



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

Instructivo Operativo Mes de la Prevención de Cáncer de Mama

**Una Empresa Saludable
agrega mayor bienestar
mejora la calidad de vida
de sus colaboradores(as)
e impacta positivamente
en la productividad de su empresa**



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

+569 3928 6600

www.vaxprosalud.com

**Eliodoro Yáñez 2923
Providencia
Santiago**

IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN



El Cáncer de Mama puede tener diferente pronóstico según sea el tiempo de detección de alteraciones en la Mama

Para ello es fundamental un examen preventivo para lograr un diagnóstico y tratamiento precoz

Este factor, puede Salvar Vidas

TIPOS DE ESTUDIOS PREVENTIVOS OFRECIDOS

- **Antígeno Carcinomaembrionario (CEA):**
El CEA es una proteína, tipo "marcador tumoral". Los marcadores tumorales son sustancias que suelen producir las células cancerosas o las células normales en respuesta al cáncer
- **Ecotomografía mamaria bilateral:** examen que a través del uso de ondas sonoras ayuda a la detección precoz del cáncer de mama, entre otras posibles patologías o lesiones. Es un examen muy útil cuando los nódulos no son palpables o son de tamaño pequeño o cuando las mamas son muy fibrosas o densas
- **Taller Teórico-Práctico autocuidado:**
Taller de 30 minutos, previo al examen, dictado por un profesional de la salud, quien entrega algunas indicaciones para la autoexploración de la mama a fin de detectar anomalías que requieran una atención inmediata. Este taller está acompañado de un modelo anatómico de una mama, donde se puede visualizar la anatomía y las alteraciones, que pueden ser palpadas por las asistentes



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

+569 3928 6600



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

REQUERIMIENTOS PARA LA EMPRESA



Salas u oficinas:

- **Para Ecotomografía** se requiere un espacio para uso exclusivo de este examen, que permita la privacidad de cada colaboradora. VaxProSalud lleva camilla. Se requiere una mesa para ubicar el equipo y basurero
- **Para Toma de Muestras** se requiere un espacio para uso exclusivo de este examen, que permita la privacidad de cada colaboradora
- Dos sillas, una para el trabajador y otra para el personal de salud
- Dos mesas, una para apoyar la extremidad a puncionar y la segunda para el material clínico
- Un basurero común, en el que se desecharán residuos plásticos y/o materiales no peligrosos
- Iluminación y temperatura adecuada, para el día y el clima
- Baño con lavamanos y papel: CERCANO, que permita el lavado frecuente de manos.

NÓMINA DE COLABORADORES

- La empresa en convenio con Vaxprosalud, deberá hacer entrega de la nómina solicitada en el plazo estipulado.
- Esta información se entrega al laboratorio a fin de disponer de las etiquetas impresas identificatorias en cada tubo de muestra
- Es de vital importancia completar la nómina con los datos y el formato solicitado
- A modo de hacer más expedito el proceso de toma de muestra, se recomienda a la empresa que disponga de personal administrativo el cual recepciona a cada colaborador, verifique sus datos y solicita firmar la asistencia
- De no disponer de este personal, se puede gestionar con Vaxprosalud la **inclusión de un administrativo externo para estos fines, especialmente en aquellos sitios con mayor cantidad de colaboradores**



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

+569 3928 6600



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

CONSIDERACIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO



- Al menos con 72 horas de anticipación, Disponer de la nómina oficial con los funcionarios quienes se realizarán el examen
- Antes del examen, el colaborador debe mostrar la identidad para corroborar sus datos
- Ayuno de al menos 8 hrs con un máximo de 12 hrs , lo cual propiciará resultados más fidedignos. El incumplimiento de este requisito obliga a suspender su examen
- Informar al personal de salud en caso de uso de anticoagulantes, portador de fistula arteriovenosa o extracción ganglionar de extremidad superiores, zona donde no se podrá puncionar para toma de muestra
- **RECOMENDACIÓN:** Sugerir al personal que el día del operativo, asistan con vestimenta que permitan descubrir con facilidad la extremidad superior

PROCEDIMIENTO DE TOMA DE MUESTRA VENOSA

- El personal de la salud explicará el procedimiento y en que consiste cada examen
- La toma de muestra se realiza con técnica aséptica, en un tiempo aproximado (6-10min por persona)
- Previo a la extracción de la muestra el profesional explora el estado del sitio de punción y procede a la toma de muestra
- El colaborador debe permanecer sentado, cómodo y en un lugar que resguarde su privacidad
- Se entregarán indicaciones básicas post exámenes e inquietudes que tenga el colaborador (alimentación, reiniciar medicamentos de uso habitual, cuidados con ejercicios o movimientos bruscos con esa extremidad, etc)
- Se recordará guardar, descargar o solicitar código QR, para interpretar los resultados del examen



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

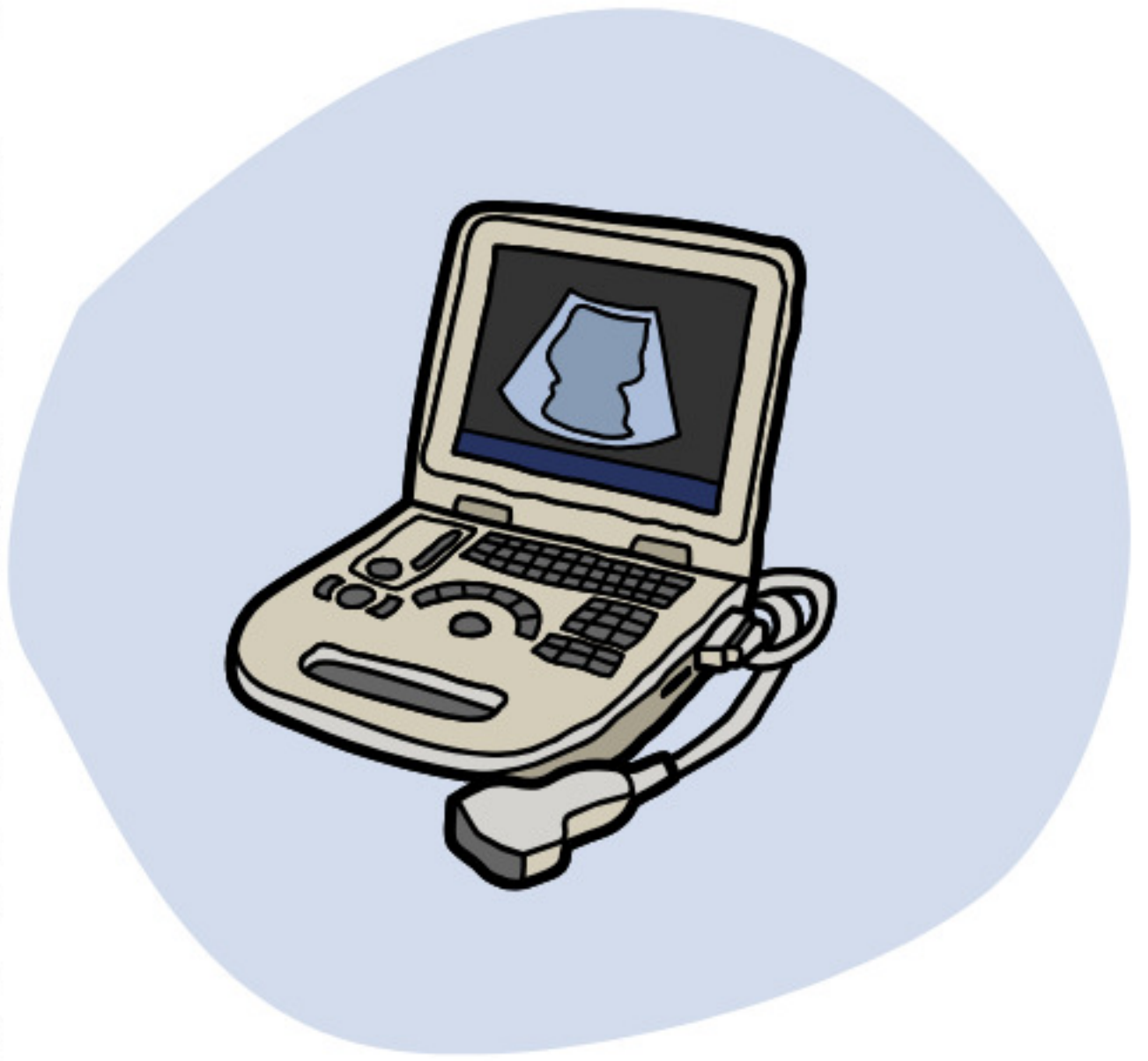
+569 3928 6600



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

PROCEDIMIENTO DE ECOTOMOGRAFIA

- Examen útil en la detección de patologías mamarias (Principalmente en la detección y categorización de cáncer de mama). Debido a las ventajas de este método, indicada, en mujeres con mamas densas
- Indicaciones: Pacientes menores de 40 años sin requisito de traer la Mamografía previa. Pacientes mayores de 40 años se exige como requisito traer las imágenes de la Mamografía, con su informe con menos de 12 meses de antigüedad. Paciente de 35 y mas años con antecedente directo de cáncer mamario adjuntar la mamografía previa. Estudio complementario a mamografía. Evaluación de nódulos palpables. Control de lesiones benignas (quistes, fibroadenomas). Valoración de prótesis mamarias
- Ventajas: es un método seguro (al punto de poder repetirse cuantas veces sea necesario sin generar daño alguno)
- No requiere ayuno ni preparación especial. Solo se recomienda ir con ropa cómoda y fácil de quitar (de la parte superior) y si corresponde, llevar estudios previos como mamografías o ecografías.
- Procedimiento: La paciente se recuesta en una camilla, generalmente boca arriba con los brazos elevados sobre la cabeza.
- Se aplica gel conductor en la mama, para obtener la imagen diagnóstica.
- El profesional a cargo del estudio deslizará sobre la piel de la mama, ejerciendo presión sobre esta, un aparato llamado transductor. El estudio suele durar entre 15 y 20 minutos.
- Resultados: Luego del examen, un médico especialista realizará un informe sobre los hallazgos del estudio, según el resultado, se le puede recomendar un control rutinario, seguimiento a corto plazo o estudios complementarios como mamografía o biopsia



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

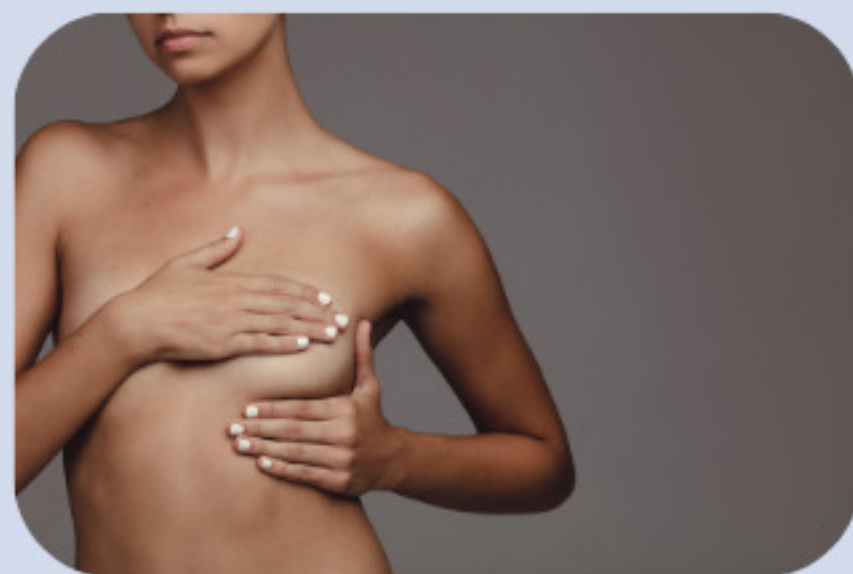
+569 3928 6600



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

TALLER 30 MINUTOS TEÓRICO PRÁCTICO AUTOCUIDADO

- Un profesional de la salud, explica la anatomía de la mama y sus posibles alteraciones de interés patológico
- Se muestran cifras relacionadas con la epidemiología del cáncer de mama en nuestro país
- Destaca el impacto en el pronóstico si se logra un diagnóstico y tratamiento precoz
- Menciona las medidas preventivas: exámenes disponibles y autocuidado
- Relata la forma correcta de hacer una exploración mamaria como autocuidado y los posibles hallazgos
- Utiliza un modelo anatómico donde cada participante puede hacer una palpación y distinguir los posibles hallazgos, tales como nodos, tumores etc...
- Se entrega una encuesta privada donde cada colaboradora, quien ingresa al Operativo, debe entregar al Tecnólogo Médico, quien realizará la ecografía mamaria bilateral



