

DS

— CAFÉ —

SALADES gourmandes

VEGAN FALAFEL 15
Quinoa, falafel, pousses d'épinards, edamame, julienne de carottes et chou rouge, avocat, pousses de soja, sésame, coriandre, sauce tahini

CRISPY QUINOA 15
Pousses d'épinards, salade verte, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel

CAESAR CRISPY 14
Salade romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, parmesan, oignons crispy, sauce caesar

THAÏ 14.5
Vermicelles de soja, émincé de poulet, julienne de carottes et courgettes, pousses de soja, romaine, coriandre, sauce thaï

DÉTOX 16
Saumon fumé, quinoa, pousses de soja, julienne de carottes et courgettes, romaine, graines oméga, sauce huile d'olive, citron miel

POKE BOWL 16
Thon cru ou saumon cru, quinoa, avocat, mangue, concombre, edamame, radis, chou rouge, romaine, coriandre, sésame, sauce soja sésame

POKE BÉLUGA 16
Lentilles béluga, salade (romaine), feta, œuf poché, radis, graines oméga, huile d'olive, citron, miel, saumon fumé

GREEN VEGGIE BOWL 11
Chèvre frais, edamame, avocat, julienne de courgettes, champignons, pois gourmands, pousses d'épinards, sauce DS allégée

GREEK VEGGIE BOWL 13
Feta, olives, concombre, romaine, tomates cerise, menthe, graines oméga, sauce balsamique

CHICKEN QUINOA BOWL 15
Poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, sauce huile d'olive citron miel

LA SWEET NIÇOISE 14
Filet de thon, Listao de Tarifa, haricots verts, patate douce, œuf poché, tomates cerise, olives Kalamata, oignon rouge, pousses d'épinards, graines oméga, huile d'olive citron

LA MUM TO BE 16
Filet de saumon cuit mariné au soja et sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, parmesan, graines de lin, amandes grillées, huile d'olive citron

PLAT chaud

PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT AU SOJA ET SÉSAME 15.5
Patate douce rôtie, haricots verts, pousses d'épinards

Changement garniture : saumon fumé, sashimi +2€
Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

club SANDWICHES

CLUB THON 11
Pain aux céréales toasté, rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre

CLUB DINDE 12
Pain aux céréales toasté, dinde fumée, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre

CLUB SAUMON 14
Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

TARTINES

AVOCADO TOAST DÉTOX 12
Pain toasté, avocat, chèvre frais, radis, pousses d'épinards, tomates cerise, graines de sésame, salade de patates douces

AVOCADO TOAST SASHIMI SAUMON 14.5
Saumon cru, chèvre frais, avocat, radis, alfalfa, pousses d'épinards, salade de pommes de terre

Supplément saumon cru +2€

BAGELS

BAGEL TUNA 12
Rillettes de thon, avocat, tomate, romaine, salade de pommes de terre

BAGEL TEXAS 13
Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre

BAGEL NORVÉGIEN 15
Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

DESSERTS

SALADE DE FRUITS 5

CRUMBLE POMMES 5.5

MOELLEUX AU CHOCOLAT 5.5

DS LIGHT 5.5

CHEESE CAKE 7.5

TIRAMISU OREO 6.5

AÇAÏ BOWL 9

GAUFRE OU CRÊPE AU SUCRE 5

CAFÉ GOURMAND 8

Glaces artisanales bio

2 BOULES - 6

3 BOULES - 8.5

BASSES CALORIES YAOURT
Nature, framboise

CRÈMES GLACÉES
Vanille, café, chocolat

SORBETS
Citron, framboise, mangue, melon

MILK SHAKE 50cl 7
Vanille, chocolat, café, yaourt nature

COCKTAILS FRAIS pressés

50cl
6.5

PEPS
Pomme, citron, gingembre

VITAMINÉ
Carotte, orange, pamplemousse

EXOTIQUE
Ananas, orange

ÉNERGISANT
Carotte, pomme, gingembre

GREEN JUICE
Concombre, pomme, gingembre, menthe fraîche

HEALTHY
Avocat, brocoli, épinard, pomme, citron

ANTIOXYDANT
Baies d'açaï, banane, myrtille, pomme

FRESH
Ananas, pomme, menthe fraîche

RED
Fraise, myrtille, pomme, gingembre

DÉTOX
Pomme, kiwi, citron

MINCEUR
Pomme, ananas, pamplemousse

SHOTS

7cl

GINGER SHOT 2.5
Pomme, gingembre

LEMON SHOT 2.5
Citron, gingembre

SMOOTHIES

SMOOTHIE FRAISE VITALITY 7
Fraise, baies d'açaï, lucuma, guarana, cacao, spiruline et herbe de blé

SMOOTHIE MANGUE VITALITY 7
Mangue, baies d'açaï, lucuma, guarana, cacao, spiruline et herbe de blé

BOISSONS fraîches

EAU AQUACHIARA 3
plate ou gazeuze 75cl

EAU DÉTOX concombre & menthe 75cl 4

THÉ VERT GLACÉ concombre 50cl 4

LEMONANA 4
citron, menthe fraîche, limonade

PERRIER 33cl 3.5

7 UP 33cl 3.5

ICE TEA PÊCHE 33cl 3.5

COCA-COLA, ZÉRO 33cl 3.5

BIÈRE MIRA BLONDE 33cl 6.5

BIÈRE MIRA BLANCHE 33cl 6.5

VINS

verre 12cl
btle 75cl

vins blancs
AOP Entre Deux Mers, Château Lauduc 4 17

IGP Côtes de Gascogne, Domaine de Joÿ - Saint André 5 22

vin rosé
AOP Bordeaux rosé, Château Lauduc - Cuvée Éphémère 4.5 22

vins rouges
AOP Bordeaux L'Invincible, Château Lauduc 4 17

AOP Graves, Château Respide 6.5 28

COFFEE break

EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ Nespresso 2

NOISETTE 2.5

DOUBLE EXPRESSO 4

MACCHIATO, CAPPUCINO 5

CHOCOLAT CHAUD Monbana 5

GREEN MATCHA LATTE 6

THÉS Mariage Frères

5

BOURBON
Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud

CASABLANCA
Thé vert à la menthe marocaine & bergamote

JASMIN MANDARIN
Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin

FUJI YAMA
Thé vert nature du Japon

EARL GREY IMPÉRIAL
Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

MARCO POLO
Thé noir fruité & fleuri

INFUSIONS Yogi Tea

4

Classic, Détox, Citron Gingembre

DS

LE BRUNCH

Dimanche de 12h à 18h

JUS DE FRUITS FRAIS
Orange, pamplemousse, citron ou carotte

BOISSON CHAUDE
Café, chocolat chaud, thé Mariage Frères ou Yogi Tea

LA BOULANGERIE
Baguette parisienne, pain aux céréales, beurre & confitures
Mini viennoiseries ou bagel avec cream cheese

ŒUFS BROUILLÉS, TARTINES
Patate douce, salade de pousses d'épinards, graines oméga, sauce huile d'olive citron

DESSERT AU CHOIX
Salade de fruits frais ou yaourt grec miel

19€

Ouvert 7/7

Service continu de 10h à 22h30

Takeaway available

Paiements acceptés :
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

EAT GOOD FEEL GOOD