

# Burlesque

## «Il potere femmininile passa per il corpo e io insegno alle donne gioia e creatività»

DI **Andrée-Marie Dussault**

Tempo di lettura: 8'40"

**Q**uando arriva al teatro della Cambusa a Locarno per il corso settimanale, le «ragazze» - donne fra i 35 e gli 65 - l'aiutano a sbarcare le sue borse della macchina. «Un trasloco!», ride. Nei grandi sacchi blu, ci sono tante meraviglie: boa di piume di tutti i colori, guanti di raso lunghi fino ai gomiti, parucche bionde platino o lunghi ricci neri, ghettoni a rete, corpetti di pizzo, corsetti di seta, stivali in vinile rossi alti fino metà cosce...

Karin Hochapfel ha creato nel 2010 l'unica scuola di burlesque del Ticino. Unghie dorate brillanti, capelli rossi medio-lunghi, occhi penetranti blu scuri. Hochapfel ha origini tedesche, ha 64 anni e ne dimostra almeno dieci di meno. E ancora meno quando, riscaldandosi prima di cominciare la lezione, fa la spaccata come se niente fosse. O quando balla scatenata sul palco su un brano hard rock con tacchi di quindici centimetri e un costumino di cuoio, i capezzoli coperti da due stelline nere. E vi va la vita!

### Le emozioni e nella mente

Seduta con un cappuccino davanti al lago Ceresio al ristorante La Cala, a Melide, Karin spiega che il burlesque permette alle donne di riconnettersi con il loro potere femminile, il quale non risiede solo nelle emozioni e nella mente, ma anche nel corpo e i suoi movimenti. Il burlesque - tradizionalmente un genere di spettacolo satirico dove le ballerine ballano e cantano più o meno svestite - può a priori sembrare leggero e superficiale. Ma è un lavoro energetico profondo che può sciogliere blocchi importanti della personalità, assicura Karin che nella sua formula di burlesque intreccia le diverse conoscenze: sciamanismo, lavoro spirituale, coaching, canto e recitazione.

Ai suoi corsi (a Locarno e Lugano), ci sono donne che quando arrivano, hanno pochissima stima di loro stesse, che non si trovano belle, perché non corrispondono ai canoni della pubblicità. Dice che nel corso degli anni ne ha visto tante trasformarsi da così a così. «Vedo donne che si liberano, che sbocciano». Cita l'esempio di una quarantenne molto timida, madre di tre bambini, molto condizionata dalla morale cristiana, che durante il suo percorso è diventata astrologa e proprietaria di un negozio fiorentino.

### Andare sul palco è una terapia

«Prima diceva che non sarebbe mai salita su un palco, e che in nessun caso avrebbe mostrato il seno. Invece dovete vederla oggi quando si esibisce; è super sicura di sé stessa e non si vergogna di farsi vedere!» Andare sul palco è una terapia, sostiene Karin; ci si affrontano i giudizi - i nostri e quelli degli altri -, permette di liberarsi, di perdere inibizioni limitanti, di espandersi, dandosi al mondo, e simultaneamente, concedendo anche agli altri di aprirsi. Alcune delle sue ex allieve ormai si esibiscono pubblicamente come artiste.

Figlia unica, Karin è cresciuta in una pasticceria-salon de thé in un piccolo paese della Germania dell'ovest. Abitava con i genitori, lo zio - maestro pasticcere - la zia, tre cugine più pic-

cole, e le sette sorelle della nonna. «Vivevamo in una casa molto grande!». Più tardi ha studiato la storia dell'arte a Göttingen per poi formarsi all'Accademia di belle arti di Freiburg. «Quando ho detto ai miei genitori che volevo fare l'artista c'è stato un dramma in casa», sorride. Dopo, al beneficio di una borsa di studio, si è recata a Palermo dove ha vissuto diversi anni facendo la pittrice.

### Da Palermo all'Inghilterra

Poi, all'alba dei suoi 40 anni, in un momento di «grande crisi», ha visto in un negozio biologico l'annuncio di un seminario per donne su «sesso, denaro e potere». «Mi sono detta: li voglio tutti!». Si è iscritta. È stata la svolta del suo percorso. Al seminario, le è stato detto che doveva andare sul palco, che la sua tipologia di persona ne aveva proprio bisogno. Prima si è rifiutata. Poi si è resa conto che aveva rimosso il fatto che da bambina ballava e cantava sempre. Dopo la scuola intratteneva i clienti nella pasticceria. Però si è sempre sentita dire di stare zitta, ch'era troppo, e quindi, per essere accettata, si era raggomitolata su sé stessa.

Ha imparato a cantare, in fretta, pure il classico. Ha fatto una scuola di coaching. Ha creato diversi spettacoli di commedia musicale, in Germania, e in Inghilterra dove ha vissuto sette anni. Ha creato il proprio stile; canta musica classica (Carmen, La Traviata...) e fa burlesque; lo chiama «operotica». A Londra, le sue attività andavano a gonfie vele, ma a un certo punto, la sua relazione sentimentale è diventata tossica e ha deciso di recarsi in Ticino dove viveva il padre di suo figlio. Era nel 2009, e in Svizzera ha ricominciato tutto da capo.

### In tredici alla prima lezione

Ha iniziato una scuola sciamanica in Toscana, con insegnamenti matriarcali ispirati degli indiani dell'America. Lì, una studentessa le ha chiesto di insegnare a lei e alle sue amiche il burlesque. La sua primissima lezione contava tredici donne. «Un numero molto speciale». Dopo un po', ha trovato un locale per esibirsi a Chiasso. «La sera dello show, c'erano due macchine di polizia davanti a controllare cosa combinavo!» Ha poi insegnato nel Veneto, in Toscana, a Milano e finalmente in Ticino. «Qua trovo che le donne sono più inibite, sono meno connesse con la loro femminilità; le italiane invece sentono più il fardello della colpa e la paura di essere giudicate», osserva.

Chi è

**KARIN HOCHAPFEL**

Karin Hochapfel è nata in Germania. Ha lavorato nella pasticceria di famiglia prima di trasferirsi a Göttingen a studiare storia dell'arte per poi specializzarsi all'Accademia di belle arti di Freiburg.



Karin Hochapfel, 64 anni, insegnante di Burlesque.

## Lo spettacolo

**1 L'INIZIO**  
Il burlesque è un genere nato nel settecento, molto simile al varietà ma con una vena di umorismo e giocato sulla parodia.

**2 LA SATIRA**  
Lo spettacolo è nato in Inghilterra con l'opera satirica di Geoffrey Chaucer «I racconti di Canterbury».

**3 LA DIFFUSIONE**  
Negli anni novanta il burlesque si è diffuso un po' in tutta Europa spinto anche dalla popolarità di star come Dita von Teese.

**4 IL FESTIVAL**  
Spettacoli di burlesque si svolgono spesso in club e teatri. A Como per molti anni è stato organizzato un festival.

«Durante le lezioni settimanali ci si diverte un sacco, ci si sfoga e ci facciamo tante risate, confida Karin; spesso le ragazze arrivano stanche morte della loro giornata, e ripartono alle 22 cariche di energie». Inoltre, tra le donne si creano forti legami di sorellanza.

Karin racconta la storia di una donna che aveva in una relazione «nociva» e ha trovato il coraggio di lasciare il marito. «Ci ha giurato che senza il sostegno del gruppo, non ce l'avrebbe mai fatta». Karin fa anche coaching individuale che abbina con il burlesque. Così questi ultimi anni ha aiutato donne a realizzare il loro potenziale creativo a guadagnare fiducia in loro stesse, a fare risalire la loro femminilità, a trovare un partner, ad avere bambini...

### «Ci vuole tanta energia»

Il burlesque stimola la gioia, la creatività e la capacità di creare la propria realtà attraverso i sensi e il corpo, del quale il cervello è solo una piccola parte, sostiene. «Con lo sciamanismo ho capito cos'è il potere femminile. Passa per il corpo, non ci sono altre strade. E noi donne, siamo tutt'altro che delle vittime!». E più sono intelligenti, più le donne si raccontano, rileva. Sostiene che la scissione corpo-mente non esiste. «Ci vuole tanta energia per mantenere questa divisione artificiale».

L'energia femminile è ricettiva, sottolinea Karin; le donne sono fatte per creare, sono magnetiche, e per caricarsi hanno bisogno di sentire gioia, energia vitale e sessuale. Invece l'energia maschile è lineare, concettuale, vetturale. Stima che oggi i maschi sono deboli anche perché non hanno un bersaglio; le donne non osano vivere il loro potere magnetico attrattivo, che è diverso dalla seduzione.

«Per la donna - conclude Karin Hochapfel - è importante seguire l'istinto e la strada dell'allegria, e farsi vedere; sono bisogni primordiali».



### LA SCUOLA

Origini germaniche, ha aperto la prima scuola in Ticino nel 2010. Corsi a Lugano e Locarno.

### IL GRUPPO

Con le allieve lavoro bene e ho gruppi affiatati, una di loro è riuscita a uscire da un rapporto tossico.