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

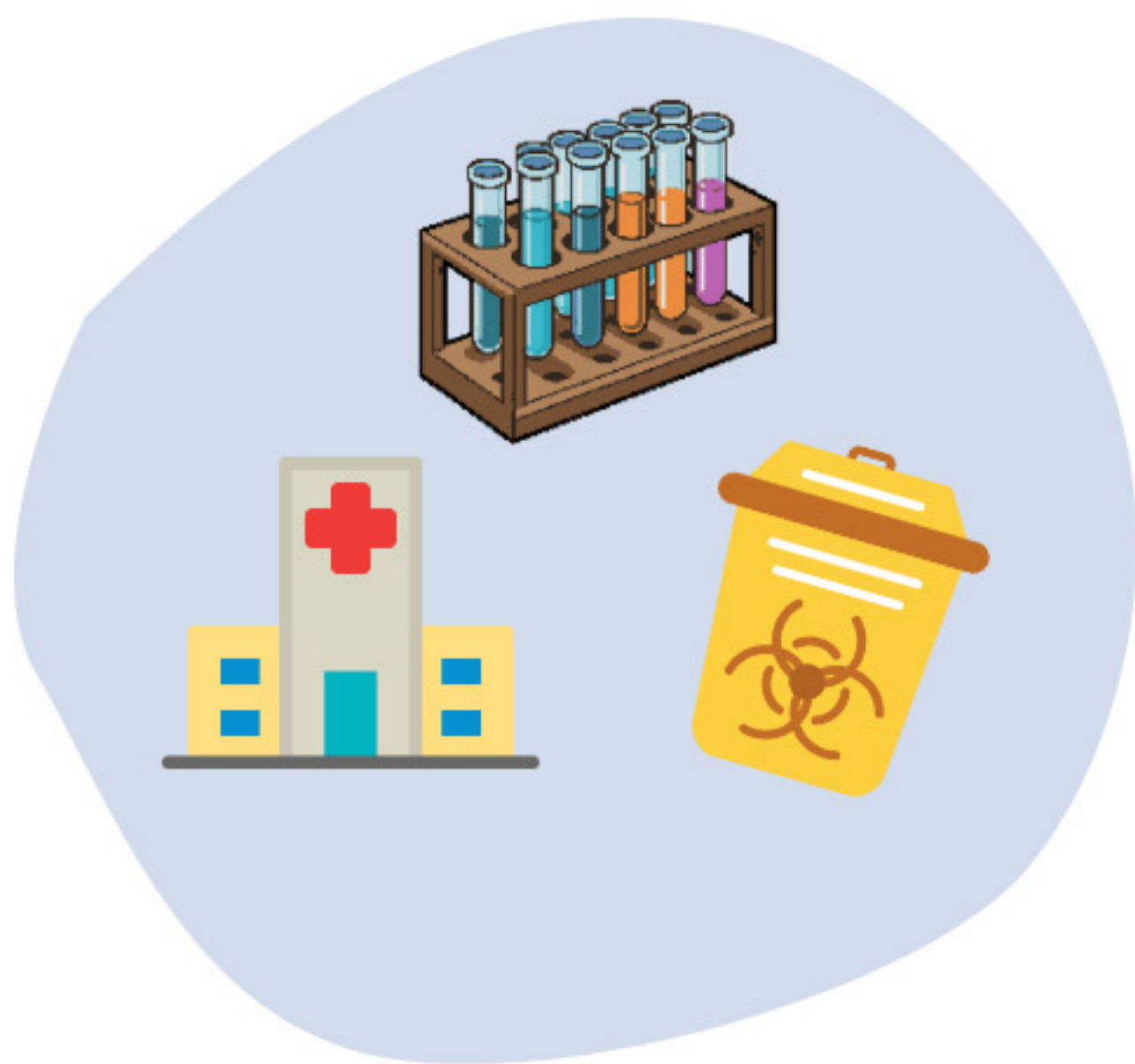
+569 3928 6599

+569 3928 6600



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

POSTERIOR A LA TOMA DE MUESTRA VENOSA



- El personal de salud debe corroborar que los tubos estén rotulados con la información correcta de cada paciente (nombre completo, Rut o pasaporte y fecha de nacimiento)
- Al término del operativo se realizará traslado de las muestras a laboratorio en convenio
- El material cortopunzante y material biológico se deposita en contenedores de residuos especiales aportados por el personal de salud, los que serán retirados al finalizar el operativo

- Dispondremos de un código QR en el lugar donde se realizará la toma de muestras. Este código redireccionará al colaborador(a) a una tabla de valores referenciales donde podrá revisar sus resultados obtenidos de una forma fácil y amigable.



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

+569 3928 6600



VaxProSalud[®]
Vacunatorio Internacional y Ocupacional

ENTREGA DE RESULTADOS DE EXÁMENES

- La colaboradora recibirá sus resultados en forma personal y privada a su correo electrónico personal (Ley de Derechos y Deberes de los Pacientes)
- En caso de hallazgos con valores críticos de exámenes, se contactará de forma inmediata al encargado de RRHH de la empresa, para dar aviso de esta situación y alertar a la colaboradora para la oportuna derivación a un centro de salud
- Una vez recaudadas todas las muestras, la empresa recibirá un informe estadístico de los resultados de los exámenes realizados



- Las personas, cuyos valores de sus exámenes sobrepasen en forma significativa los valores normales esperados, se les agendará una consulta por Telemedicina con un médico quien analizará sus resultados y entregará las indicaciones relacionadas



enfermeria@vaxprosalud.com



+569 6341 1100

+569 3928 6599

+569 3928 6600



VaxProSalud®
Vacunatorio Internacional y Ocupacional