

【經文】

坐禪品第五

師示眾云：「此門坐禪，元不看心，亦不看淨，亦不是不動。若言看心，心原是妄，知心如幻，故無所看也。若言看淨，人性本淨，由妄念故，蓋覆真如，但無妄想，性自清淨；起心看淨，卻生淨妄；妄無處所，看者是妄。淨無形相，卻立淨相，言是工夫；作此見者，障自本性，卻被淨縛。

善知識！若修不動者，但見一切人時，不見人之是非善惡過患，即是自性不動。善知識！迷人身雖不動，開口便說他人是非長短好惡，與道違背。若看心看淨，即障道也。」

師示眾云：「善知識！何名『坐禪』？此法門中，無障無礙，外於一切善惡境界心念不起，名為『坐』；內見自性不動，名為『禪』。

善知識！何名『禪定』？外離相為禪，內不亂為定。外若著相，內心即亂；外若離相，心即不亂。本性自淨自定，只為見境思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。

善知識！外離相即禪，內不亂即定，外禪內定，是為『禪定』。《菩薩戒經》云：『我本元自性清淨。』善知識！於念念中，自見本性清淨，自修、自行，自成佛道。」