



Eco-Trust Nieuwsbrief

STICHTING 'ECO-TRUST' – ZORG VOOR KIND EN NATUUR IN INDIA
HALFJAARLIJKE UITGAVE – VOORJAAR 2021 – 23e JAARGANG

www.ecotrust.nl

46

In deze Nieuwsbrief

Thema van deze nieuwsbrief:

De coronacrisis in India duurt voort: "Even during these Covid times, we continue to remain committed to keeping our activities visible."

Een artikel door Girish Nampoothiri op pagina 4 en 5



Sampoornam aan het werk in de moestuin op Wonderland



De kinderen krijgen benodigdheden uitgereikt

Ook in dit nummer:

Proef de smaken van India - Pagina 3

Een bericht over Ceasar, één van de honden van Wonderland - Pagina 6

Hoe werkt fiscaal vriendelijk schenken? - Pagina 7

Corona in India, een alarmerende toename in de maand april - Pagina 8

ECO-TRUST OP HET INTERNET

Lees deze en vorige nieuwsbrieven na op www.ecotrust.nl
Volg 'Stichting Eco-Trust' ook op Facebook!





Onder de Mangoboom

Het schrijven, samenstellen, opmaken en drukken van deze nieuwsbrief kost uiteraard wat tijd, inspiratie en afstemming. De artikelen die jullie deze keer lezen zijn een maand geleden al geschreven, dat gold ook voor mijn 'Onder de Mangoboom'. Nu hoorde ik gisteren dat mijn column zoek is. Ik zal het wel foutief hebben opgeslagen, beetje dom dus. Ik ben deze week niet thuis en heb mijn computer niet bij de hand. En het is al vijf voor twaalf geweest, de drukker zit te wachten. Aan de slag dus.

Sinds het moment dat ik de eerste 'Onder de Mangoboom' voor deze nieuwsbrief schreef, is het in India ook duidelijk vijf voor twaalf geworden. De COVID situatie is in een paar weken enorm verslechterd. De cijfers die we via de officiële kanalen horen zijn al schrikbarend hoog maar kun je gemakkelijk nog verdubbelen of verdrievoudigen omdat de registratie een stuk minder efficiënt verloopt dan bij ons. Als bestuur maken we ons dan ook zorgen om alle Eco-Trust kinderen en stafleden. Wij houden frequent contact met Girish en blijven iedereen steunen met levensmiddelen, kleding en hygiëne behoeftes. Maar behalve eerste levensbehoefte blijven we ook in verbinding met de kinderen en hun families door ze in hun dorpen te bezoeken, advies te geven en er gewoon voor ze te zijn.

In Nederland hebben we die behoefte aan contact natuurlijk ook, na een jaar thuiswerken, ben ik het werken en

vergaderen via de computer meer dan zat en voel ik dat de lente in aantocht is. Dat kun je ook aan mijn vensterbank zien, want die staat weer vol met de bekende moestuintjes die staan te trappelen om na ijsheiligen naar buiten te mogen. Dit jaar een mooie aanpak van de grootgrutter, nl. moestuin-maatjes. Twee plantjes die elkaar helpen wanneer je ze bij elkaar in de buurt zet. Op ons project in Tamil Nadu kennen ze geen moestuin-maatjes maar zijn ze wél gestart met het verbouwen van hun eigen kruiden en groenten. Op het terrein groeit onder andere koriander, aubergines, courgettes, chilipepers en okra. Deze laatste groente is ook bekend onder de naam 'ladyfingers' vanwege de langgerekte vorm en het sierlijke puntje aan het uiteinde. Okra heeft een aangename, vrij milde smaak en wordt in India vooral gebruikt in curry's omdat er bij het koken een soort sap vrijkomt die ideaal als bindmiddel gebruikt kan worden. Okra is hartstikke gezond en is rijk aan vitamines en mineralen. In Nederland is okra nog niet zo bekend, daarom brengen we de smaak van India in deze nieuwsbrief naar jullie toe met een recept voor een heerlijke okra curry.

We zijn blij dat Sampooranam en Shankar op Wonderland hun eigen groente kunnen verbouwen. Maar zoals de moestuin-maatjes bij mij (en bij half Nederland) in de vensterbank elkaar nodig hebben, zo kunnen onze vrienden in India ook een steuntje in de rug gebruiken. Op dit moment meer dan ooit.

