

Être soi  
Audace  
Talents  
Liberté  
Créativité  
Différence  
Singularité  
Empowerment  
Confiance en soi  
Affirmation de soi

# RÉVÉLEZ-VOUS !

Conférence infoactive

🕒 1h30 à 2h00

👥 A partir de 10...

## Pourquoi cette conférence ?

- Vous ne comptez plus vos talents — ou alors il est temps de le faire. Et pourtant vous vous surprenez encore à douter de l'usage que vous pouvez en faire, alors que les entreprises en ont plus que jamais besoin.
- Nous sommes faits pour cette chose naturelle qui s'appelle se réaliser, dans la joie et la simplicité.
- Confiance en soi, créativité, audace, affirmation de ses talents, élan de vie devraient aller de soi. Mais nos chemins de réalisation se sont encombrés d'obstacles, d'ombres, de croyances limitatives et d'interdits hérités.
- Alors desserrons les freins, lâchons ce que nos peurs et nos réactions enchaînent, et libérons nos talents.

## Quelques repères et apports de la conférence

- Intégrer les tendances de l'époque et des entreprises : leadership de soi, empowerment, BienFormance.
- Changer de regard : compétences et poste, contre projets, contextes et talents.
- Activer la recon'essence de Soi, accepter la liberté et la créativité comme dons naturels, trouver son Élément : point de convergence entre passion et talent naturel.
- Reconnaître sa différence, son unicité, sa singularité à partir de son expérience de vie ; passer du faire-humain à l'être-humain.
- Image de soi, influence du regard extérieur, conformité : trouver sa place et se dédouaner des barrières du jugement et des pensées-brides.
- Sortir de sa zone d'habitude pour entrer dans sa zone de réalisation : passer du statut d'expert à celui d'expérimentateur, avec des outils pour détecter ses forces (StrengthsFinder, typologie des préférences).

*Conférence expérience animée par Patrick Moreau. Porté par les courants humanistes et les métaphores musicales, il invite à un voyage entre informations, questionnement et repères, dont la destination est de se retrouver en Soi.*

RÉVÉLEZ-VOUS !

**Patrick Moreau**

Design de  
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr

---

## Modalités pratiques

- Format : conférence infoactive, avec expériences interactives.
- Durée : 1h30 à 2h00.
- Public : tous collaborateurs, managers, équipes en transformation.
- Cadre d'intervention : idéal pour séminaires, conventions, formations.
- Effectif : à partir de 10 participants.
- Prérequis : aucun.
- Modalités pédagogiques : apports, questionnements guidés, séquences d'introspection et outils de détection des talents
- Modalités d'évaluation : retours à chaud ou différés.
- Prolongement possible : la formation Révélez-vous ! de 2 jours.
- Accessibilité : locaux accessibles PMR. Toute situation de handicap : nous consulter en amont

---

## Parlons de votre contexte

Cette conférence ouvre bien un séminaire de cohésion, une convention ou un parcours sur les talents ; elle peut aussi être prolongée par un atelier de détection des forces.

Première étape : un échange de 30 minutes pour cadrer le besoin.

---

## Tarif & délais d'accès

- Tarif HT : sur devis, selon le lieu, la durée et le nombre de participants.
- Délais d'accès : intervention planifiable sous 4 à 6 semaines après validation du devis.



**Patrick Moreau**

Design de  
parcours transformatifs  
+33 6 30 71 95 03  
[p.moreau@quaema.fr](mailto:p.moreau@quaema.fr)  
[www.quaema.fr](http://www.quaema.fr)