

®

GOLD INSIDE

Talents
Équipe
Audace
Réussite
Relations
Créativité
Coopération
Communication
Inter-générationnel

Séminaire immersif

🕒 2 jours
ou Cycle 4 modules de 2 jours

👥 8 à 100 et +

Pourquoi ce séminaire ?

- Les enjeux des organisations demandent aujourd'hui plus que de nouveaux processus : ils demandent une implication durable et en profondeur des managers et de leurs équipes.
- Cette implication ne s'obtient pas par des moyens artificiels. Elle vient de la confiance en soi, de la responsabilité, du désir d'apporter sa créativité au collectif et du plaisir de se réaliser dans une œuvre partagée.
- Travailler en équilibre aujourd'hui, c'est allier les technologies externes — digital, HighTech, bioTech — et les technologies internes : connaissance de soi, gestion de son énergie, maîtrise de sa vie.
- Des séminaires de TransFormation, construits sur mesure, pour être Soi, pleinement Soi, et déployer ses richesses intérieures.

Comment cela se passe concrètement ?

- Comprendre comment on fonctionne en tant qu'être humain et éclairer son positionnement et sa contribution professionnelle.
- Retrouver ses essentiels, son énergie créatrice, ses talents, ses appuis, sa singularité.
- Identifier ses freins, acquérir des techniques pour les dépasser, agir avec plus d'engagement et de puissance de résultats.
- Pour l'organisation : unir les forces et talents individuels, apaiser les anxiétés, canaliser les énergies au profit des projets.
- Aligner bien-être et performance, et favoriser l'émergence de l'autonomie, de l'affirmation de soi et de la responsabilité.
- Version cycle : 4 modules de 2 jours — Être#Essentiels, Être#Créatifs, Être#Zen, Être#Coopératifs.

Séminaires animés par Christel Tulipier et Patrick Moreau, avec des co-animateurs selon la taille du groupe.



Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr

Modalités pratiques

- Format : sur mesure, ou cycle complet de 4 modules.
- Durée : 2 jours en séminaire, 4 x 2 jours en cycle.
- Public : dirigeants, managers, équipes engagées dans une transformation de culture.
- Cadre d'intervention : idéal pour séminaires.
- Effectif : 8 à 100 et plus en séminaire ; 8 à 12 en cycle de formation.
- Prérequis : aucun.
- Modalités pédagogiques : apports croisés physique moderne et techniques comportementales, expériences, travail individuel et collectif.
- Modalités d'évaluation : positionnement en amont, bilan à chaud, plan d'action individuel.
- Accessibilité : locaux accessibles PMR. Toute situation de handicap : nous consulter en amont

Parlons de votre contexte

Le séminaire est construit sur mesure. Nous arbitrons ensemble entre le format immersif de 2 jours et le cycle de 4 modules, selon la profondeur de transformation visée.

Première étape : un échange de 30 minutes pour cadrer le besoin.

Tarif & délais d'accès

- Tarif HT : sur devis, selon la durée, le nombre de participants et le nombre de co-animateurs.
- Délais d'accès : intervention planifiable sous 6 à 8 semaines après validation du devis.



GOLD INSIDE

Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr