



## SHYNLEÏ SENSO

### TROUVER SON SENS DANS L'INCERTITUDE

Envie de passer à autre chose, d'y voir plus clair, de profiter des incertitudes pour se recalibrer, de prendre en main votre futur ? Nous vous aidons individuellement à savoir ce que vous voulez pour créer votre parcours

L'accompagnement s'appuie sur la [méthode et l'outil structuré Shynleï](#). Cet outil permet de vous exprimer par oral et par écrit. Le passage de l'oral à l'écrit stimule la lucidité au fil de la progression, la mémoire dans le temps et rend simple et naturelle l'interaction avec d'autres utilisateurs.

Notre approche repose sur 5 fondamentaux :

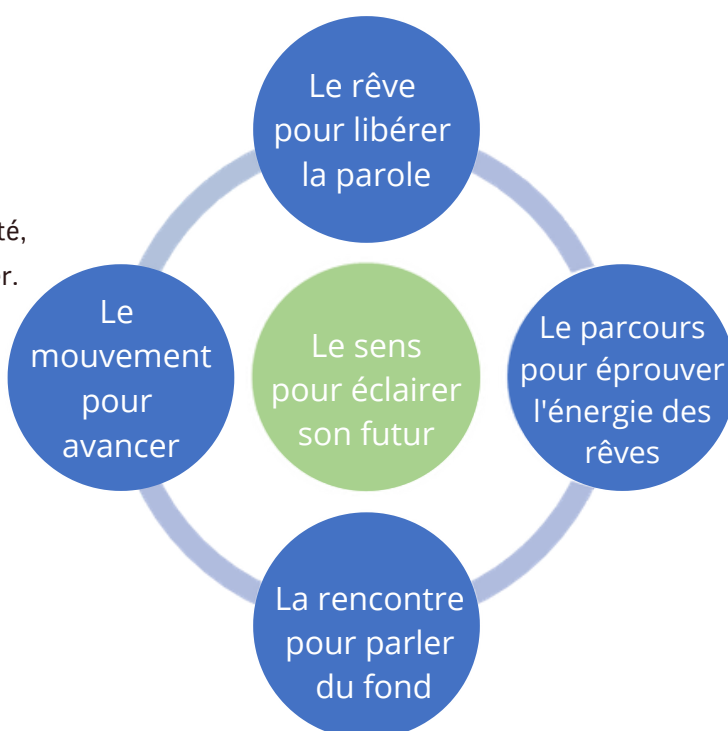
- le **rêve** : partir des rêves pour libérer l'expression,
- le **sens** : identifier son sens derrière ses rêves,
- la **rencontre** : construire avec les autres et le monde,
- le **parcours** : établir des liens entre ses rêves et la réalité,
- le **mouvement** : utiliser l'énergie des rêves pour avancer.

Elle permet de découvrir les principaux ressorts qui nous animent :

- les rêves qui nous donnent de l'énergie,
- le sens que l'on porte et qui nous donne confiance,
- nos singularités pour nous faire entendre,
- la relation entre notre histoire et notre futur,
- les comportements à adopter pour réussir,
- le parcours qui relie le long terme et le court terme.

L'accompagnement se déroule en un mois, à travers :

- 4 séances hebdomadaires en groupe et en distanciel,
- 1 tutorat des accompagnés tout au long de l'accompagnement,
- 1 animation en support des travaux en interséances.



[Pour réserver votre accompagnement, veuillez nous contacter en cliquant ici.](#)

*Tarif particuliers : 500 € HT (nous consulter pour les moins de 30 ans), payable à la souscription*

*Tarif pour groupes en entreprises : nous consulter*