



Inclusion numérique : ateliers et formations

Renseignez-vous !

Dans ce document, vous trouverez plusieurs associations et prestataires dont le service pourrait intéresser ceux et celles qui souhaitent **continuer leur apprentissage numérique**.

Nous vous avons listé les principaux acteurs de ce domaine : nous vous invitons à **contacter ces structures** afin d'avoir des informations plus précises (notamment sur la gratuité ou le prix de leurs ateliers).

E-seniors

01 40 33 49 26

Ateliers et formations d'initiation à l'informatique et de perfectionnement de l'usage des outils numériques, à partir de janvier 2024, dans les lieux suivants :

*** 75002 : Maison de la vie Associative, 7 rue de la Ville Neuve**, mardi de 16h à 18h
Renseignements : Hassan au 06 24 13 36 95

*** 75003 : Maison de la vie Associative, 5 rue Perrée**, mardi de 14h à 16h (Iphones) et vendredi de 14h à 16h, 16h à 18h (MAC)
Renseignements : Hassan au 06 24 13 36 95

*** 75003 : Club Au Maire, 2 ter rue au Maire**, Vendredi de 10h30 à 12h (cours débutants) Vendredi de 14h à 16h (cours avancés)
Renseignements : Noël au 06 59 03 50 79

*** 75004 : Club Ave Maria, 2 rue de l'Ave Maria**, le mardi entre 10h et 12h
Renseignements : Noël au 06 59 03 50 79

*** 75005 : Coopération féminine, 39 rue Broca**, le mercredi de 10h30 à 12h
Renseignements : Noël au 06 59 03 50 79

*** 75009 : Maison de la vie Associative, 54 rue Pigalle**, le vendredi de 10h30 à 12h
Renseignements : Hassan au 06 24 13 36 95

*** 75010 : Paris Anim' La Grange aux Belles, 6 Rue Boy-Zelensky**, lundi de 14h à 16h30
Informations : Nicolas nicolasfie@orange.fr

*** 75011 : Maison de la vie Associative, 8 Rue du Général Renault**, lundi 14h à 17h
Renseignements : Noël au 06 59 03 50 79

*** 75012 : Maison de la vie Assoc, 181 Av. Daumesnil**, mardi et vendredi de 14h à 16h
Renseignements : Cyrille au 06 52 13 67 28

*** 75012 : Club Saint-Eloi, 10 Rue Eugénie Eboué**, mercredi de 10h30 à 12h
Renseignements : Hassan au 06 24 13 36 95

*** 75012 : Maison des seniors, 1 ter rue Charles Baudelaire**, mardi de 10h30 à 12h
Renseignements : Hassan et/ou Cyrille

*** 75013 : Club 13 pour Tous, 4 Place de Vénétie**, le mercredi de 10h à 12h
Renseignements : Cyrille au 06 52 13 67 28

*** 75013 : Maison de la vie Citoyenne, 11 rue Caillaux**, le mercredi de 14h à 16h
Renseignements : Cyrille au 06 52 13 67 28

*** 75014 : Centre Didot, 15 rue des Mariniers**
Mercredi de 14h à 16h (cours débutants)
Mercredi de 16h à 18h (cours avancés)
Informations : Nicolas nicolasfie@orange.fr

*** 75015 : Tiers Lieu CAF Faire liens, 44 rue du Dr Finlay**, vendredi de 14h à 16h
Informations : Nicolas nicolasfie@orange.fr

*** 75017 : Club CASVP seniors, 12 rue Jean Moreas**, le lundi de 14h à 16h
Renseignements : Cyrille au 06 52 13 67 28

*** 75018 : Club CASVP Georgette Agutte, 8 rue Georgette Agutte**, jeudi 14h à 15h30
Renseignements : Cyrille au 06 52 13 67 28

*** 75020 : Paris Anim' Wangari Muta, 15 rue Mouraud**, le mardi de 10h30 à 12h
Informations : Nicolas nicolasfie@orange.fr

Emmaüs Connect

01 80 05 98 80

Attention !
Seuls les bénéficiaires orientés par une structure sociale sont pris en charge !

standard@emmaus-connect.org
paris@emmaus-connect.org

8 rue de la Banque, 75002 Paris :

Permanences connectées (sur inscription)
Le mardi de 10h à 11h30, 11h30 à 13h,
14h à 15h30, et 15h45 à 17h15
Le jeudi de 14h à 15h30, 15h45 à 17h15,
et 17h30 à 19h

Découverte de l'ordinateur (sur inscription)
Les lundis, mercredis et vendredis de
10h30 à 13h ou 14h00 à 16h30

6, rue du Tage, 75013 Paris :

Permanences connectées (sur inscription)
Le mardi de 10h30 à 12h00, 14h à 15h30,
et 15h45 à 17h15
Le mercredi de 17h00 à 18h30
Le jeudi de 14h à 15h30, et 15h45 à 17h15
Le samedi de 10h00 à 11h30, 11h30 à 13h00,
14h00 à 15h30, et 15h30 à 17h

Découverte de l'ordinateur (sur inscription)
Les lundis, mercredis et vendredis de
14h15 à 16h45

Colombbus

01 85 09 11 14

contact@colombbus.org

3 passage du Buisson St Louis, 75010 Paris
01 75 57 13 82

Programmes :

- PAON 2.0 : 15 heures d'initiation pour obtenir une autonomie numérique.
- Rencontres Numériques : accompagnement individuel pour répondre aux questions numériques.

Association Florimont

06 43 50 10 29

9 place Marcel Paul, 75014 Paris

Aide administrative (sans rdv) :
le lundi de 15h30 à 18h, le mercredi de
10h à 12h30 et le vendredi de 13h à 15h30

Formations individuelles sur RDV

Ateliers collectifs sur inscription :
Mardi 13 février : "Outils de communication"
Mardi 12 mars : "Organiser/Trier ses fichiers"
Mardi 9 avril : "Faire des achats en ligne"
Mardi 14 mai : "Gestion des comptes administratifs avec France Connect"
Mardi 11 juin : "Mieux utiliser le smartphone"

Bibliothèque François Villon

01 42 41 14 30

81, boulevard de la Villette, 75010 Paris

Uniquement sur réservation

Samedi 10 février : "Comprendre les outils d'Intelligence Artificielle" de 10h à 12H

Vendredi 15 mars : "Faire des recherches sur Internet" de 14h à 16h

Relais 59

01 43 43 20 82

infos@csrelais59.org

8 Place Henri Frenay, 75012 Paris

Heures d'ouverture au public :
du lundi au vendredi de 9h à 12h

Atelier tablettes et smartphones :
inscriptions les matins de 9h30 à 12h

E.administration : pour se familiariser aux démarches administratives en ligne,
le mercredi après-midi de 14h à 18h

Informatique en question :
le lundi de 14h à 16h

Café T-Kawa (social PFP)

09 84 53 04 89

33 avenue de la Porte d'Ivry, 75013 Paris

Atelier numérique : les mardis et jeudis
de 9h-12h, avec Nadia, conseillère du 13e.

Médiathèque Melville

01 53 82 76 76

79 rue Nationale, 75013 Paris

Agenda des ateliers numériques Melville

Inscription en ligne sur le site :
<https://www.billetweb.fr/pro/melville-ateliers-numeriques>

Ateliers avec Nadia, conseillère du 13e :
Les mercredis du 6 septembre 2023 au
26 juin 2024, de 13h à 16h30

KOKOYA thinklab (tablette et téléphone) :
Les vendredis du 1er septembre 2023 au
28 juin 2024, de 10h à 12h

Aide aux démarches administratives :
Les vendredis du 1er septembre 2023
au 28 juin 2024, de 13h à 16h30

Centre social le Picoulet

01 48 06 70 31

accueil@picoulet.org

59, Rue de la Fontaine au Roi, 75011 Paris

Formation à l'Espace Public Numérique :
10€ la première séance, 5€ les suivantes.

Pratiques libres accompagnées :

- Lundi : 14h-16h
- Mercredi : 10h-12h
- Vendredi : 14h-16h
- Samedi : 10h-12h (hors vacances)

Jardins Numériques

01 45 43 78 91

contact@jardins-numeriques.eu

2, rue Wilfrid Laurier F, 75014 Paris

Plusieurs lieux et permanences, exemple :

Médiathèque Hélène Berr
70 rue de Picpus, 75012 Paris

Les jeudis du 18 janvier au 2 mai puis
du 16 mai au 27 juin, de 14h à 16h

Entrée libre, sans rdv, places limitées !

Paris Anim'

Plusieurs centres !

Paris Anim' Centre Mercoeur
5 Cité Souzy, 75011 Paris

01 43 79 25 54

contact@mercoeur.asso.fr (adhésion 10€)
Igor ROGER : pointcyb@mercoeur.asso.fr

Initiations : les jeudis de 14h00 à 15h30,
du 11 janvier au 28 mars (10 séances),
et les vendredis de 14h00 à 15h30,
du 12 janvier au 29 mars (10 séances)

Stage pour débiter avec Photoshop :
8 séances de 1h30 (12 heures au total),
les jeudis du 28 mars au 30 mai 2024
de 19h00 à 20h30

Paris Anim' Victoire Tinayre ex Daviel
24 rue Daviel, 75013 Paris

01 45 89 05 99

victoiretinayre@ligueparis.org (sur RDV)

Les lundis du 11 septembre 2023
au 15 juin 2024, hors vacances scolaires,
de 19h à 21h (tarif selon QF)

Paris Anim' Maison des Ensembles
3-5 rue d'Aligre, 75012 Paris

01 53 46 75 10

maisondesensembles@ligueparis.org

Kocoya Thinklab

01 83 79 11 11

contact@kocoyathinklab.com

4 séances d'accompagnement gratuites :

- Sur tablette et smartphone :

Centre socioculturel CERISE,
46 Rue Montorgueil, 75002 Paris,
les mardis de 14h30 à 16h30,
du 27 février au 19 mars

11 Rue de l'École de Médecine, 75006 Paris,
les lundis matins de 10h à 12h,
du 5 février au 26 février

- Sur ordinateur :

Bibliothèque André Malraux,
112 Rue de Rennes, 75006 Paris,
les jeudis de 10h à 12h,
du 29 février au 21 mars

Médiathèque Marguerite-Yourcenar
41 Rue d'Alleray, 75015 Paris,
les mercredis de 10h à 12h,
du 7 au 28 février 2024

L'association Kocoya et ses membres, nos anciens partenaires, sont un **acteur important de l'inclusion numérique** et l'accompagnement auprès des seniors. Ils ont bien d'autres programmes à proposer. **Appelez-les !**

Maison de la Médiation Numérique

01 45 70 75 32

Antenne Olympiades
Tour Rome, Dalle des Olympiades
47 rue du Javelot, 75013 Paris

Programme de formation : 4 séances
de 2h par semaine (inscription sur place),
ateliers en groupe ou individuels

Digital Village

06 03 94 04 19

21 rue Albert Bayet, 75013 Paris

Contacter le formateur Danilo Sekic, mail :
dsekic@digital-village.fr ou par téléphone

6 février, 10h à 12h : Comprendre son outil
13 février, 10h à 12h : Sécurité sur internet
20 février, 9h à 13h : Les réseaux sociaux
27 février, 10h à 11h : Sauvegarder sur cloud
et de 11h à 12h : Internet et l'écologie
5 mars, 10h à 12h : Gérer ses photos
12 mars, 10h à 12h : Reconnaissance vocale
19 mars, 10h à 12h : Faire du montage vidéo
26 mars, 10h à 12h : Gérer sa newsletter
2 avril, 10h à 12h : Créer son site Internet

Permanence les mercredis (à venir)

En résumé...

Rapprochez-vous d'eux !

Pour apprendre ou se perfectionner
à utiliser divers outils numériques...

Vous pouvez :

- participer aux ateliers informatiques proposés dans les **Clubs seniors** près de chez vous ;
- vous rendre dans une des nombreuses **bibliothèques et/ou médiathèques** parisiennes dans lesquelles vous trouverez des activités d'apprentissage numérique ;
- participer aux activités numériques proposées dans l'un des **50 centres Paris Anim'** (exemples listés) ;
- solliciter les **conseillers numériques France Services**, car leur mission est de vous aider à gagner en autonomie et de vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne.

Ils sont à votre disposition dans différents lieux : les **mairies**, les **Espaces parisiens pour l'insertion (18e, 19e, 20e)**, et dans plusieurs **établissements sociaux** de la Ville (Espaces parisiens des Solidarités d'arrondissement, Club Seniors, Centres d'hébergement, résidences autonomie, etc...).

Les Astroliens vous souhaitent une bonne continuation !