

Seminar-Reihe: „Das "Wasserfall-Prinzip" - was wirkt in meinem System?“

Diese Seminar-Reihe hilft Ihnen systemisch relevante Zusammenhänge zu verstehen, Familien-Verstrickungen aufzulösen und Veränderungen zu ermöglichen. **Diese Seminarreihe dient der Selbsterfahrung & Wissensvermittlung**, und jedes Seminar bearbeitet ein spezifisches Thema.

MODUL1: Ich gehöre dazu - ich bin Teil dieses Familien-Systems

Wir veranschaulichen unsere Herkunftsfamilie und schauen, wer welchen Platz einnimmt oder eingenommen hat. Wir stellen unser System dar und ermöglichen so einen ersten veränderten Blick auf unsere Ahnen, der Blutslinie, aus der wir stammen. Wir machen uns vertraut mit den Ansätzen des systemisch-phänomenologischen Denkens.

MOD2: Das Geschenk des Lebens - das Leben kommt von meinen Eltern

Was ist das „Wasserfall-Prinzip“? Was tragen wir für unsere Eltern und welche unterschiedlichen Verstrickungen gibt es? Was bedeuten "Parentifizierung, Triangulierung, Nachfolge und Übernahme"? Wir schauen uns deren Wirkung an und setzen Veränderungsprozesse in Gang.



Uwe Kunze Pixelio.de

MOD3: Wir finden uns - Partnerschaft erleben

"Partnerschaft - Paarbeziehung" - ich lasse mich finden! Wir erkunden, was es braucht, wenn zwei Menschen sich begegnen, was unterschiedliche „Landkarten“ sind und wie die eigenen Verletzungen in der Partnerschaft wirken. Wir besprechen, wie Männer zu Männern und Frauen zu Frauen werden. Wir betreten das Fundament der Partnerschaft, vollziehen diverse Rituale und kappen alte Verbindungen, die weiter in uns wirken. Wir schauen, welche Dynamiken wirken, wenn „Papas Liebling“ auf „Mamas Schätzchen“ trifft.

MOD4: Aus 2 wird 3 - wenn aus einem Paar eine Familie wird

Und plötzlich sind wir drei... Gemeinsam gehen wir der Frage nach, was eine "Eltern-Kind-Beziehung" ist. Wir erläutern, was sich für Mann und Frau verändert, und wie die Paar-Ebene und die Eltern-Ebene gelingen kann. Wesentliche Themen sind der Platz, den unsere Kinder im System einnehmen, und was die Geschwisterreihe bedeutet.

MOD5: Ich liebe dich nicht mehr - wie Trennung gelingen kann

Es geht um einen veränderten Blick auf Trennung. Was ist das „trennende Dritte“ in einer Beziehung? Was braucht es, um in Liebe „gehen“ zu können? Bedeutet Trennung Drama oder Neuanfang? Wir vollbringen Perspektivenwechsel und schauen durch die Augen des anderen. Wir lernen das Loslassen, die Auseinandersetzung mit Schmerz und schauen auf die Kinder, die bleiben.

MOD6: Patchwork-Familien - eine veränderte Dynamik im System

Loyalitäten, Rangordnungen und Koalitionen. Neue Systeme bringen neue Landkarten. Hier gelten andere Ordnungen, und die gilt es erst einmal zu verstehen. Wir stellen verschiedene Situationen auf und klären, was sich wirklich verändert, was systemisch relevant ist und wie die neuen Strukturen eine Chance haben.

Diese Seminarreihe lebt vom interaktiven Miteinander. Durch Wahrnehmungsübungen, Mini-Aufstellungen, Gesprächsrunden und durch die Vermittlung wertvoller „systemischer Grundlagen“ werden Sie zu neue Einsichten gelangen. Die Veränderungen und die Perspektivenwechsel ermöglichen es Ihnen, Ihren richtigen Platz in Ihrem Herkunfts- und Gegenwartssystem einzunehmen.

Diese Seminar-Reihe richtet sich an

- Menschen, die offen sind für persönliche Weiterentwicklung und inneres Wachstum. Die Herausforderungen als ein wertvolles Geschenk annehmen und sich behutsam und achtsam darin begleiten lassen wollen.
- an Menschen, die mehr über "systemische Verstrickungen und Theorien" wissen möchten und die neue Kraftquellen suchen.

Ich biete den Teilnehmern dieser Selbsterfahrungsgruppe eine persönliche Begleitung und Unterstützung sowie einen geschützten Raum für neue Erfahrungen:

- ich vermittele mein Wissen theoretisch und anhand praxisnaher Übungen
- zu den verschiedenen Themen werden kleinere Übungsaufstellungen des eigenen Systems gemacht und achtungsvoll erläutert
- in Gesprächsrunden erhält jeder Teilnehmer die Möglichkeit, sich einzubringen.

Termine jeweils freitags von 18:00 bis 21:00 Uhr & samstags von 09:30 bis 18:00 Uhr:

- **M1: 12. - 13. März 2021**
- **M2: 28. - 29. Mai 2021**
- **M3: 03. - 04. September 2021**
- **M4: 19. - 20. November 2021**
- **M5: 21. - 22. Januar 2022**
- **M6: 11. - 12. März 2022**

Preis pro Modul: 200,- EUR (inkl. Seminar-Unterlagen, Getränke & Snacks)

Teilnahmebedingungen:

Die sechs Module/Seminare können nur als Gesamtpaket gebucht werden!
Bei Abbruch der Seminar-Reihe ist die komplette Restsumme zu zahlen. Die Module werden einzeln bezahlt. Die Zahlung des ersten Moduls erfolgt 30 Tage vor Beginn, usw.

„Folge deiner Herzensstimme, denn die Wahrheit findest du nur in dir“