

10/1-12/31



10/6 中秋節停課一天

10/10 國慶日正常上課



上課時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
09:15-10:15	骨盆修復 0 Connie 低掛布產後調理 新開課，單人體驗399						
10:00-11:00		體雕飛翔 2 Connie		好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	燃脂飛翔 2 Ena		
10:30-11:30	花式飛翔 3 Jeannie ★ 滿3人開課		BILINGUAL CLASS 塑身飛翔 2 Meli (雙語) 12/31 停課			曲線飛翔 2 Ena 10/18 停課	樂脊飛翔 3 Minnie
11:15-12:15		漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗		漂浮核心 1 Ena	流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		
13:00-14:00	享瘦飛翔 2 Connie		BILINGUAL CLASS 漂浮美臀 2 Meli (雙語) 12/31 停課	12月平日班 13:30-17:30 RAYT® APPLIED ANATOMY OF AERIAL YOGA 30 應用解剖之空中瑜珈師資培訓 Minnie		燃脂飛翔 2 Ena 10/18 停課	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗
14:30-15:30	私教包班 F Connie 私人教練客製教學		私教包班 F Meli 私人教練客製教學			流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	
16:00-17:00						漂浮鬆筋 1 Ena 10/18 停課	
18:15-19:15	樂脊飛翔 2 Minnie	曲線飛翔 2 Sandy	漂浮鬆筋 1 Ena	塑身飛翔 2 Molly 10/2 +10/9 代課	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		
19:30-20:30	鬆筋飛翔 1 Joyti 10/13 Minnie 代	花式飛翔 2 Jeannie	美臀飛翔 3 Ann	流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	漂浮核心 3 Ena		
20:45-21:45	串聯飛翔 3 Minnie	骨盆修復 0 Jeannie 低掛布產後調理 新開課，單人體驗399	核心飛翔 5 Ann	體雕飛翔 2 Molly 10/2 +10/9 代課			

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。

總圖新館
 中華五路1421號
 (7-11總圖門市2樓)
 07-3318206