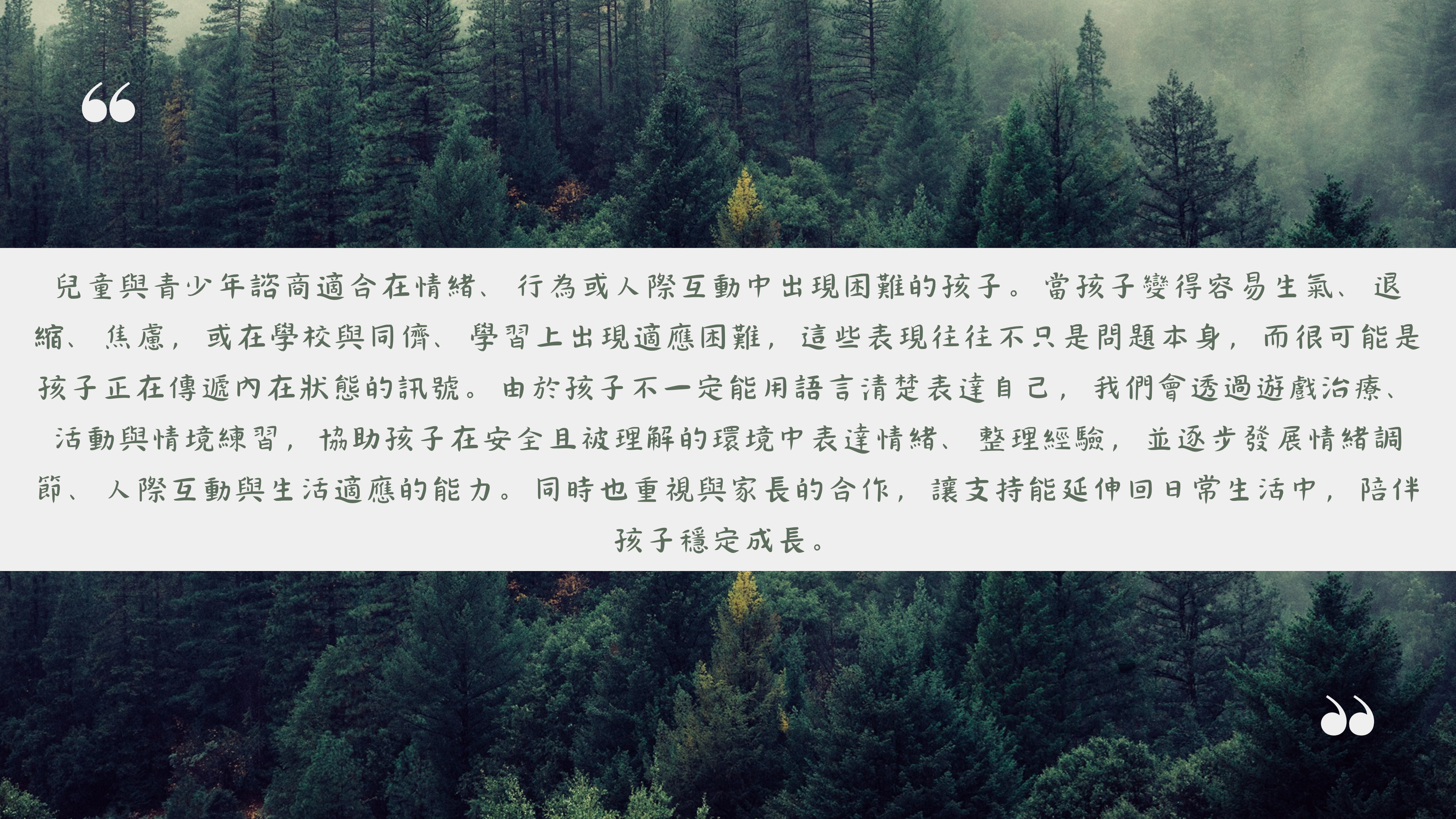


兒童與青少年諮商

CHILD AND ADOLESCENT
COUNSELING

MAY 2026



“

兒童與青少年諮商適合在情緒、行為或人際互動中出現困難的孩子。當孩子變得容易生氣、退縮、焦慮，或在學校與同儕、學習上出現適應困難，這些表現往往不只是問題本身，而很可能是孩子正在傳遞內在狀態的訊號。由於孩子不一定能用語言清楚表達自己，我們會透過遊戲治療、活動與情境練習，協助孩子在安全且被理解的環境中表達情緒、整理經驗，並逐步發展情緒調節、人際互動與生活適應的能力。同時也重視與家長的合作，讓支持能延伸回日常生活中，陪伴孩子穩定成長。

”



常見議題



情緒與行為表現

- 情緒起伏大、容易生氣、哭泣或退縮
- 注意力不集中、衝動或坐不住
- 出現反抗、逃避或過度依賴的行為

人際與同儕互動

- 校園霸凌事件
- 在意他人眼光或害怕被拒絕

學習與適應困難

- 對學習缺乏動機或容易挫折
- 在學校情境中出現壓力或適應困難
- 特殊教育需求相關的學習與發展挑戰

家庭互動與教養議題

- 親子間溝通困難、衝突頻繁
- 家庭氣氛緊張或角色界線混亂

內在感受與成長議題

- 缺乏自信，容易否定自己
- 對改變敏感（升學、轉換環境等）
- 青少年在自我認同、同儕與獨立性之間的拉扯