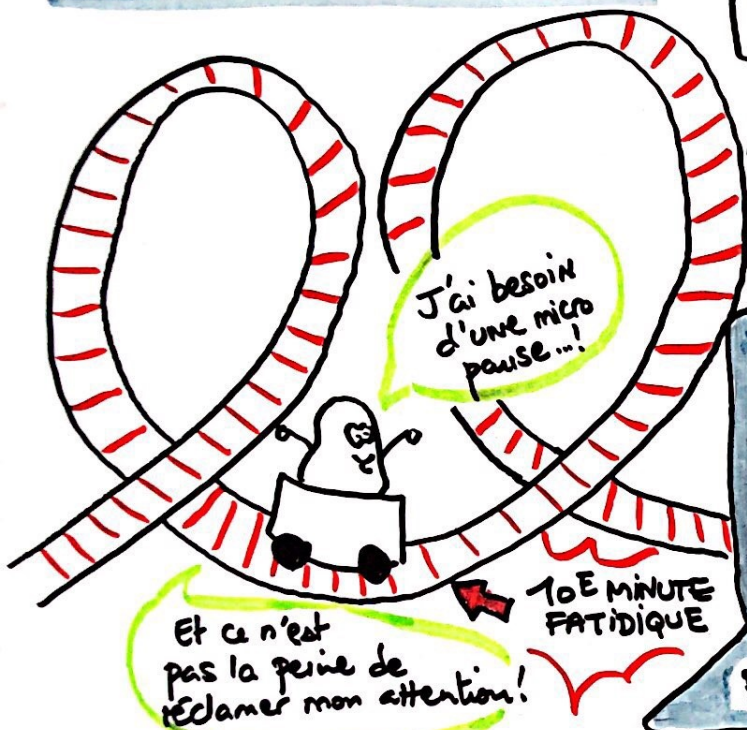
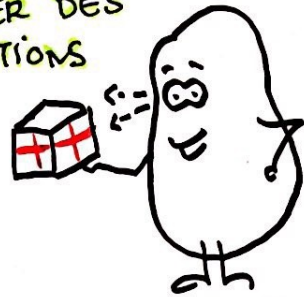


CAPTER L'ATTENTION



CAPTER LES SENS
CREER DES EMOTIONS



AMELIORER LA MEMORISATION

Yaouh!
Je renforce la trace neuronale!



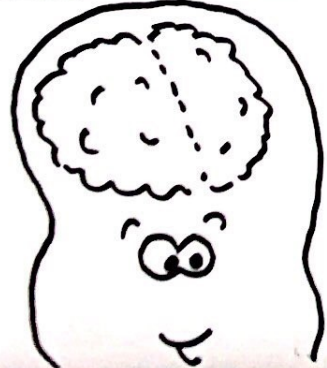
NEURO-LEARNING
INNOVER EN FORMATION

WEBINAR UNOW
P. MONCLOS - P. LACROIX - N. MEDJAD



STRESS
MANQUE DE SOMMEIL
SEDENTARITE

CAPITALISER SUR LES EMOTIONS



- SURCHARGE COGNITIVE
- INCOMPREHENSION
- PEUR DE L'ERREUR
- PEUR D'ÊTRE JUGÉ

Je donne trop d'infos, trop floues.
Je note et met en compétition...



SUSCITER LA MOTIVATION

Et je punis aussi!



- MOTIVATION EXTRINSEQUE
- MOTIVATION INTRINSEQUE
- MOTIVATION AUTO-DETERMINEE

Ø RISQUE
MOINDRE EFFORT = + D'ENERGIE

NEGATIF > POSITIF

Je suis autonome. Je vois que je progresse. Je suis avec

