

01/1-03/31



2/16-2/20 春節停課五天

1/1 元旦停課一天



上課時間

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

09:15-10:15

體雕飛翔 2
Connie

10:00-11:00

燃脂飛翔 2
Ena

1/23 停課

10:30-11:30

花式飛翔 3
Jeannie

2/2+9 停課

漂浮鬆筋 1
Ena

1/22 停課

曲線飛翔 2
Ena

1/24 Wendy 代課

樂脊飛翔 3
Minnie

11:15-12:15

好眠飛翔 0
兩人同行399

高掛布零基礎體驗

13:00-14:00

享瘦飛翔 2
Connie

流動飛翔 0
兩人同行399

高掛布零基礎體驗

漂浮核心 1
Ena

1/22 停課

燃脂飛翔 2
Ena

1/24 停課

流動飛翔 0
兩人同行399

高掛布零基礎體驗

14:30-15:30

私教包班 F
Connie

私人教練客製教學

經絡飛翔 1
Minnie

漂浮紓壓 0
兩人同行399

低掛布零基礎體驗

16:00-17:00

漂浮鬆筋 1
Ena

1/24 停課

18:15-19:15

樂脊飛翔 2
Minnie

曲線飛翔 2
Sandy

漂浮鬆筋 1
Ena

塑身飛翔 2
Molly

流動飛翔 0
兩人同行399

高掛布零基礎體驗

19:30-20:30

鬆筋飛翔 1
Joyti

1/5 Minnie 代

花式飛翔 2
Jeannie

2/3+10 Minnie 代

美臀飛翔 3
Ann

好眠飛翔 0
兩人同行399

高掛布零基礎體驗

漂浮核心 3
Ena

1/23 Wendy 代課

20:45-21:45

串聯飛翔 3
Minnie

漂浮紓壓 0
兩人同行399

低掛布零基礎體驗

核心飛翔 5
Ann

體雕飛翔 2
Molly

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。

總圖新館
中華五路1421號
(7-11總圖門市2樓)
07-3318206