Dyone



Okra curry

De moestuin op Wonderland heeft ons geïnspireerd om de smaken van India in het zonnetje te zetten. En dan met name de groenten die hier minder bekend zijn, maar ook op Wonderland groeien. Zoals Okra of 'ladyfingers'. Deze Okra Curry in Zuid-Indiase stijl is heerlijk pittig en smaakt lekker met rijst en een frisse salade. De ingrediënten zijn te vinden in de toko, een Surinaamse winkel of op de markt. Wij hebben dit recept gevonden op Smulweb en zijn benieuwd hoe lekker je het vindt!



Vorbereiding

- Verwijder de uiteinden van de okra's en snij in stukken van een centimeter lengte
- Verhit 2 el olie in een anti-aanbak pan of wok.
- Bak de Okra's op middelhoog vuur tot de snijvlakken bruin zijn.
- Laat uitlekken op keukenpapier of in een vergiet.

Bereiding

- Verwarm de resterende olie in dezelfde pan.
- Bak de gember, knoflook, peper en kerrieblaadjes; onder voortdurend roeren 2-3 minuten, op middelhoog vuur.
- Voeg de ui toe.
- Bak het mengsel tot de ui glazig wordt. Voeg de okra, cayennepeper, cucurma en koriander toe.
- Laat het mengsel een paar minuten op laag vuur door stoven.
- Voeg de kokosmelk toe en laat het mengsel rustig koken tot het voldoende is ingedikt.

Ingrediënten 2 personen

- 3 el olie of ghee (geklaarde boter)
- 400 g okra
- 1 tl gehakte gember
- 1 tl gehakte knoflook
- 1 groene peper; in stukjes
- 5 kerrieblaadjes
- 1 grote ui; gesnipperd
- 1/2 tl cayennepeper
- 1/2 tl cucurma (geelwortel)
- 1 tl gemalen korianderzaad
- zout
- 125 ml kokosmelk



Shankar aan het werk in de groententuin

Girish Nampoothiri:

“Even during these Covid times, we continue to remain committed to keeping our activities visible.”

*Lieve vrienden,
Ik hoop dat het goed gaat met jullie allen. Onze laatste nieuwsbrief schreven we toen we midden in de pandemie zaten en we dachten dat deze snel voorbij zou zijn en we konden terugkeren naar normaal.*

Maar de pandemie houdt niet op en ondertussen zitten we hier in India in de tweede golf. Het normale dagelijkse leven is door Corona nagenoeg tot stilstand gekomen. Wereldwijd zijn veel mensen ziek en vallen er doden te betreuren. Maar laten we positief blijven en hopen dat we door te vaccineren het probleem oplossen. In dit artikel wil ik met jullie delen hoe we binnen de Stichting op dit moment met de crisis omgaan.

Het is meer dan een jaar geleden dat het eerste Corona-geval bekend werd. De regering (en iedereen hier in India) doet zijn best het virus te bestrijden. Reisbewegingen worden beperkt, we werken thuis, dragen mondkmaskers en houden afstand tot elkaar. Net als bij jullie. Deze maatregelen zullen we nog een tijd met elkaar vol moeten houden. Je zou er bijna aan wennen.

Maar de impact hier in India is groot. Mensen zijn gewend aan armoede en konden daar goed mee omgaan. Maar nu gaan veel mensen zich zorgen maken over de toekomst. In onze regio zijn veel mensen dagloners, werken in de landbouw, de bouw, in steengroeves of als

straatverkopers. Deze mensen hebben geen spaargeld en op dit moment geen inkomsten. En kunnen zich dagelijkse basisbehoeften (water, melk, fruit) niet veroorloven voor zichzelf en hun gezinnen. Los daarvan is er nauwelijks aanbod van dergelijke producten. Er ontstaat schaarste en de prijzen vliegen omhoog.



Het maandelijkse bezoek van de Eco Club kinderen, met uitreiking van benodigdheden op Wonderland





We doen als Stichting wat we kunnen, voor onze kinderen en hun families. Maar het is moeilijk.

De dagelijkse activiteiten op Vilvarani en Wonderland hebben we moeten stilleggen, kinderen zijn teruggekeerd naar hun dorpen en families. Alle zinvolle activiteiten, zoals studiebegeleiding, computerles, engelse les, bibliotheekbezoek, en ook de ontspannende en leuke activiteiten zoals sport, dans, yoga, zijn stilgelegd. Wij, de staf, missen het, maar de kinderen nog veel meer. Minstens één keer per maand worden ze bezocht door onze medewerkers om te bewaken dat het goed met ze gaat. We zorgen voor eten en drinken voor ze en voor schoolbenodigdheden. Gelukkig krijgt een aantal kinderen in India les op afstand, maar dat geldt niet voor 'onze' kinderen van Wonder Home en de Eco Clubs. Zij hebben thuis geen smartphone of internet. Het is echt urgent om te zorgen dat deze kinderen hier wel over kunnen beschikken.

En één keer per maand komen ze toch bij ons. Ook om onze medewerkers te ontmoeten, maar vooral elkaar. Uiteraard nemen we daarbij alle nodige voorzorgsmaatregelen (handen wassen, mondkmaskers, afstand houden). Dat zijn heerlijke dagen, voor ons en voor de kinderen.

En ondertussen maken we ons grote zorgen over het effect dat deze situatie zal hebben op onze kinderen op langere termijn. Wat zal het betekenen dat ze een lange tijd niet met elkaar naar school hebben gekund en hebben kunnen sporten. Wat doet dat met de

psychologische ontwikkeling van een kind? En natuurlijk heeft alles ook impact op onze medewerkers: er is zoveel te doen, maar we kunnen nu zo weinig.

We zullen dit nog een tijd vol moeten houden en doen ons best. Nog meer dan anders voelen we ons verantwoordelijk voor onze kinderen, maar ook hun gezinnen. Laten we positief blijven en hoop houden.

Als altijd wil ik jullie hartelijk bedanken voor jullie hulp. Blijf gezond!

Best wish to you and your family and friends.
Stay safe, stay healthy,
LOVE, Peace & Harmony,
With prayers & kind regards,

C.S. Gireesan Nampoothiri



Dit artikel is ten behoeve van onze nieuwsbrief door onze redactie vertaald en ingekort, lees het originele artikel op onze website.



Ook op Vilvarani wordt alles uitgereikt

Toen Girish dit artikel schreef, was de situatie in India wel al zorgwekkend, maar niet zo alarmerend als op dit moment (begin mei). Lees hier meer over op pagina 8

Goed bericht van Ceasar, één van de honden van Wonderland

Al eerder kon u in onze nieuwsbrief lezen dat de Duitse herdershonden Cleo en Caesar niet meer op Wonderland wonen, omdat hun gezondheid, dat niet langer toeliet. Cleo is inmiddels overleden, maar het goede nieuws is dat Caesar een fijn nieuw huis heeft gevonden. Onze adviseur Mirjam Hartgers bracht de honden in eerste instantie naar een goed asiel in Auroville, waar eigenaar en verzorger Kannan de zorg voor de honden liefdevol op zich nam. Een Amerikaanse vrouw, Regan hoorde van Caesar en nadat Mirjam toestemming gaf haalde zij hem op uit het asiel. Regan woont in Pondicherry (vlakbij Auroville), en werkt daar in de boekenwinkel van de ashram van Aurobindo. Als Regan aan het werk is, zorgt haar moeder voor Caesar. In december heeft Caesar in Chennai twee kleine operaties gehad, waarvan hij goed herstelde. En zo is Caesar nu een gelukkige huishond, en dat is op de foto's ook te zien!



Ook in Vilvarani krijgen de kinderen van de Eco-club een tas met voedsel en hulpmiddelen voor school.

Een bericht van uw penningmeester

In de laatste nieuwsbrief schreef ik, uw penningmeester, een hartenkreet. Alle perikelen rondom corona maakte niet alleen de situatie in India zorgelijk. Ook in Nederland ontstonden zorgen bij het bestuur over de fondsenwerving. Wij konden namelijk geen activiteiten initiëren, omdat het in de verschillende lockdowns gewoonweg niet mogelijk was om elkaar te zien of iets te organiseren. Gelukkig kan ik melden dat de hartenkreet door u, onze trouwe vrienden en donateurs, is gehoord. Wij ontvingen na de oproep in de nieuwsbrief niet alleen meer donaties, maar ook hogere bedragen. Heel fijn. We zijn blij en dankbaar dat u, vooral ook in deze bijzondere tijden, aan de kinderen in India heeft gedacht.



Ook de jongens van Wonderhome komen terug om elkaar te zien en krijgen allerlei benodigdheden

Lees dit artikel op pagina 4 en 5

Hoe werkt fiscaal vriendelijk schenken?

Steeds meer mensen zetten hun gift om naar een 'fiscaal vriendelijke' gift. Daarmee wordt uw gift aftrekbaar voor de inkomstenbelasting, en vervalt de drempel. De overheid geeft dit fiscale voordeel aan donateurs van ANBI instellingen, en dat zijn wij al jaren. Wilt u ook een extra aftrekpost, zodat u misschien zelfs iets meer kunt geven terwijl het u netto niet meer kost? Stuur dan een bericht aan onze penningmeester, zij helpt u graag.

ECO-TRUST, ZORG VOOR KIND EN NATUUR

De doelstelling van Stichting Eco-Trust is om kansarme kinderen in India op te leiden tot een ecologisch bewuste generatie en hen de gelegenheid te geven een ambacht te leren of een studie te volgen.

COLOFON

Bestuur

Voorzitter: Dyone de Bie
Penningmeester: Helma Burgmeijer
Secretaris: Linda Speerstra
Bestuursleden: Tom Dijkstra, Maaïke Stam

Adviseurs

Louisa de Bie-Dudink, Michael Dukker, Mirjam Hartgers, Raymond Niemeyer, Marieke Viergever

Ambassadeurs

Frits Barend, Sacha de Boer, Tom Egbers, Rick Nieman

Nieuwsbrief

Opmaak en (eind)redactie: Maaïke Stam
Afdrukken: Kelly Lam, Kelly Printing & Copy

Website www.ecotrust.nl
Michael Dukker, webmaster

Contactinformatie

Secretariaat: Linda Speerstra
Sarphatikade 9
1017 VW Amsterdam
secretaris@ecotrust.nl

Voorzitter: Dyone de Bie
voorzitter@ecotrust.nl

Penningmeester: Helma Burgmeijer (06-55355860)
Kalfjeslaan 47
1181 BN Amstelveen
penningmeester@ecotrust.nl

IBANcode: NL44INGB0005365753
t.n.v. Stichting Eco-Trust
Amstelveen
K.v.K.: 27173859

Trust India

Projectleider : Girish Nampoothiri
Tribal Rural Urban Service Trust
'Wonderland' 470
Korattiyam Kotta 1st street,
Ayyampalayam, Tiruvannamalai,
Tamil Nadu, India
E: trustincosmos@gmail.com

ANBI status (RSIN 810832008)

