

ÖZEL KÜÇÜK DAHI-2 GBE – Ecole Petit Génie**OCAK 2021 / Janvier 2021****YEMEK MENÜSÜ / MENUS**

TARİH	SABAH	ÖĞLEN	İKİNDİ
04.01.2021	Ballı Ekmek-Süt	Domates Çorbası- Izgara Köfte- Soslu Makarna- Mevsim Meyve	Krep-Kuru Meyve
05.01.2021	Peynirli Poğaç-Havuç	Fırında Küp Patatesli Tavuk- Sade Pirinç Pilavı- Kivircik Salata- Kakaolu Puding	Galeta-Mevsim Meyve
06.01.2021	Tahin&Pekmezli Ekmek-Süt	Tarhana Çorbası- Kıymalı Kapuska –Erişte- Mevsim Meyve	Susamlı Simit Kurabiye-Kuru Meyve
07.01.2021	Açma-Z.Ezmesi-Ihlamur	Etili Kurufasulye- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Yoğurt- Ayva Kompostosu	Limonlu Kek- Mevsim meyve
08.01.2021	Simit-Kaşar Peyniri-Havuç	Ezogelin Çorbası-Patatesli Kıyma (Hachis Parmentier)- Havuç Salatası-Mevsim Meyve	Grisini-Kuru Meyve
11.01.2021	Ballı Ekmek-Süt	Tel Şehriye Çorbası-Kadınbudu Köfte - Sade Makarna- Mevsim Meyve	Pankek-Kuru Meyve
12.01.2021	Zeytinli Poğaç-Havuç-Ihlamur	Kış Türüsü-Arpa Şehriye Pilavı- Kırmızı Lahana Salatası-Çikolata Soslu Muhallebi	Galeta-Mevsim Meyve
13.01.2021	Tahin&Pekmezli Ekmek-Süt	Süzme Mercimek Çorbası-Karnabahar Köftesi- Domatesli Pirinç Pilavı- Mevsim Meyve	Tarçinli Kurabiye-Kuru Meyve
14.01.2021	Açma-Beyaz Peynir-Ihlamur	Fırında Balık- Sebze Buğlama-Kuskus-Un Helvası	Açma -Mevsim Meyve
15.01.2021	Simit-Üçgen Peynir-Havuç	Sebze Çorbası-Çökertme Kebabı-Yoğurt-Mevsim Meyve	Grisini-Kuru Meyve
18.01.2021	Ballı Ekmek-Süt	Kremalı Mantar Çorbası-Kaşarlı Tepsi Köfte- Soslu Makarna-Mevsim Meyve	Pey. Börek-Kuru Meyve
19.01.2021	Peynirli Poğaç-Havuç-Ihlamur	Sebzeli Haşlama Tavuk- Patates Püresi- Havuç Salatası-Kabak Tatlısı	Galeta-Mevsim Meyve
20.01.2021	Tahin&Pekmezli Ekmek-Süt	Düğün Çorbası-Ispanak Graten-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve	Tahinli Çörek-Kuru Meyve
21.01.2021	Açma-Kaşar Peyniri-Ihlamur	Yeşil Mercimek- Bulgur Pilavı- Yoğurt- Portakal Soslu Bisküvili Cup	Minik Pizza- Mevsim Meyve
22.01.2021	Simit-Labne Peyniri-Havuç	Domates Çorbası-Orman Kebabı-Erişte-Mevsim Meyve	Grisini-Kuru Meyve
25.01.2021	Ballı Ekmek-Süt	Süzme Mercimek Çorbası-Izmir Köfte-Erişte-Mevsim Meyve	Elmalı Kurabiye-Kuru Meyve
26.01.2021	Zeytinli Poğaç-Havuç-Ihlamur	Etili Patatesli Kereviz-Bulgur Pilavı- Karışık Mevsim Salatası- Mozaik Pasta	Galeta-Mevsim Meyve
27.01.2021	Tahin&Pekmezli Ekmek-Süt	Tarhana Çorbası-Pazı Dolması-Yoğurt-Mevsim Meyve	Dereotlu Minik Poğaç-Kuru Meyve
28.01.2021	Açma-Beyaz Peynir-Ihlamur	Fırında Patatesli Balık-Sade Makarna-Turplu Kivircik Salata-İrmik Tatlısı	Çikolatalı Kek- Mevsim Meyve
29.01.2021	Simit-Krem Peyniri-Havuç	Ezogelin Çorbası-Fırında Yumurtalı Patates-Ayran-Mevsim Meyve	Grisini-Kuru Meyve

