



Propositions du moment	Poke Bowl	Bagels <i>Avec salade et crudités</i>	Salades
-Petit plat de la semaine <b>12,2€</b> + boisson <b>13,2€</b> + dessert <b>14,8€</b> + boisson + dessert <b>15,8€</b>	-Poke Bowl Saumon <b>11€</b> Miel, soja, quinoa, avocat... -Poke Bowl au Bœuf Façon thaï, nouilles de riz... -Poke Bowl Veggie Quinoa, poids chiche, avocat... + boisson <b>11,7€</b> + dessert <b>12,2€</b> + boisson + dessert <b>13,2€</b>	-Poulet <b>8,5€</b> Ricotta, tomate, salade, basilic -Légumes grillés Pesto, aubergine, courgette... -Avocat + Saumon Cream cheese, oignon rouge -Chèvre frais Miel, noix grillées, aubergine -Pastrami Cream cheese, yellow mustard + boisson <b>9,7€</b> + dessert <b>10€</b> + boisson + dessert <b>11€</b>	-Poulette <b>9€</b> Poulet rôti, basilic, ricotta, pois gourmands -Avocado Toats Petit épeautre bio, légumes croquants -Salade de Lentilles Au curcuma, œuf au plat, lard grillé, oignons rouges -Pâte au pesto Mozza, olives, pesto maison, grana padano -Antipasti Légumes de saison grillé, rôtis, croquants... -Caesar Poulet, lard grillé, œuf dur, grana padano, croutons + boisson <b>9,7€</b> + dessert <b>10€</b> + boisson + dessert <b>11€</b> -Carpaccio de bœuf ou Toasts chèvre <b>+2,2€</b>
-Pâtes du jour <b>9,3€</b> + boisson <b>9,7€</b> + dessert <b>10€</b> + boisson + dessert <b>11€</b>	<b>Desserts dans la formule</b> Fondant au chocolat <b>compris</b> Pana Cotta coulis de fruits rouges Chia Bio Au lait de coco + coulis Fromage blanc Miel granola Ou Coulis rouge et fruits frais Salade de fruits de saison Tiramisu caramel, café, chocolat Compote Pomme Façon crumble Cake maison du jour Cookie chocolat ou blanc + fruits Desserts en + <b>+4€</b> Cookie en + <b>+2,5€</b>	<b>Soupe + Bagel</b> <b>13,5€</b> La soupe du jour + 1 bagel	<b>Jus Frais Maison à l'extracteur</b> <b>4€</b> -Jus 3 Agrumes, jus choux kale, jus de carotte, jus de betterave, jus du jour
-Soupe du jour <b>8€</b> <i>Salade crudités ou légumes cuits</i> + boisson <b>9,7€</b> + dessert <b>10€</b> + boisson + dessert <b>11€</b> Bol de soupe seul <b>3,5€ ou 5€</b>		<b>Boissons dans la formule</b> Coca, coca zéro, ice tea, jus de pommes ou orange, eau minérale plate et pétillante, citronnade maison Boisson en + <b>+1,5€</b> Citronnade en + <b>+2,5€</b>	<b>Les P'tits +</b> -Petite salade crudités de saison <b>4€</b> -P'tite p. de terre persillées aux herbes, ail <b>4€</b> -P'tite soupe soupe du jour <b>3,5€</b>
<b>Burgers</b> -Burger Cuci Bœuf ou Veggy P. De terre ou Salade <b>11,3€</b> + boisson <b>12,3€</b> + dessert <b>13,7€</b> + boisson + dessert <b>14,7€</b> <i>+option: œuf au plat, lard grillé, double steack</i>			