

Zen
Calme
Mémoire
Équilibre
Créativité
Projection
Cohérence
Préparation
Concentration

AU COEUR DE LA RÉUSSITE



Conférence infoactive

🕒 1h30

👥 A partir de 10...

Pourquoi cette conférence ?

- Depuis les travaux de John et Beatrice Lacey (1970), on sait que le cœur dispose d'un réseau de 40 000 neurones.
- Les découvertes récentes attestent qu'il pense, mémorise et décide indépendamment du cerveau supérieur, et qu'il émet un champ électromagnétique dont l'influence est capitale.
- Un système cohérent, dont tous les éléments travaillent ensemble, consomme moins d'énergie et gagne en efficacité : la cohérence cardiaque l'a démontré sur la régulation du stress et l'apaisement émotionnel.
- L'étape suivante, la Cohérence Neuro Cardiovasculaire issue des travaux de l'Institut HeartMath, amplifie les bénéfices : stabilité émotionnelle, concentration, clarté mentale, mémoire, créativité et intuition.

Quelques repères et apports de la conférence

- Comprendre le rôle du cœur, véritable maître synchroniseur du corps, des émotions et du mental.
- Expérimenter la technique de Quick Coherence® et une première séquence de CNC.
- Vivre une harmonisation de ses systèmes biologiques, avec l'appui d'un son créé par un physicien spécialiste des sciences de la conscience.
- Recevoir des conseils pour insérer la pratique dans ses situations : projets, préparation à un moment à fort stress, prise de parole en public, programmation de réussite, créativité.
- Notre défi humain : associer les technologies internes aux technologies externes. Le plus puissant de nos outils internes est notre cerveau cardiaque.

Conférence expérience animée par Christel Tulipier, ancienne chef d'entreprise et responsable de missions internationales, aujourd'hui guide de voyages intérieurs et accompagnatrice en déploiement personnel.

AU CŒUR DE LA
RÉUSSITE

Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr



Modalités pratiques

- Format : conférence infoactive, avec pratique guidée.
- Durée : 1h30.
- Public : tous collaborateurs, managers, équipes exposées à la pression.
- Cadre d'intervention : idéal pour séminaires, conventions, formations.
- Effectif : à partir de 10 participants.
- Prérequis : aucun.
- Modalités techniques : sonorisation permettant la diffusion du son d'harmonisation.
- Modalités pédagogiques : apports scientifiques, pratique de Quick Coherence®, séquence de cohérence neuro-cardiovasculaire.
- Modalités d'évaluation : retours à chaud ou différés.
- Accessibilité : locaux accessibles PMR. Toute situation de handicap : nous consulter en amont

Parlons de votre contexte

Cette conférence trouve sa place dans un parcours qualité de vie au travail, une convention ou un séminaire de rentrée ; elle se prolonge naturellement par un atelier de pratique.

Première étape : un échange de 30 minutes pour cadrer le besoin.

Tarif & délais d'accès

- Tarif HT : sur devis, selon le lieu, la durée et le nombre de participants.
- Délais d'accès : intervention planifiable sous 4 à 6 semaines après validation du devis.



**AU COEUR DE LA
RÉUSSITE**

Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr