



Linklater Burgundy

L'ASSOCIATION LINKLATER BURGUNDY PRESENTE

STAGE D'INTRODUCTION À LA MÉTHODE LINKLATER

21 - 24 Juillet 2020

Avec Barbara Marcus

Renseignements:

www.linklaterburgundy.com

linklaterburgundy@gmail.com

06.65.67.87.18



Linklater Burgundy

PRÉSENTATION

La Technique Linklater est basée sur le travail de Kristin Linklater et son livre "**Freeing the Natural Voice**" (Libérer la voix naturelle).

Pendant ces **quatre** journées, nous ferons la rencontre de la **progression** d'exercices de la Méthode Linklater. Nous travaillerons **en ligne** avec l'application **Zoom***, chacun dans le confort de son lieu préféré.

Ils s'adressent à tous ceux qui s'intéressent à la voix, sans niveau requis.

Les stages se déclinent en 8 demi-journées: "**MODULES**" 2h30 par module, pour 20 heures de travail au total.

***Zoom** est une application de **video conférence** qui permet un travail **à distance** dans le respect des **normes sanitaires** internationales. Après inscription, vous recevrez un **lien** pour vous **connecter** le jour du stage. Vous recevrez également des **instructions** pour télécharger l'**application**, l'installer et l'utiliser selon l'**appareil** utilisé (Ordinateur ou smartphone).



Linklater Burgundy

PROGRAMME

Mardi 21 Juillet

MODULE 1: 10h-12h30

Comment fonctionne une voix "libre" et pourquoi elle peut perdre cette liberté; prise de conscience de la colonne; la relaxation, la tension et la force de gravité qui nous aide à les distinguer et à expérimenter le lâcher-prise des tensions.

MODULE 2: 14h30-17h

Prise de conscience de la respiration; habituelle ou naturelle? Le soupir de soulagement; le "toucher du son": l'imagerie des vibrations sonores à l'intérieure du corps et leur perception par les sens.

Mercredi 22 Juillet

MODULE 3: 10h-12h30

Les vibrations: les principes pour les reconnaître et les encourager à se "re-sonner" sur les lèvres, dans la tête, et dans le corps. Les positions qui aident à les ressentir et les libérer: l'étirement diagonal, le "hum train".

MODULE 4: 14h30-17h

Le canal par où passe la voix: la mâchoire, la langue, le palais mou; conscientiser les tensions, les relâcher, dynamiser les partenaires oubliés. Tout relier à la colonne et au corps.



Linklater Burgundy

PROGRAMME

Jeudi 23 Juillet

MODULE 5: 10h-12h30

*L'échelle des résonateurs: la poitrine, la bouche, les dents.
Mélanger tout et extérioriser la voix sur des arpèges.*

MODULE 6: 14h30-17h

Puissance et projection de la voix; "breathing gym".

Vendredi 24 Juillet

MODULE 7: 10h-12h30

Les résonateurs du médium: sinus, nasale, crâne.

MODULE 8: 14h30-17h

Articulation et texte.



Linklater Burgundy

INFOS PRATIQUES

Linklater Burgundy

vous propose:

4 jours d'introduction à la Méthode Linklater

21/07 au 24/07 - 2020

Horaires:

10h-12h30 - 14h30-17h

Lieu du stage:

En ligne, via l'application **ZOOM***

Tarifs:

Journée: **60€****

Stage complet: **200€**

Tarifs Adhérents: **50/180€**

*Vous recevrez plus d'informations après inscription

**Il est possible de s'inscrire pour une journée au choix.

Renseignements et Réservations:

www.linklaterburgundy.com

linklaterburgundy@gmail.com

06.65.67.87.18