

01/1-03/31



2/16-2/20 春節停課五天

1/1 元旦停課一天



上課時間

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

10:30-11:30

11:30-12:30

13:00-14:00

14:30-15:30

18:30-19:30

18:45-19:45

19:00-20:00

19:45-20:45

20:00-21:00

20:15-21:15

享瘦飛翔 2
Connie
★ 新開課 ★

骨盆修復 0
Allen
低掛布產後調理

經絡飛翔 1
Na Na
3/26 停課

鬆筋飛翔 1
值班老師
10:15-11:15

漂浮紓壓 0
兩人同行399
低掛布零基础體驗

流動飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

好眠飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

樂脊飛翔 1
Minnie
★ 新開課 ★

樂脊飛翔 2
Minnie

體雕飛翔 1
Molly
★ 新開課 ★

企業包班 F
Na Na
私人教練客製教學

曲線飛翔 2
Ena
1/22 Wendy 代課

流動飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

BILINGUAL CLASS

療癒飛翔 1
CoCo (雙語)

串聯飛翔 3
Minnie

好眠飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

漂浮鬆筋 2
Ena
1/26 停課

漂浮經絡 2
Na Na
3/24 Hannah 代

經絡飛翔 1
Na Na
3/25 Miya 代

燃脂飛翔 2
Ena
1/22 Wendy 代課

塑身飛翔 2
Molly

核心飛翔 1
Miya
★ 新開課 ★

團體包班 F
Minnie
私人教練客製教學

BILINGUAL CLASS

漂浮紓壓 0
兩人同行399
低掛布零基础體驗

療癒飛翔 1
CoCo (雙語)

美臀飛翔 1
Hannah
1/15 CoCo 代

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。

大東三館
大東一路113號
(大東捷運站2號出口)
07-7198426