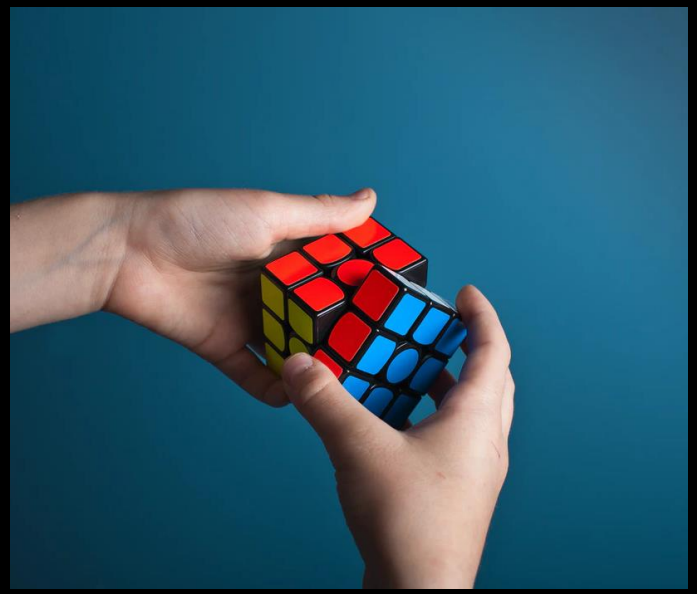
Businesstrainer und Coach

Tom Hermann

Als Coach begleite ich Menschen in Veränderungsprozessen und unterstütze Sie zu Ihren eigenen Entscheidungen und Lösungswegen zu kommen.

Coaching…

…hilft dabei mit sich selbst in Kontakt zu kommen
…hilft dabei Gedanken zu sortieren
…ist ressourcen-, lösungs-, und zukunftsorientiertes Arbeiten



- → Mein Plan
- → Meine Erfahrungen
- → Meine Haltung als Coach
- → First Leadership
- → Klarheit
- → Mein Team
- → Meine Themen im Coaching:
- → Leadership Development Coaching
- → PERMA Modell
- → Mein Wunsch…

Der Plan - die innere Ausgeglichenheit

Offenheit und Vielseitigkeit entspricht meinem Naturell. So fiel es mir z.B. sehr schwer mich nach meinem Abitur für einen einzigen Weg zu entscheiden. Ich wählte ein Wirtschaftsstudium mit Schwerpunkt Marketing. Inhaltlich so begeistert wie erwartet wurde mir jedoch bald klar, dass ich zu diesem Zeitpunkt bereits eine tiefere Suche angetreten war.

Beim zufälligen Betrachten eines Bildes meines Großvaters, ein einfacher Mensch und von Beruf Steinmetz hatte ich den tiefen Wunsch nach innerer Ausgeglichenheit. Ihn dort so sitzen zu sehen bedeutete für mich, Ihm ist das Leben geglückt.

Entdecke Deine Möglichkeiten und probiere Dich aus.

In meiner Lehrzeit als Steinmetz habe ich viel über Steine und Menschen – aber noch mehr über mich selbst gelernt.
Tatkraft, Beharrlichkeit, Fehlerkultur, Vorstellungskraft, analytisches und systemisches Vorgehen und Umsetzung braucht man um einen Rohling in ein Formstück zu bearbeiten.
Genauso entwickelte ich Demut und den Blick für die Details.
Es entstand bei mir das Bewusstsein, dass wir etwas erschaffen können wenn wir daran glauben. Und es auch tun.
Geprägt mit einem humanistischen Weltbild war es ein weiterer Baustein für meine positive innere Haltung als Coach.

In Allem, was ich tue , ist mir eine humane Grundeinstellung mit dem Blick auf das Potential jedes einzelnen wichtig. Meine beiden Top-Talente nach dem Clifton Strengthfinder® sind Vorstellungskraft und Zukunftsorientierung auf die ich zurückgreife in der Begleitung und Unterstützung von Menschen.