ÖZEL KÜÇÜK DAHI-2 GBE – Ecole Petit Génie

OCAK 2021 / Janvier 2021

YEMEK MENÜSÜ / MENUS

DATES	COLLATION	DEJEUNER	GOÛTER
04.01.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe de tomates – Köfte à la grille – Pâtes en sauce – Fruits de saison	Crêpes - Fruits secs
05.01.2021	Brioche "Poğaç" au fromage et carottes	Poulet avec dés de pommes de terre - Riz pilav – Salade frisée – Pudding au chocolat	Galeta - Fruits de saison
06.01.2021	Pain avec Tahini, sirop de fruit et du lait	Soupe de tarhana - Kapuska à la viande hachée – Nouilles - Fruits de saison	Biscuit au sesam - Fruits secs
07.01.2021	Brioche "Açma" avec taponade et tilleul-	Ragoût de haricots blancs à la viande – Riz aux vermicelles – Yaourt - Compôte de coings	Gâteau au citron - Fruits de saison
08.01.2021	Simit avec du fromage "kaşar" et carottes	Soupe de lentilles rouges - Hachis Parmentier – Salade de carottes - Fruits de saison	Gressins - Fruits secs
11.01.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe de nouilles - Boulettes de viande "Kadınbudu" – Pâtes nature - Fruits de saison	Pancake - Fruits secs
12.01.2021	Poğaç aux olives, carottes et tilleul	Ragoût d'hiver – Nouilles d'orge pilav – Salade de chou rouge - Pouding à la sauce au chocolat	Galeta - Fruits de saison
13.01.2021	Pain avec Tahini, sirop de fruit et du lait	Soupe aux lentilles – Köfte au chou-fleur – Riz pilav à la tomate - Fruits de saison	Biscuits à la cannelle - Fruits secs
14.01.2021	Açma avec fromage blanc et tilleul	Poisson au four - Légumes à la vapeur – Semoule de couscous – Farine de Halva	Brioche "Açma" - Fruits de saison
15.01.2021	Simit avec fromage en portion et carottes	Soupe de légumes - Kebab "Çökertme" – Yaourt - Fruits de saison	Gressins - Fruits secs
18.01.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe de champignons à la crème – Plat de köfte au fromage – Pâtes en sauce - Fruits de saison	Börek "pey" - Fruits secs
19.01.2021	Brioche "Poğaç" au fromage et carottes	Poulet bouilli aux légumes – Purée de pommes de terre – Carottes rapées – Dessert à la citrouille	Galeta - Fruits de saison
20.01.2021	Pain avec Tahini, sirop de fruit et du lait	Soupe de mariage – Gratin d'épinards – Riz pilav aux vermicelles - Fruits de saison	Muffin au Tahini - Fruits secs
21.01.2021	Açma avec du fromage "Kaşar" et tilleul	Soupe de lentilles vertes – Boulgour pilav – Yaourt - Coupe de biscuits à l'orange	Mini Pizza - Fruits de saison
22.01.2021	Simit- Crème de fromage et carottes	Soupe à la tomate – Kebab forestier – Nouilles - Fruits de saison	Gressins - Fruits secs
25.01.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe de lentilles tamisées – Köfte d'İzmir – Nouilles - Fruits de saison	Biscuit à la pomme - Fruits secs
26.01.2021	Poğaç au fromage, carottes et tilleul	Celeri à la viande et pomme de terre – Riz pilav – Salade mixte de saison – Gâteau "mosaïque"	Galeta - Fruits de saison
27.01.2021	Pain avec Tahini, sirop de fruit et lait	Soupe "tarhana" – Bettes farcies – Yaourt - Fruits de saison	Brioche à l'aneth - Fruits secs
28.01.2021	Açma avec du fromage blanc et tilleul	Poisson avec pommes de terre au four – Pâtes nature - Salade frisée au radis - Dessert de semoule	Gâteau au chocolat - Fruits de saison
29.01.2021	Simit, crème de fromage et carottes	Soupe de lentilles – Pommes de terre à l'oeuf au four – Ayran - Fruits de saison	Gressins - Fruits secs