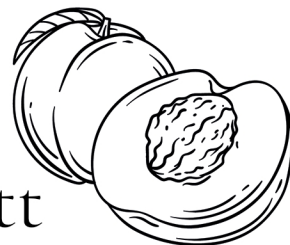




Fonóasszony

Napfénybefőtt



Írj egy rövid üzenetet a nyár fényéből, a téli önmagadnak – mintha maga a nap súgna neked.

Mit jelentett régen a befőtt? Biztonságot és előrelátást. Bőséget és öngondoskodást. Közösségi és női rítust. Ahogy régen a nők a nyár ízeit és színeit befőttekbe zárták -hogya sötétebb napokon is legyen miből erőt meríteni- úgy most te is készítsd el a saját napfénybefőtted. Rajzold, írd vagy díszítsd matricákkal, mi az a fény és erő, amit te szeretnél megőrizni a következő hónapokra.

Ha most gyógynövény lennél, melyik lennél, és mit gyógyítanál magadban őszi, téli estéken?



Írj egy szót, mondatot vagy akár találj ki egy fantázianevet, amit a saját befőttesüveged címkéjére tennél. Ez lesz a te titkos erőforrásod neve a sötét hónapokra.