See things from the boy's point of view

–Sir Baden Powell-

In meiner Vergangenheit habe ich mit viel Begeisterung als Pfadfinder Menschen begleitet und Sie in Ihrer Entwicklung unterstützt.

Das war wohl der erste und mir damals noch nicht ganz bewusste Impuls von Leadership-Coaching.

Führung bedeutet, nicht anderes, als sich selbst und andere Menschen in eine bestimmte Richtung zu lenken.

„Sehe die Dinge aus dem Blickwinkel deines Gegenüber“ – das habe ich aus meiner Pfadfinderwelt in meine Arbeitswelt übertragen und Menschen begeistert, inspiriert und motiviert. Mit Empathie, Respekt und Wertschätzung begleite und unterstütze ich Menschen auf dem Weg der Veränderung.

Vom Fallen und wieder aufstehen - was ist gut und was ist schlecht, wer weiß das schon?

Alle täglichen Herausforderungen zu meistern, vor allem in Phasen beruflicher Überlastung und wenn mal nicht unendliche Energieressourcen verfügbar sind haben mich Demut gelehrt. Heute weiß ich was es bedeutet zu fallen und wieder aufzustehen.
Und schließlich erlebte ich wie so oft: irgendwo geht immer eine Türe auf, irgendwie geht es immer weiter.
Und was auf den ersten Blick negativ scheint kann sich positiv wenden, wenn wir bereit sind es anzunehmen und den Wandel zu erkennen und gestalten.

Was daraus wird, ist das, was wir daraus machen.
Wessen ich am meisten in diesen Momenten bedurfte waren Menschen die mich dazu brachten das zu tun wozu ich fähig bin.

Mein Team

Ich habe viele Menschen in meinem Leben getroffen die mich geprägt, begleitet und unterstützt haben. Und die mir Klarheit geschenkt haben.

Viele Türen haben sich dadurch geöffnet und andere haben sich bewusst geschlossen.

Im Coaching begleite ich den Menschen zur eigenen Klarheit, zu seiner eigenen Lösung. Jeder Mensch ist der Experte für sich selbst.

Auf einem Stein schläft man kosmisch – Fernando Pessoa-

Als Coach unterstütze ich Menschen um Kraft, Zuversicht und Sicherheit aus sich selbst zu entwickeln. Die eigene Ressourcen zu stärken.

Leadership Development Coaching

Führungskräftecoaching

- → Ausbau der persönlichen Führungskompetenzen
- → Mehr Selbstsicherheit und ein positives, gestärktes Mindset
- → Klarheit über persönliche Ziele und Visionen
- → Entwicklung von Soft-Skills und Entscheidungsstärke
- → Bewusstheitsentwicklung für die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und das Team

Führungskommunikation

- → Selbstreflexion und Fragenkompetenz
- → Bewusstseinsentwicklung für die eigene Kommunikation
- → Schritte der konstruktiven Kommunikation

Changemanagement – der Wandel beginnt bei mir

- → Mit Emotionen umgehen.
- → Achtsamkeit entwickeln
- → Resilienz bewusst machen
- → Potentiale, Stärken und Ressourcen erkennen und fördern und klare persönliche Entwicklungsziele definieren
- → Gewohnte Denkmuster hinterfragen und neue Verhaltensmuster aufbauen

Das PERMA Modell im Leadership-Coaching

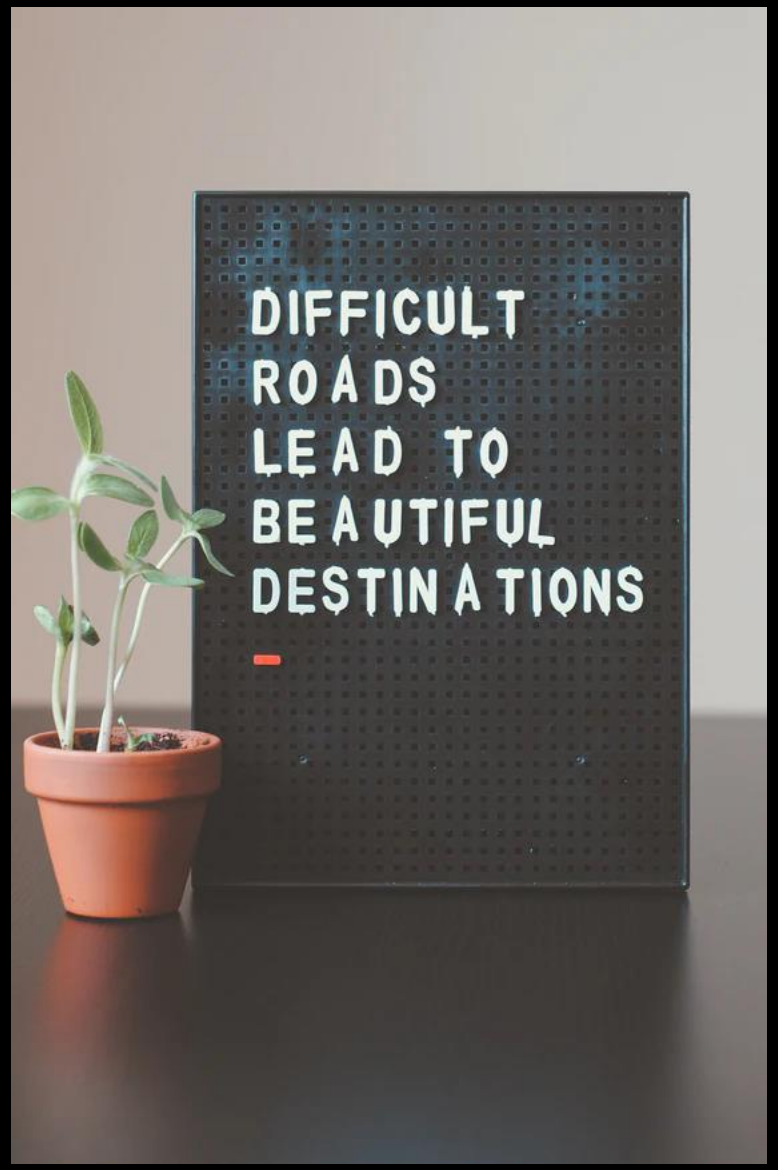
Entfaltung ermöglichen

Positive Emotions	Das regelmäßige Erleben positiver Gefühle wie Freude, Genuss oder Spaß ist ein wichtiger Faktor für das Wohlbefinden des Menschen.
Engagement	(sich einbringen können) Menschen brauchen die Möglichkeit, ihre Potentiale zu entwickeln, ihre Stärken zu entfalten und diese einzubringen um das richtige Maß an Herausforderung zu finden.
Relationship	Förderliche Beziehungen bedeutet, in ein Netzwerk eingebunden sein und sich auf andere Verlassen zu können. Das ist eine wichtige Grundlage für Potentialentfaltung.
Meaning	Erlebte Sinnhaftigkeit, den Sinn spüren. Dieses Erleben ist eine wichtige Grundlage dafür, sich zu engagieren und dabei Erfüllung zu erleben.
Accomplish-ment	Zielerreichung bedeutet, etwas geschafft zu haben und die Erfahrung, durch eigenen Einsatz ein Ziel zu erreichen. Dieser Einfluss führt zur Entwicklung von Engagement.

Mein Wunsch…

Was bewegt Sie gerade?

Nicht mir als Coach , sondern dem Coachee muss ein Licht aufgehen und damit Klarheit in der Rolle als exzellente Führungskraft!



Ich freue mich auf Sie!

Tom Hermann | Systemischer Coach und Changemanagement INeKO |

Lascheterfeld 25
4700 Eupen
+32.474.258.829

rue Adolphe 16
1116 Luxembourg
+352.661.616.155

tomhermann@coaching-concepts.de
www.coaching-concepts.de

INeKO Institut an der Universität zu Köln
für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen