

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
EKİM - OCTOBRE 2020
AYI YEMEK LİSTESİ - LISTE DES MENUS

Tarih	Sabah	Öğle	İkinci
01.10.2019	Poğaç- Domates	Fırında Balık-Patates Garni-Salata-Meyve Püresi	Simit-Meyve
02.10.2019	Ekmek-Tahin/Pekmez-Süt	Sebze Çorbası-Mantı-Sos- Yoğurt-Taze Meyve	Galet-Kuru Meyve
05.10.2019	Ekmek-Bal-Süt	Fırın Köfte-Erişte-Havuç Püresi-Taze Meyve	Açma-Kuru Meyve
06.10.2019	Simit-Üçgen Peynir	Haşlama Tavuk-Makarna-Salata-Meyve Kompostosu	Galet-Meyve
07.10.2019	Ekmek-Krem Peynir-Süt	Kıymalı Mercimek- Bulgur Pilavı- Yoğurt-Taze Meyve	Pan Kek-Kuru Meyve
08.10.2019	Poğaç-Salatalık	Fırında Balık- Makarna-Sebze Garni-Meyve Salatası	Simit-Meyve
09.10.2019	Ekmek-Tahin/Pekmez-Süt	Ezogelin Çorbası-Kıymalı Börek-Yoğurt-Meyve	Galet-Kuru Meyve
12.10.2019	Ekmek-Bal-Süt	Brokoli Çorbası-Dalyan Köfte-Makarna-Yoğurt-Meyve	Poğaç-Kuru Meyve
13.10.2019	Simit-Beyaz Peynir	Haşlama Tavuk- Pirinç Pilavı-Salata-Meyve Püresi	Galet-Meyve
14.10.2019	Ekmek-Labne Peynir-Süt	Fırında Kıymalı/Kremalı Kabak-Bulgur Pilavı-Yoğurt- Taze Meyve	Krep-Kuru Meyve
15.10.2019	Poğaç-Havuç	Fırında Sebzeli Balık-Makarna-Salata-Meyve Kompostosu	Simit-Meyve
16.10.2019	Ekmek-Tahin/Pekmez-Süt	Mantar Çorbası-Peynir Fırın Makarna-Yoğurt-Taze Meyve	Galet-Kuru Meyve
19.10.2019	Ekmek-Bal-Süt	Şehriye Çorbası-Hasanpaşa Köfte-Kuskus-Yoğurt- Taze Meyve	Tahinli Kurabiye-Kuru Meyve
20.10.2019	Simit-Kaşar Peyniri	Haşlama Tavuk- Makarna-Salata-Hurmalı İrmik Tatlısı	Galet-Meyve
21.10.2019	Ekmek-Krem Peynir-Süt	Etli Nohut-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Taze Meyve	Limonlu Kek-Kuru Meyve
22.10.2019	Poğaç-Domates	Fırında Balık-Makarna-Sebze Garni- Meyve Salatası	Simit-Meyve
23.10.2019	Ekmek-Tahin/Pekmez-Süt	Domates Çorbası-Fırında Kabak Mücver-Yoğurt-Taze Meyve	Grisini-Kuru Meyve

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
EKİM - OCTOBRE 2020
AYI YEMEK LİSTESİ - LISTE DES MENUS

DATES	Collation du matin	Déjeuner	Goûter
01.10.2019	Brioche "Poğaç" - Tomates	Poisson au four - Garniture de pommes de terre - Compôte de fruits	Simit - Fruits frais
02.10.2019	Pain - Crème de sésame - Miel - Lait	Soupe de légumes - Ravioli "Manti" - Sauce au yaourt - Fruits Frais	Fruits secs - Galetta
05.10.2019	Pain - Miel - Lait	Köfte au four - Nouilles - Purée de carottes -Fruits frais	Bagel - Fruits secs
06.10.2019	Portions de fromage - Simit	Recette de poulet bouilli -Pâtes - Salade - Fruits frais	Galetta - Fruits de saison
07.10.2019	Pani - Crème de fromage - Lait	Lentilles à la viande hachée - Riz boulgour - Yaourt - Compôte de fruits	Pancake - Fruits Secs
08.10.2019	Brioche "Poğaç" - Concombre	Poisson au four - Pâtes - Garniture de légumes - Salade de fruits	Simit - Fruit frais
09.10.2019	Pain - Crème de sésame - Miel - Lait	Soupe "Ezogelin"- Börek à la viande hachée - Yaourt -Fruits frais	Galetta - Fruits de saison
12.10.2019	Pain - Miel - Lait	Soupe de brocolis - Boulettes de viande Dalyan - Pâtes - Yaourt - Fruits frais	Fruits secs et brioche "Poğaç"
13.10.2019	Fromage type feta - Simit	Poulet bouilli - riz pilaf - salade - purée de fruits	Galetta - Fruits frais
14.10.2019	Fromage "Labne" - Lait - Pain	Viande hachée au four / Boulgour pilaf - Courgettes à la crème - Fruits frais	Crêpes - Fruits secs
15.10.2019	Brioche "Poğaç" - Carotte	Poisson au four avec des légumes - Pâtes - Salade - Compôte de fruits	Simit - Fruits de saison
16.10.2019	Pain - Crème de sésame - Miel - Lait	Soupe de champignons - Pâtes gratinées au four - Yaourt - Fruits frais	Galetta - Fruits Secs
19.10.2019	Pain - Miel - Lait	Soupe de Nouilles - Köfte "Hasanpaşa" - Couscous - Yaourt - Fruits Frais	Biscuits à la crème de sésame - Fruits Secs
20.10.2019	Simit - Cheddar	Recette de poulet bouilli - Pâtes - Salade - Dattes à la semoule	Galetta - Fruits frais
21.10.2019	Pani - Crème de fromage - Lait	Pois chiches avec de la viande - Boulgour Pilaf - Yaourt - Fruits Frais	Gâteau au citron - Fruits secs
22.10.2019	Brioche "Poğaç" - Tomates	Poisson au four avec garniture de légumes - Pâtes - Salade de fruits	Simit - Fruits frais
23.10.2019	Pain - Crème de sésame - Miel - Lait	Soupe de tomates Courgettes cuites au four "Mücver"- Yaourt - Fruits frais	Fruits secs - Gressins