

ELLE

CHEVEUX
15 COIFFURES
POUR TROUVER
SON STYLE

PROVENCE
MES VACANCES
DE FOODISTA

Spécial nutrition

DU PETIT DÉJ
À L'APÉRO

10 ALIMENTS STARS POUR
PRENDRE SOIN DE SOI

Anne
SOUPA
CANDIDATE À
L'ARCHEVÊCHE DE L'
ELLE DÉFIE
LE VATICAN

SOCIÉTÉ
POURQUOI MAÎTRISER
L'ART DE LA RHÉTORIQUE
CHANGE TOUT ?

MODE
CROP TOPS ET
COULEURS FLAS
NOÉMIE LENOIR
ÉLECTRISE L'ÉTÉ

L 14149 - 3893 - F: 2,40 €



HEBDOMADAIRE 31 JUILLET 2020 FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,40 €

ell

ESCAPADE DANS LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



Rochers des Mourres

BALADE MAGIQUE

Uniques et spectaculaires, les rochers des Mourres sont constitués d'étranges masses de calcaire aux formes insolites, qui s'élèvent sur plusieurs mètres de hauteur. Au départ de l'office du tourisme de Forcalquier, on prévoit une rando (2 h 15) à la découverte de ces formations géologiques de toute beauté. Avec un peu de chance, on peut parfois entendre la mélodie du vent qui s'engouffre sous les arches créées par l'érosion. Envoutant ! rando-alpes-haute-provence.fr

SÉJOUR BUCOLIQUE

Après avoir parcouru le Verdon à vélo électrique, on se repose dans un bel hôtel de charme intimiste, le Moulin du Château à Saint-Laurent-du-Verdon. Dans cet ancien moulin à huile, Edith et Manon sont aux petits soins pour leurs hôtes et prônent un tourisme durable. Tout l'été, l'établissement propose une offre de deux nuits en chambre double confort avec petits-déjeuners, et un après-midi d'e-bicyclette, à partir de 248 € pour deux personnes. Le Moulin du Château, Saint-Laurent-du-Verdon (04). Tél. : 04 92 74 02 47. moulin-du-chateau.com

TABLE PERCHÉE

C'est le nouveau hot spot food de Manosque. Situé sur une plateforme suspendue à 7 m de hauteur, Relax'Eat offre une vue splendide sur le plateau de Valensole, les Alpes et la Sainte-Victoire. Parfait à l'heure de l'apéro (8 € le cocktail et 14,90 € la planche de l'été) ou pour savourer un bon burger (14,90 €), la pêche du jour (23,90 €) ou un tartare de dorade (17,90 €), au lunch ou pour le dîner. Relax'Eat, 180, boulevard du Maréchal-Juin, Manosque (04). Tél. : 04 92 79 48 89. relaxeat.fr

DESCENTE SPORTIVE

L'Ubaye prend sa source à la frontière italienne pour se jeter 60 km plus loin dans le lac de Serre-Ponçon. Réputé dans toute l'Europe pour ses rapides, ce spot est prisé des amateurs de sports d'eau vive. Avec Anaconda Rafting, on se lance à l'assaut de ce torrent en rafting, hydrospeed, kayak air, canoë hot dog ou encore canyoning. Une sortie vivifiante ! À partir de 32 € par personne. Anaconda Rafting, Route du Moulin, Le Lauzet-Ubaye (04). Tél. : 04 92 85 55 20. anacondarafting.com

SUPER RESTOS, HÔTELS, ACTIVITÉS SPORTIVES ET RANDOS ZEN, SOINS... 10 PISTES À SUIVRE POUR DES VACANCES AU TOP.

PAR ROZENN GOURVENNEC

BOUTIQUE-MUSÉE AU PARFUM

Récemment rénovée, la boutique L'Occitane de Manosque ne fait désormais plus qu'un avec son musée. Autour d'une place centrale provençale, on flâne au gré des échoppes spécialisées – « Le soin visage », « Le savon », « L'homme », « Le bien-être » – puis on enchaîne avec une visite du musée et de l'usine pour tout comprendre des processus de fabrication. Laboratoires, atelier de production, conditionnement des produits : un parcours passionnant, ponctué d'animations sensorielles. Visite guidée gratuite, inscription obligatoire. ○ ○ ○

Boutique-musée L'Occitane en Provence, Chemin Saint-Maurice, Manosque (04). Tél. : 04 92 70 32 08. fr.loccitane.com