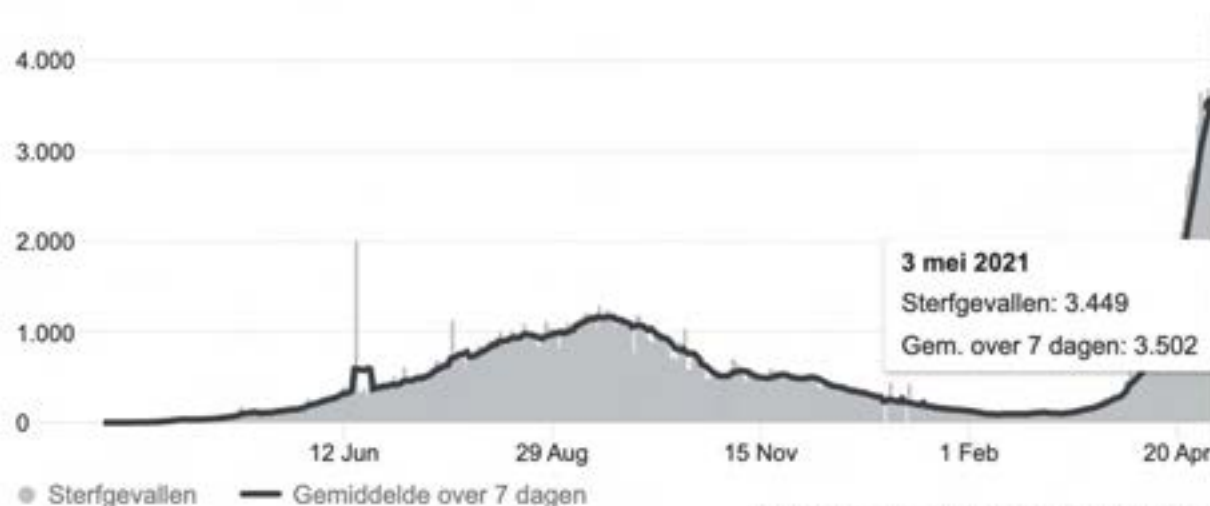
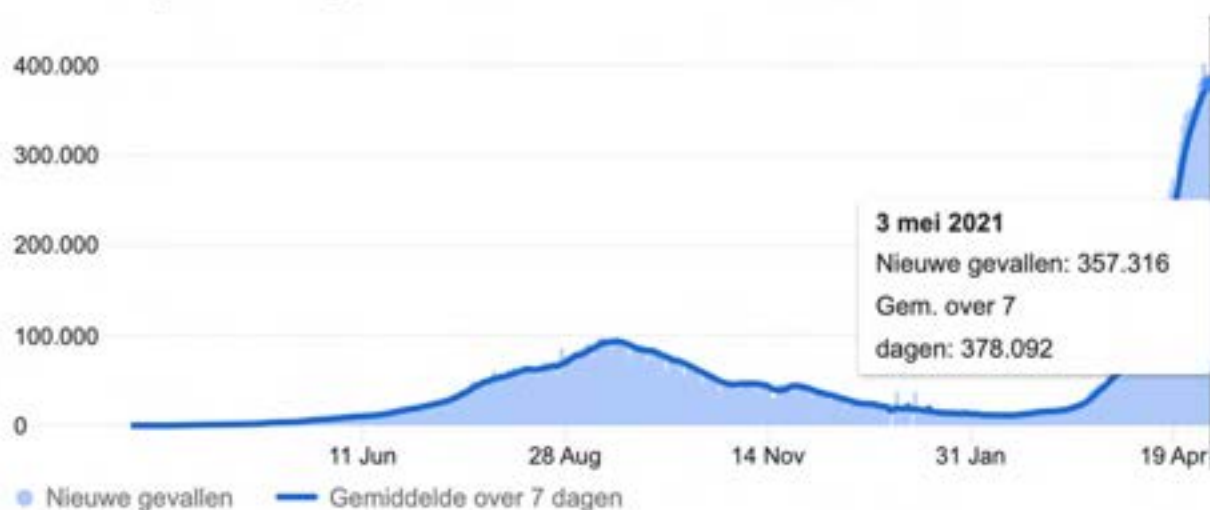
Deze uitgave is aangeboden door:

Kelly Printing & Copy
Nieuw Zeelandweg 5 B2,
1045 AL Amsterdam
(Westpoort 4701)
info@kellyprinting.nl



India heeft sinds maart dit jaar te maken met een alarmerende toename van het aantal coronabesmettingen. Op 30 april worden meer dan 400.000 nieuwe gevallen per dag geregistreerd. Ook het aantal aan Covid gerelateerde doden stijgt snel. En het daadwerkelijke aantal besmettingen en doden ligt waarschijnlijk nog veel hoger dan de officiële cijfers aangeven omdat testen niet voor iedereen bereikbaar zijn en bovendien laat niet iedereen zich testen. Op het platteland worden bijvoorbeeld ook de doden niet geregistreerd. De stijging komt mogelijk vanwege een dubbel gemuteerde variant van het longvirus. De te snelle versoepelingen van maatregelen begin dit jaar heeft hierbij ook een grote rol

gespeeld. Het resultaat hebben we allemaal in het nieuws kunnen zien: veel ziekenhuizen kunnen de druk niet meer aan. Zij hebben een tekort aan bedden en zuurstof. Ook crematoria zijn meer dan overbelast. Opvallend gegeven is dat veel van de vaccins die voor Europa en de Verenigde Staten zijn bedoeld, in India worden gemaakt. Maar in India blijft het vaccinatieprogramma achter. Wij maken ons ernstig zorgen over de toestand in India. En niet alleen over 'onze' kinderen, want ook in Zuid India (Tamil Nadu) lopen de besmettingen hard op. We kunnen alleen maar hopen dat het snel de goede kant op gaat. En vanzelfsprekend Trust India blijven steunen in hun werk.



Bron: John Hopkins University