

Akademia PoMOCY

Autor pomysłu: Michał Piech, Fundacja Edukacji i Bezpieczeństwa SALUS

Na czym polega pomysł

Osoby starsze często bywają samotne, mają ograniczoną mobilność, rzadko wychodzą z domu. Często nie wiedzą o dostępnej dla nich ofercie pomocy. Potrzebują też wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności: umówieniu wizyty do lekarza, zrobieniu zakupów, przygotowaniu posiłków, pomocy przy wyjściu z domu, ubraniu się. A ponad wszystko potrzebują obecności drugiego człowieka, ciepłego spojrzenia, rozmowy.

Pomysł „Akademia poMOCY” polega na stworzeniu centrum wolontariatu skupiającego młodzież i dorosłych. Akademia rekrutuje wolontariuszy, szkoli w pierwszej pomocy, opiece i pielęgnacji osób starszych. Wolontariusze odbywają staż np. w pobliskim hospicjum lub domu pomocy społecznej, zdobywając odpowiednie doświadczenie.

Kluczowym założeniem pomysłu jest trójkowy model wolontariatu – do jednego podopiecznego jest przydzielonych co najmniej 3 wolontariuszy. Gwarantuje to systematyczność i trwałość wsparcia. W każdej trójce wybrany jest lider, który jest łącznikiem między podopiecznym a akademią. Akademię poMOCY nadzoruje koordynator wolontariatu – to on przydziela podopiecznych do wolontariuszy, planuje zadania, czuwa nad potrzebami obu stron.

Wolontariusze spotykają się systematycznie z podopiecznymi, nawiązują z nimi relacje i pomagają w codziennych czynnościach. Realizują też różne inicjatywy wynikające z potrzeb podopiecznego, np. pomagają przy pomocy prawnika napisać pismo do spółdzielni mieszkaniowej albo organizują transport podopiecznego na grób bliskiej osoby. Wolontariusze informują również podopiecznych o dostępnych formach wsparcia oferowanych przez inne organizacje i instytucje.

Jakie korzyści przynosi pomysł

Dzięki „Akademii poMOCY” seniorzy i seniorki zostają otoczeni indywidualizowanym wsparciem, zyskują nowe znajomości i wchodzą w bliskie, przyjacielskie relacje z opiekunami. Kontakt z wolontariuszami nie tylko pozwala zaspokoić ich codzienne potrzeby, lecz także zmniejsza poczucie osamotnienia, aktywizuje i pozwala odnaleźć sens życia.

Same regularne, bliskie spotkania z ludźmi są już ogromną wartością dla odbiorców. Kiedy wolontariusz poświęca podopiecznemu uwagę, wolny czas – całkiem bezinteresownie staje się przyjacielem, takim dobrym aniołem. To nadaje ludziom sens życia, poczucie bycia ważnym, niezapomnianym

Michał Piech

Chcesz dowiedzieć się więcej o tym pomysłe? Wejdź na stronę:
<https://www.inicjatorpomocy.pl/blog/akademia-pomoc>

„Inicjator PoMocy”

Konkurs „Inicjator PoMocy” jest częścią projektu „PoMoc. Działając razem, możemy więcej” realizowanego przez Fundację Stocznia na zlecenie Fundacji EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość). W konkursie szukaliśmy nowatorskich pomysłów na poprawę jakości życia oraz wsparcie i wzmocnienie osób pokrzywdzonych przez nazizm.

Fundatorem konkursu jest Fundacja EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość).

Pamiętając o ofiarach nazizmu, Fundacja EVZ od 20 lat działa na rzecz promowania praw człowieka i porozumienia międzynarodowego. Jej działalność jest wyrazem nieustającej politycznej i moralnej odpowiedzialności państwa niemieckiego za szkody wyrządzone w skutek nazizmu. Więcej na www.stiftung-evz.de.

Realizatorem konkursu „Inicjator PoMocy” jest Fundacja Stocznia.

Od ponad 10 lat tworzymy i wspieramy skuteczne rozwiązania dla problemów społecznych, włączamy obywateli i obywatelki w decydowanie o sprawach publicznych oraz pomagamy innym organizacjom i instytucjom lepiej planować i prowadzić ich działania społeczne. Więcej na www.stocznia.org.pl.