



Menu de la semaine

du 13 au 17 septembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Introduction Texture très lisse | Midi Mixé de haricot vert Compote pomme maison | Mixé de brocolis Compote pomme figue maison | Mixé de carotte Compote de pomme cannelle maison | Mixé d'épinard Compote fruits rouges maison | Mixé de courgette Compote pomme vanille maison |
| Diversification Texture très lisse | Midi Mixé de haricot vert Mixé de saumon Compote pomme maison | Mixé de brocolis Mixé de poulet - ou <i>Yaourt nature pot</i> - <i>nature pot</i> - Compote pomme figue maison | Mixé de carotte Mixé de Steak hache - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Compote de pomme cannelle maison | Mixé d'épinard Mixé de veau - ou <i>Mixé de poisson</i> - Compote fruits rouges maison | Mixé de courgette Mixé d'Eglefin Compote pomme vanille maison |
| Robe des champs Texture lisse avec pommes de terre | Midi Mixé de saumon Purée fine de haricot vert Compote pomme maison | Mixé de poulet - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Purée fine de brocolis Compote pomme figue maison | Mixé de Steak hache - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Purée fine de carotte Compote de pomme cannelle maison | Mixé de veau - ou <i>Mixé de poisson</i> - Purée fine d'épinard Compote fruits rouges maison | Mixé d'Eglefin Purée fine de courgette Compote pomme vanille maison |
| Petit musclé Introduction des morceaux | Midi Mixé de saumon Mouliné de haricot vert pdt Compote pomme maison | Bouillon de légumes 1 Mouliné de brocolis <i>Oeufs brouillés au fromage</i> Semoule Compote pomme figue maison | Mixé de Steak hache - ou <i>Yaourt nature pot</i> - Mouliné de carotte pâtes Compote de pomme cannelle maison | Mixé de veau - ou <i>Mixé de poisson</i> - Mouliné d'épinard pdt Compote fruits rouges maison | Bouillon de légumes 1 Boullgour Mixé d'Eglefin Mouliné de courgette Compote pomme vanille maison |
| Petit prince & Roi lion & Adultes | Midi Salade de haricots verts <i>Fondue de poireaux hachés</i> Fricassé de saumon Riz <i>Fromage</i> Fruits portion Part de baguette | Gaspacho Bouillon de légumes 1 Brocolis vapeur <i>Oeufs brouillés au fromage</i> Semoule Compote pomme figue maison <i>Fromage</i> Part de baguette | Sauce bolognaise avec viande de boeuf - ou <i>Sauce bolognaise sans viande et Aiglefin à la vapeur et au poivre</i> - <i>Velouté rose</i> Spaghettis <i>Fromage</i> Fruits portion Part de baguette | <i>Salade concombre au yaourt</i> Navets caramélisés Pomme de terre vapeur Sauté de veau - ou <i>Cabillaud à la vapeur</i> - Compote fruits rouges maison <i>Fromage</i> Part de baguette | <i>Salade de haricots rouges</i> Bouillon de légumes 1 Boullgour. Courgettes au curry Compote pomme vanille maison <i>Fromage</i> Part de baguette |

En italique : Menu alternatif
En bleu : recette contenant
des protéines de lait de vache.

Recette locale
 Nouvelle recette
 Menu protéines végétales
 Gâteau maison