

## INFORMATIONS FORMATION MAÎTRE-PRATICIEN EN PNL

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances prévues par l'article L6313-1 du Code du travail. Elle a pour objectif de former le stagiaire à la compréhension et l'acquisition d'outils de la PNL.

### **1. Public et niveau de connaissances préalables nécessaire :**

- **Pré-requis** : le niveau Praticien en PNL est un pré-requis nécessaire à l'entrée en formation. Si vous avez fait ce niveau dans un autre organisme de formation merci de nous contacter.
- **Un entretien préalable à l'inscription avec la responsable pédagogique est obligatoire** afin de s'assurer que le projet du stagiaire et ses objectifs correspondent bien à ce que propose D&V.
- **Public** : Tout public (*Les personnes porteuses de handicap veilleront à en informer l'organisme de formation afin de mettre en place des solutions adaptées à leur apprentissage*)

### **2. Objectifs et compétences visés**

- Reprendre les cadres fondamentaux
- Savoir définir le méta-objectif
- Savoir utiliser la procédure d'évidence
- Raffiner l'objectif
- Savoir déterminer les étapes d'un objectif
- Savoir manœuvrer aux divers niveaux logiques
- Détecter et mettre à jour les valeurs
- Savoir mettre à jour et intervenir sur la hiérarchie des valeurs
- Savoir utiliser les sous-modalités
- Savoir identifier les métaprogrammes
- Connaître les différentes formes de modélisation
- Savoir modéliser à partir du processus de modélisation
- Savoir prendre en compte le langage non verbal du sujet
- Reconnaître les systèmes de représentations et reformuler les prédicats
- Utiliser les stratégies de manière pertinente
- Utiliser les divers schémas du Milton Modèle
- Savoir induire une transe avec le langage de Milton
- Créer des métaphores adaptées à des problématiques
- Savoir mettre à jour les croyances aidantes et limitantes
- Savoir recadrer les croyances limitantes
- Connaître et savoir utiliser les recadrages conversationnels
- Savoir utiliser la ligne du temps de manière pertinente
- Intervenir sur la ligne du temps
- Savoir explorer un objectif et définir les causes, symptômes et effets
- Savoir définir l'identité

- Déterminer les différentes personas
- Déterminer la Mission et la Vision
- Connaître les étapes de l'estime de soi et renforcer la valeur personnelle
- Savoir choisir une technique de manière appropriée
- Savoir réaliser des interventions sur mesure
- Intégrer la PNL au niveau du savoir-être

### 3. Organisation de l'action de formation :

- **Durée :** 18 jours soit 130h en présentiel (possibilité de distanciel en cas de nécessité)
- **Lieu de formation :** 6 rue au Pain 78100 Saint Germain en Laye (1<sup>er</sup> étage sans ascenseur) ou via la plateforme Zoom en cas de nécessité.
- **Effectif :** 12 stagiaires maximum pour un meilleur accompagnement et suivi.
- **Dispensée par :** Géraldine ALANA, enseignante en PNL, certifiée IDCOM et INLPTA ; maître praticienne en hypnose éricksonienne, certifiée NGH (National Guild of Hypnotists) ; praticienne en thérapie brève systémique et neurothérapie.
- **Moyens pédagogiques :**

La formation s'organise sous la forme d'une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations suivies d'exercices pratiques réalisés par les stagiaires et encadrés par le formateur.

  - Méthode interrogative : échange constant entre le formateur et le stagiaire
  - Méthode active : mise en situation du stagiaire pour approfondir et développer ses compétences
  - Méthode démonstrative : le formateur présente un protocole ou un processus ou une mise en situation.
  - Ressources pédagogiques : Il est remis à chaque stagiaire un livret de formation ainsi qu'un document de synthèse.
- **Moyens techniques :**
  - salle équipée de tables afin de faciliter la prise de notes
  - tableau et vidéoprojecteur
  - mise à disposition de feuilles et stylos
  - Accès à la bibliothèque de l'organisme de formation (sous conditions)
- **Moyens évaluatifs :**
  - une évaluation continue est faite sur la pratique du stagiaire tout au long de la formation
  - une évaluation théorique est proposée à l'issue de la formation sous forme d'un questionnaire
  - un mémoire à remettre par le stagiaire au plus tard dans les 6 mois qui suivent la fin de sa formation rend compte de l'intégration des connaissances et l'acquisition des compétences enseignées

- un tableau récapitulatif de 20h de pratique, en plus des heures en classe, à remettre au plus tard 6 mois après la fin de la formation permet au stagiaire de renforcer ses compétences

- **Moyens de sanction de l'action de formation :**

- une attestation de formation sera remise au stagiaire s'il satisfait aux exigences de suivi de la formation en terme de présence et d'implication tout au long de la formation.

- une certification de l'INLPTA sera remise au stagiaire s'il répond aux exigences suivantes :

- \* Avoir assisté à l'ensemble de la formation (soit 130h)

- \* Avoir complété la formation avec 20h de mise en pratique dans son environnement

- \* Avoir satisfait à l'évaluation théorique finale

- \* Avoir rendu un mémoire (présentant une mise en pratique de sa formation)

- **Moyens de contrôle et suivi de l'exécution de l'action de formation :**

- les feuilles de présence seront signées par le stagiaire et le formateur à chaque demi-journée de formation

- le stagiaire sera invité à procéder à une évaluation du stage (programme, pédagogie, organisation pratique).

#### **4. Dispositions financières**

Le prix de l'action de formation est fixé à :

- **2250€** pour les particuliers avec la possibilité de facilités de paiement
- **3250€** en cas de financement (OPCO, Employeur...)