seront adaptés. La lumière optimisée. La fatigue du voyage réduite. Votre destination : New-York. Nous allons vous convaincre et vous vivrez une expérience unique pour faire avancer la recherche. »

Extension au secteur hôtelier

La gestion des troubles liés au décalage horaire ne s'arrête pas une fois à destination. C'est pourquoi, Gowwiz étend son influence au-delà des vols en collaborant avec des hôtels pour fournir une expérience anti-jetlag complète. Ces hôtels partenaires proposent d'accueillir leurs clients au long-cours avec un personnel formé aux principes de la chronobiologie, des repas adaptés, l'accès aux activités adéquates comme le spa, la piscine... pour récupérer plus rapidement, garantissant une adaptation continue et confortable pour les voyageurs dès leur arrivée.



Les applications étendues de la chronobiologie

Mais surtout, les applications de cette expérimentation sont nombreuses et la portée de la chronobiologie dépasse largement les voyages aériens. En effet, cette expérimentation pourra ensuite bénéficier à divers groupes tels que les personnes souffrant de troubles du sommeil, les travailleurs de nuit, et même les personnes âgées en maisons de retraite.

Une application pour en finir avec les désagréments du décalage horaire

Gowwiz a conçu une application mobile en collaboration avec le CHU et le Centre du Sommeil de Brest, spécialement pour les voyageurs long-courrier, pour combattre les effets du décalage horaire.

Les utilisateurs entrent des informations telles que leurs habitudes de sommeil et les détails du vol pour générer un programme sur mesure. Ce programme débute la veille du départ et guide les utilisateurs sur quand s'exposer à la lumière, quoi manger, et quand faire de l'exercice pour s'adapter rapidement au nouveau fuseau horaire durant les premiers jours à destination.

L'application Gowwiz est téléchargeable gratuitement, et offre deux jours de programme gratuit. Elle peut ensuite être débloquée pour 4,99 euros, ce qui permet de profiter de ses programmes à vie et d'accéder à toutes ses évolutions. Après l'été, le tarif changera et l'application sera disponible sur abonnement.



Aux origines de Gowwiz

Après avoir travaillé pendant 20 ans en tant que responsable de projet dans le secteur bancaire, Annick Le Bihan a créé en 2016 sa première start-up dans le secteur des objets connectés. En 2020, elle se sépare de sa première société pour fonder Gowwiz.

Le concept Gowwiz est né de son expérience du voyage : « J'aime voyager, mais je souffre beaucoup du décalage horaire. Les symptômes me gâchaient souvent le début d'un séjour », explique-t-elle.

Annick a recherché une solution permettant de limiter somnolence, irritabilité, troubles gastro-intestinaux ou de la concentration, mais elle n'a trouvé qu'une application américaine.

Elle a alors eu l'idée de développer une solution accessible à tous les voyageurs, en partenariat avec le CHU et le Centre du Sommeil de Brest.

La start-up Gowwiz est aujourd'hui incubée à Provence Travel Innovation, l'incubateur dédié au tourisme porté par l'ESCAET, avec le soutien de la Région Sud, en partenariat avec Provence Tourisme, agence de développement du tourisme des Bouches-du-Rhône, et Marseille Innovation, accélérateur généraliste.



Télécharger l'appli



Pour en savoir plus

<https://www.gowwiz.com>



Contact presse

 Annick Le Bihan

 a.lebihan@gowwiz.com

 07 81 44 14 95