



CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »

COMING INTO YOUR OWN

Du 25 mai au 29 mai 2021
L'ENVERS de LA HUTTE
7 route de la hutte
(88540 Bussang)

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...

- Vous (re)connecter à votre nature profonde.
- (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
- Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
- Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

229

femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



L'envers de la hutte

7 route de la hutte
88540 Bussang

Du 25 mai au 29 mai 2021



Programme

Les temps de marche seront chaque jour de 2 heures. Les randonnées sont simples et accessibles mais nécessitent néanmoins une bonne condition physique et un équipement adapté (chaussures de marche). Ce sont des temps de ressource au service de votre cheminement dans le programme.

Le programme commence le mardi 25 mai à 17h et se termine le samedi 29 mai après le repas à 20h30. Il est conseillé de ne repartir que le dimanche 30 mai après le petit-déjeuner (prix de la nuit déjà inclus) *Tous les détails pour votre déplacement et organisation vous seront remis après inscription dans un carnet de voyage.*



Prix du programme

Le prix de ce programme comprend **les frais pédagogiques des 4,5 jours ainsi qu'un coaching individuel avant et après le programme** qui initie et centre le travail pour chaque femme. Les prix indiqués **incluent également l'hébergement, la pension ainsi que les frais de guide** pour les randonnées.

- **Entreprise TPE** (Moins de 10 salariés) : 1530 euros HT / 1330 euros HT avant le 15 mars 2021 inclus
- **Entreprise PME GDE** : 2230 euros HT / 1930 euros HT avant le 15 mars 2021 inclus
- **Individuel / Associations** : 1370 euros TTC / 1190 euros TTC avant le 15 mars 2021 inclus

[Inscription](#)



Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires est due
- Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
- Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus

Le paiement intégral est requis pour la participation au programme. Dans le cas d'un confinement ou de restrictions de déplacement qui rendraient la tenue ou la venue impossibles au programme, ils sera procédé soit à un remboursement intégral des sommes versées soit au transfert des frais pédagogiques sur un prochain programme (libre choix laissé à la participante)

LES ACCOMPAGNATRICES



Stéphanie LÉONARD

Après avoir mené une carrière riche et trépidante de 18 années dans le secteur du recrutement, Stéphanie a fondé et dirige Aïmotion.

En tant que Coach diplômée et facilitatrice, elle offre une gamme complète d'accompagnement des hommes et des femmes des entreprises dans la gestion de leur carrière.

Son approche efficace (coaching systémique) et alternative (processus d'intelligence collective, facilitation, dialogues) permet à ses clients de réactiver leur carrière professionnelle en adéquation avec leurs valeurs.

Stéphanie collabore avec Pluribus Europe dans l'animation de programmes dont la vocation est la création d'une culture d'inclusion, notamment chez Sanofi, L'Oréal, Sodexo, Allianz, ... Sa passion c'est l'accompagnement des femmes et des hommes dans un objectif de carrière épanouissant et source de bien-être !

Stéphanie, 50 ans, mariée à Gilles, est actuellement basée en région parisienne. Ensemble, ils ont une fille Margaux de 18 ans.



Adeline SALVARY

Après des études d'ingénieur agronome et des stages qui lui ont permis de parcourir le monde, Adeline a été successivement formatrice, responsable formation et consultante interne pour le réseau des chambres d'agriculture pendant 10 ans.

Bouleversée par la découverte de l'haptonomie avec la naissance de son premier enfant, elle s'est formée à cet accompagnement. Depuis les sensations et les émotions sont au cœur de sa pratique.

Aujourd'hui Coach certifiée et Facilitatrice, elle est fondatrice de la société inSENSée. Elle focalise ses interventions sur la connaissance de soi, l'authenticité des relations et le bien-être. Son ambition est de contribuer à «humaniser les entreprises».

Elle est également formatrice de coach chez Espace Transitions.

Elle s'investit pour cocréer des espaces soutenant pour les femmes dont celui du CIYO.

Elle vit en famille ré-unie avec ses 3 enfants et Frédéric.



Virginie ALLARD

Après l'Institut Supérieur de Commerce de Paris, Virginie a effectué 3 ans de missions humanitaires en Bosnie, au Burkina Faso et au Burundi. Cette première expérience fondatrice lui a donné la passion de l'être humain, de la diversité et du « vivre ensemble » ; valeurs qu'elle a toujours mis au centre de ses activités personnelles et professionnelles.

Après 8 années passées dans le recrutement et la formation, elle a participé à la création de l'association A Compétence Egale au poste de Déléguée Générale pendant 3 ans. Elle y fédérait 50 cabinets de recrutement engagés dans la promotion de la diversité à l'embauche.

Depuis juin 2012 Virginie se consacre à l'accompagnement, des équipes et des organisations qui désirent inventer leur futur collectivement. Elle accompagne en particulier les organisations sur des programmes de leadership, de diversité et de travail collaboratif avec l'aide d'outils d'intelligence collective (forum ouvert, world café, cercles de dialogue...) et de méthodes de gouvernance (sociocratie, holacracy...). Elle a une grande passion pour l'accompagnement des femmes sur leur parcours de vie.

Tel 06 18 38 24 96
stephanieleonard@aïmotion.fr

Tel 06 81 83 54 44
adeline.salvary@gmail.com

Tel: 06 31 56 98 95
vallard@valeursetdeveloppement.com

