

Leergang Brede Gezondheid

'Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag'

een brede blik met ondersteunende instrumenten

Visie: "éérst GG, zo nodig ZZ"

De door Bettery ontwikkelde GG/ZZ-visie en methodiek is richtinggevend in de opleiding: naar een complementair aanbod voor gezondheid én ziekte. We stimuleren gezondheid en gedrag (GG) gericht op plezier en ambitie. Informele en formele systemen rondom de persoon ondersteunen dit. Wanneer expertise of zorg (ZZ) nodig is, sluit deze op GG aan. Zo ontstaat er invloed op je leven náást passende zorg.

Missie: naar GG/ZZ-professionaliteit

Iedere professional in het medisch, sociaal of onderwijsdomein levert professionele ondersteuning van gezondheid en gedrag op basis van een persoonlijke benadering en wetenschappelijke kennis. Eerst gericht op waarden en zingeving van de hulpvrager, daarna op activatie. Indien nodig vindt toevoeging van sociale of medische zorg plaats.

Opbouw GG/ZZ Leergang

- 2 dagdelen van 4 uur scholing (digitaal of fysiek)
- 1 dagdeel verdieping en borging persoonlijke en systeemontwikkeling
- Een blended leren traject met gebruik van het online (Bettery) Academy portaal
- Er wordt aangeraden om tussendoor 2x intervisie te organiseren met de geschoolde groep

Leren faciliteren op verschillende manieren

- Tijdens de bijeenkomsten; leer je van de trainer, die jaren ervaring heeft en die theoretische kennis en praktische verhalen deelt
- In de eigen werkomgeving; je leert door actief te doen, te ervaren, te reflecteren en te groeien
- Online; je volgt een online leerprogramma om deelvaardigheden op een speelse manier te ontwikkelen
- Online platform; je leert van elkaar via het portaal
- Via intervisie bijeenkomsten en casuïstiek wordt leren en borgen gestimuleerd

Na de leergang weet je...

- Het denkkader, de meerwaarde en heb je ervaring met de filosofie van Brede gezondheid
- Concept ervaren gezondheid, de GG/ZZ-aanpak, positieve gezondheid en de ICF
- Hoe je kunt aansluiten bij de cliënt, hoe je activeert, hoe je je houding kunt variëren per fase in het GG/ZZ-gespreksmodel

Kun je...

- De filosofie van Brede gezondheid en de GG/ZZ-visie en de gesprekstoets, het gespreksmodel, gebruiken in je eigen praktijk
- Door in de praktijk te oefenen en door de 'doen, ervaren, feedback, groei- cirkel' te doorlopen, kun jezelf en je groep door-ontwikkelen
- Werken aan de systeemverandering

Doe je...

- Je werk persoonsgericht
- Het gesprek met input van het GG/ZZ-gespreksmodel
- Gebruik je het Bettery Academy portaal en Traintool voor reflectie en ontwikkeling

En levert het je op dat...

- Je cliënten hun eigen regie behouden en verantwoordelijkheid nemen voor hun gedrag
- Cliënten geactiveerd zijn met de focus op zin, ze gaan ergens naar toe, willen meer van iets
- Cliënten minder gebruik maken van de zorg en hun netwerk en eigen kracht inzetten
- Je cliënten invloed ervaren en activiteiten doen die passen bij hun waarden
- Je samen met je cliënt ervaart dat jullie het goede doen
- Je meer plezier en energie in het werk ervaart
- Je je werk als zinvoller ervaart
- Je verbonden bent met de community op het Bettery Academy portaal en daarmee verbonden aan een levenslang leren

Ervaringen van Deelnemers

Huisarts: *"Wat had ik nog te leren als ervaren huisarts en opleider? We doen het toch al...? Toch is dit een volstrekt nieuw paradigma!"*

POH-er: *"Het schuurt, het raakt, ik wil meer!"*

Paramedicus: *"De leergang heeft mij handvatten gegeven om bewuster te worden van mijn handelen en te leren van anderen en hun ervaringen"*

Accreditatie

Voor de volgende beroepsgroepen bieden wij accreditatie:

- Huisartsen (ABC 1), 12 punten
- POH-S (NVvPO), 12 punten
- POH-GGZ, 16 punten
- Verpleegkundigen & Verzorgenden, 18 punten
- Doktersassistenten (NVDA), 12 punten
- Fysiotherapeuten (keurmerk Fysiotherapie), 15 punten
- Fysiotherapeuten (KNGF), 15 punten
- Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ), 22 punten

Praktische informatie

- Deze leergang is voor professionals in het sociaal, medisch en onderwijs domein
- Voor deze leergang is geen vooropleiding en minimaal niveau vereist
- De leergang kan in-company of digitaal gegeven worden bij een organisatie, gemeente of praktijk
- De studiebelasting is 15 uur, verspreid over meerdere momenten incl. 3 uur zelfstudie/huiswerk
- Het studiemateriaal wordt via een online portaal beschikbaar gesteld tijdens de scholing
- Deze leergang is geaccrediteerd, accreditatie wordt verleend bij het voltooien van de gehele leergang, d.w.z. een aanwezigheid van 100% en het afronden van de opdrachten op het portaal.

Voor meer informatie, mail: info@bettery.nl