



WOMB WISDOM SEMINAR Modul 1 und 2

Tauche ein in die Energie der Großen Kosmischen Mutter und erlebe ihre nährende und heilende Umarmung, um Deinen Körper und Deinen Geist aufzutanken und zu erneuern.

Betrete das imaginäre Reich, in dem Du tief auf Deine innere Weisheit und die Impulse des Geistes hören kannst, die sich durch Dich hindurch bewegen wollen.

Schaffe einen tieferen gemeinsamen Raum, indem Du Deine derzeitige Beziehung zu Deinem Mutterleib und die Geschenke und Herausforderungen, die Du dort erlebst, erkundest.

Erlebe tiefe Weite und Seelenerweiterung in unserem gemeinsamen Tempel, der mit göttlicher weiblicher Liebe gefüllt ist.

21.4. & 22.4.2019

Möchtest du verschiedene Wege kennen lernen um in Offenheit und Freude dir selbst näherzukommen und zu erforschen, was für eine Frau du wirklich bist und was Weiblichkeit für dich bedeutet?

Dieses Seminar ist richtig für dich,

*wenn du dich in deinem Frausein wohlfühlen (oder wohler fühlen) möchtest und einen neuen Zugang zu dir erkunden und leben willst

*wenn mit Frauen arbeitest, oder arbeiten willst

*wenn du dich als Frau in oder nach der Menopause befindest (die Seminare enthalten so viele Themen mehr als nur die Menstruation, weibliches, zyklisch Lebe (auch unabhängig von der Menstruation) *wenn du dich eingeladen fühlst, deine Erfahrungen aus deinen Lebensjahren mit in unseren Kreis zu tragen und später vielleicht auch an andere Frauen wohlthuend und wertvoll weitergeben möchtest

*wenn du dir wünschst, verbunden mit dir, klar, verwurzelt und bewusst in deinem Leben zu stehen, weil du weißt, was dich persönlich wie dich als Frau ausmacht, was du zu geben hast und was du wert bist

Das nimmst du mit, für Dich und Deine Arbeit:

*Körper-, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen

*Werkzeuge für Begegnung und Gespräch

*Wege, den eigenen weiblichen Zyklus zu erforschen

*Herangehensweisen um eine liebevolle Beziehung zu deinem Körper zu entwickeln

*Zugänge zur inneren Weisheit und dem eigenen inneren Wissen.

Wir freuen uns darauf, einen heiligen Raum eröffnen zu dürfen in dem jede Frau auf Entdeckungs- und Spür-reise zu sich selbst gehen darf und in dem wir gemeinsam herausfinden in welchem großen Zyklus unserer Weiblichkeit wir uns eigentlich in unserem Leben gerade befinden.

Themen des Seminars:

*Menstruation, Mondzeit, weiblicher Zyklus

*Innere und äußere Zyklen, Lebenszyklus, Jahreszeiten

*Zyklisch leben und arbeiten

*Weiblichkeit, Schönheit, Frausein

*(Selbst-)Wertschätzung und Selbstermächtigung

*Frauenkreise und warum sie wichtig sind

*Die eigene Medizin erinnern und anwenden lernen

*Die Verbindung zur inneren Weisheit wiederentdecken und nutzen

Wir tauchen im Rahmen dieses Seminars tief in die oben genannten Themen rund um „Weiblichkeit leben“ ein. Dabei bist du eingeladen, mit dem von uns übermitteltem Wissen während unserer Seminarzeit wie auch darüber hinaus, selbst weiter zu forschen und die behandelten Themen in deinem Leben zu bewegen.

Modul 1/ Tag 1 Seminar Jungfrau Phase -Weiblichkeit. Frausein. Schönheit. (Selbst-)Wertschätzung. Selbstermächtigung. Weisheit. Einzigartigkeit. Frauenkreise.

Du erforschst, was es heißt, Frau zu sein und was Weiblichkeit für dich bedeutet. Im Rahmen der gängigen Bilder und jenseits davon. Du erinnerst das weibliche Wissen um Leben und Tod – und die Kraft, die daraus erwächst. Du nährst dich deiner Schönheit und Einzigartigkeit an und gewinnst eine neue, nährende Form der (Selbst-)Wertschätzung. So wird es dir möglich, zuverlässig zu dir zu stehen und dich zu erinnern, keine Kompromisse mit dir einzugehen, weil du das Wichtigste bist, was du hast in deinem Leben.

Du erfährst die Kraft eines tragenden Frauenkreises (vielleicht zum ersten Mal in deinem Leben) und erlebst eine nährende, kraftvolle, ermutigende und ermächtigende gemeinsame Zeit, in der Lachen und Weinen gleichermaßen Platz haben. Eine Zeit, die dich klarer in deiner Größe, Weisheit, Klarheit und Schönheit als Frau ankommen lässt.

Modul 2/ Tag 2 Seminar Mutter Phase - Weiblicher Zyklus. Menstruation, Mondzeit. Innere und äußere Zyklen. Jahreszeiten. Lebenszyklus. Die Bedeutung des Zyklischen für dein Leben. Zyklisch leben und arbeiten. Deinen Platz einnehmen.

Du lernst deinen weiblichen Zyklus mit den vier inneren weiblichen Archetypen kennen, denen du in jedem Zyklusmonat begegnest. Du erforschst, welche Qualitäten jede innere Archefrau für dich mit sich bringt, wozu sie dich herausfordert und mit ihr besonders leicht geht. Deine Menstruation – die Mondzeit – bekommt hiermit einen neuen Stellenwert und wird statt schmerzhaft, anstrengend und mühsam, kraftvoll und nährend und behütend.

Du erinnerst dich, dass letztendlich alles im Leben zyklisch verläuft (auch Beziehungen, Projekte und das Leben selbst). Du erfährst, was es heißt, zyklisch zu leben und zu arbeiten und erlaubst dir, selbstverständlich und selbstbewusst deinen Platz einzunehmen – in dir, deinem Leben und der Welt. Wenn du lernst dich mit deinem inneren, zyklischen Erleben so zu verbinden wie mit den äußeren Zyklen der Natur, wird es dir möglich, dich als zutiefst verbunden mit dir und der Welt um dich zu erfahren. Als Frau bist Du ein zutiefst zyklisches Wesen und kannst in deine Kraft und Lebendigkeit zurückkehren, sowie in eine noch tiefere Weiblichkeit.

Modul 3 und 4 werden im Herbst/Winter 2019 stattfinden. Voranmeldung gerne schon jetzt.

Für das leibliche Wohl sorgen wir mit:
Kissen und Decken, Tees, Wasser, Obst, Bio Roh Kakao aus Peru.
Wenn du magst bringe bitte selbst noch einen Snack mit!

Das Seminar ist auch als Module buchbar. Das heißt, wir begrüßen auch Frauen die erstmal nur einen Teil des Seminars buchen wollen. Bitte gebe das einfach bei deiner Anmeldung an.

Achtung: Ihr könnt auch mit uns über Finanzierungsmöglichkeiten reden. Wir wollen dieses Wissen so vielen Frauen wie möglich zugänglich machen. Sprich uns einfach an.

Wir freuen uns auf euch!
Eure HriMa
(Hrissti und Mandy Kosha)

Ort: Arkuna e.V., Reinsburgstr. 194, Stuttgart
Anmeldung unter:
hri.ma.creations@gmail.com oder: 0176 82398023

Investition:
Beide Seminartage 180€
Ein Seminartag (Teil 1 oder Teil 2): 100€

(Bild @ Ellen Uytewaal)