

ET MENU 2019 - 2020

Septembre 2, 2019 Septembre 23, 2019 Octobre 14, 2019 Novembre 4, 2019 Novembre 25, 2019 Décembre 16, 2019 Janvier 6, 2020 Janvier 27, 2020 Février 17, 2020 Mars 9, 2020 Mars 30, 2020 Avril 20, 2020 Mai 11, 2020 Juin 1, 2020 Juin 22, 2020 Juillet 13, 2020 Août 3, 2020 Août 24, 2020	Sem/Week 1	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercred / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
		Céréales avec pommes ou poires + lait Cereal with apples or pears + milk	Gaufres avec pommes ou poires + lait Eggos with apples or pears + milk	Rôtis pain brun avec fromage + pommes/poires + lait Brown toast with cheese + apples/pears + milk	Croissant avec pommes ou poires + lait Croissant with apples or pears + milk	Gruau avec sucre brun avec pommes/poires + lait Oatmeal with brown sugar with apples or pears + milk
		Pate de pizza fait maison avec sauce tomate maison avec mozzarella+salade+de l'eau Homemade pizza dough with in house tomato sauce plain/mozzarella salad + water Pommes ou poires Apples or pears	Potage aux légumes (brocoli, choufleur, carottes, patate, oignon) avec Orzo + croque-monsiuer Cream veggie soup (brocoli, cauliflower, carrots, potatoes, onions) with Orzo + grilled cheese sandwich Laitue + de l'eau/Lettuce + water	Pâtes avec sauce tomate maison (ail oignon, persil, oregano, tomate) Pasta with homemade tomato sauce (onion, garlic, parsley, oregano, tomatoes) Pommes ou poires + de l'eau Apples or pears + water	Soupe au poulet faite maison (oignon, carottes, celeri, poulet) + nouilles + pain à l'ail + de l'eau Homemade chicken soup (onion, carrots, celery, chicken) + noodles + garlic bread + water Carottes ou concombres ou poivrons Carrots or cucumbers or peppers	Pâtes-chinios (oignon, viande bœuf, ail, persil, lentilles, maïs en crème, patate avec lait et beurre) + de l'eau Shepherds Pie (beef, onions, garlic, parsley, lentils, cream style corn, potatoes with milk and butter) + water Compote de pomme Apple Sauce
		Pain au raisin+ de l'eau Raisin bread + water	Pommes ou bananes + de l'eau Apples or bananas + water	Petits gâteaux+ de l'eau Cupcakes + water	Yogourt + de l'eau Yoghurt + water	Fromage & craquelins + de l'eau Cheese & crackers + water
Septembre 9, 2019 Septembre 30, 2019 Octobre 21, 2019 Novembre 11, 2019 Décembre 2, 2019 Décembre 23, 2019 Janvier 13, 2020 Février 3, 2020 Février 24, 2020 Mars 16, 2020 Avril 6, 2020 Avril 27, 2020 Mai 18, 2020 Juin 8, 2020 Juin 29, 2020 Juillet 20, 2020 Août 10, 2020 Août 31, 2020	Sem/Week 2	Céréales avec pommes ou poires + lait Cereal with apples or pears + milk	Gaufres avec pommes ou poires + lait Eggos with apples or pears + milk	Rôtis pain brun avec fromage + pommes/poires + lait Brown toast with cheese + apples/pears + milk	Croissant avec pommes ou poires + lait Croissant with apples or pears + milk	Gruau avec sucre brun avec pommes/poires + lait Oatmeal with brown sugar with apples or pears + milk
		Soupe au poulet faite maison (oignon, carottes, celeri, poulet) + nouilles et Pate de pizza faite maison avec sauce tomate maison avec morzzarela + de l'eau Homemade chicken soup (onion, carrots, celery, chicken) + noodles + homemade pizza dough with in house tomato suace plain/morzzarella + water	Omélette végétarien (ail, oignon, persil, patate) + pain brun roti avec margine Vegetarian omelet (garlic, onion, parsley, potatoes) + taosted brown bread + margarine Bananes ou pommes + de l'eau Bananas or apples + water	Croquettes de dinde (viande blanc) + Frites cuit dans le four Oven baked turkey nuggets (white meat) + Fries Pommes ou poires + de l'eau Apples or pears + water	Riz espagnol (oignon, persil, bœuf, tomates, macedoine de légumes, riz) + de l'eau Spanish rice (garlic, onion, beef, parsley, carrots, corn, peas, beens, tomatoes, rice) + water Carottes ou concombres ou poivrons Carrots or cucumbers or peppers	Pâtes (pasta e fagoili) sauce tomate maison + feve romano + de l'eau Pasta and fagioli (romano beans) with homemade tomato sauce + water Pommes ou poires Apples or pears
		Muffins au carottes + de l'eau + de l'eau Carrot muffins + water	Carottes ou concombres ou poivrons+ de l'eau Carrots or cucumbers or peppers + water	Pain au raisin + de l'eau Raisin bread + water	Fromage & craquelins + de l'eau Crackers & cheese + water	Petits gâteaux + de l'eau Cupcakes + water

Septembre 16, 2019 Octobre 7, 2019 Octobre 28, 2019 Novembre 18, 2019 Décembre 9, 2019 Décembre 30, 2019 Janvier 20, 2020 Février 10, 2020 Mars 2, 2020 Mars 23, 2020 Avril 13, 2020 Mai 4, 2020 Mai 25, 2020 Juin 15, 2020 Juillet 6, 2020 Juillet 27, 2020 Août 17, 2020	Sem/Week 3	Céréales avec pommes ou poires + lait Cereal with apples or pears + milk	Gaufres avec pommes ou poires + lait Eggos with apples or pears + milk	Rôtis pain brun avec fromage + pommes/poires + lait Brown toast with cheese + apples/pears + milk	Croissant avec pommes ou poires + lait Croissant with apples or pears + milk	Gruau avec sucre brun avec pommes/poires + lait Oatmeal with brown sugar with apples or pears + milk
		Soupe aux riz (oignon, carottes, cèleri, poulet) + Sandwich au poulet+ de l'eau Rice soup (onion, carrots, celery, chicken) +Chicken sandwich+ water	Pâtes sauce tomate maison(ail, oignon, persil, oregano, tomate) + de l'eau Pasta with homemade tomato sauce (onion, garlic, parsley, oregano, tomatoes) + water Salade / Salad	Poisson + pommes de terre pèle Baked fish sticks + mashed potatoes Poires ou bananes + de l'eau Pears or bananas + water	Couscous végétarien (patate, oignon, pois chiche, macédione de légumes) + de l'eau Vegetarian couscous (potatoe, onion, chick peas, mixed veggies) + water Pommes ou Poires Apples or Pears	Soupe aux lentilles avec orge (onion, patate, carotte, cèleri) + sandwiches au dinde + de l'eau Lentil and barley soup (onion, potatoes, carrots, celery) + tukey sandwiches + water Carottes ou concombres ou poivrons Carrots or cucumbers or peppers
		Pommes ou bananes + de l'eau Apples or bananas + water	Yogourt + de l'eau Yoghurt + water	Carottes ou concombres ou poivrons + de l'eau Carrots or cucumbers or peppers + water	Muffins au carottes + de l'eau Carrot muffins + water	Pain au raisin + de l'eau Raisin bread + water

All weeks /Tous les semaines

Snack/Collation

Cookies/Biscuits/Water/d'l'eau

Crackers & Cheese Water
 Fromage & craquelins + de l'eau

Bananas & water/Banane et d'l'eau

Cookies/Biscuits/Water/d'l'eau

Bananas & water/Banane et d'l'eau

Initial:_____