

Corps
Énergie
Conflits
Stress
Présence
Cohésion
Relations
Flexibilité
Puissance
Management
Concentration

ÉNERGIE & IMPACT

Conférence infoactive

🕒 1h30

👥 10 à ...



Pourquoi cette conférence ?

- Transposition de l'atelier d'arts martiaux « Énergie & Impact », que nous animons depuis 17 ans dans les entreprises.
- Elle montre et fait ressentir le lien entre la gestion de son énergie personnelle interne et la conduite de ses actions externes, quels que soient la fonction et le métier.
- Les arts martiaux enseignent la maîtrise de son énergie et de son impact : flux et fluidité, présence, flexibilité, concentration, écoute, créativité, puissance, affirmation de soi.
- Ils regardent la relation comme un art : un mouvement subtil entre deux personnes ou plus, qui se joue autant dans sa forme énergétique que dans son contenu.

Quelques repères et apports de la conférence

- Brève histoire des arts martiaux ; les 7 valeurs du Kung Fu et leurs applications en entreprise.
- La notion d'énergie, l'ancrage, la flexibilité et les 4 stratégies de confrontation.
- Duel aux bâtons : prendre conscience de son énergie dans la communication.
- Fluidité relationnelle : gérer les « poussées psychologiques » dans les échanges de points de vue et les projets.
- Des exercices de gestion de son énergie empruntés au Tai chi et au Qi Gong ; manager les énergies de ses équipes.
- Le format alterne présentation de concepts et démonstrations réalisées avec un, deux ou tous les participants.

Conférence animée par Patrick Moreau et Daniel Herroin, plusieurs fois champion de France et d'Europe, vainqueur de coupe du monde de Kung Fu et entraîneur des équipes de France pendant 20 ans.



Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr

Modalités pratiques

- Format : conférence infoactive, avec démonstrations.
- Durée : 1h30.
- Public : managers, équipes, collectifs projet ; tout public en convention ou séminaire.
- Cadre d'intervention : idéal pour séminaires, conventions.
- Effectif : à partir de 10 participants.
- Prérequis : aucun.
- Modalités pédagogiques : apports de concepts, démonstrations, mises en situation avec les participants.
- Modalités d'évaluation : retours à chaud ou différés.
- Accessibilité : locaux accessibles PMR. Toute situation de handicap : nous consulter en amont

Parlons de votre contexte

La conférence s'ajuste à votre public : version dirigeants, version managers ou version tout public, avec des démonstrations calibrées selon l'espace disponible.

Première étape : un échange de 30 minutes pour cadrer le besoin.

Tarif & délais d'accès

- Tarif HT : sur devis, selon le lieu, la durée et le nombre de participants.
- Délais d'accès : intervention planifiable sous 4 à 6 semaines après validation du devis.

ÉNERGIE & IMPACT LA CONFÉRENCE

Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr