

Stage de QI GONG traditionnel au cœur de la montagne noire (Aude)

Du samedi 21 au mardi 24 août 2021

Autoguérison taoïste par la circulation de l'énergie vitale



Le programme

- **Programme** : Marches taoïstes dans le cercle, exercices spiralés, la grande circulation des 8 merveilleux vaisseaux, la vibration originelle et le cycle K'an/Li, les 21 exercices préparatoires de Long Men Paï, le Guerrier noir etc.
- **Bilan énergétique personnalisé**
- **Théorie** : Le non-agir (WuWei), les 8 merveilleux vaisseaux et les spirales d'énergie.
- **Soirées thématiques conviviales**

3 enseignants pour vous accompagner

- Michel BREMONT : Fondateur de l'école Tam Tao Mon Phai (Agréée Union Pro Qi Gong) et diplômé de l'Union Pro Qi Gong (ex-FEQGAE).
- Laurent CHATEAU : Diplômé de l'UP Qi Gong, auteur notamment des ouvrages du « Qi Gong dans l'entreprise ». Fondateur de la démarche du Leadership taoïste™
- Isabelle CLEMENT : diplômée de l'UP Qi Gong. Association S-H-E-N et praticienne en médecine chinoise (Les clés du Tao).

Stage organisé par le Centre TAM TAO MON PHAI - Arts énergétiques et arts martiaux sino-vietnamiens

Contacts : 0562183460 – 0682812000 - Site : tamtao.fr - Email : tam-tao-mon-phai@orange.fr

Coût du stage (pension complète incluse en gîte ou camping) : 440 € (Paiement possible en 2 fois).

Lieu : Au cœur de la forêt de la Montagne Noire à 40 mn de Toulouse.

Hébergement : <https://www.lapouzaque.org> La Pouzaque 81110 VERDALLE. Repas à base de produits frais et sains. Possibilité d'arriver la veille sans surcoût. 25 stagiaires maximum. Chambres doubles ou simples selon les cas.

Contacts : 0562183460 – 0682812000



Leadershiptaoiste.com
Changer le monde en changeant ceux qui le font



Les formes enseignées :

- Marches taoïstes dans le cercle
- Exercices spiralés
- Méditation de la grande circulation des 8 merveilleux vaisseaux
- Méditation dynamique de la vibration originelle et du cycle K'an/Li
- Les 21 exercices préparatoires de Long Men Pai
- Exercices assis du Qi Gong du Guerrier noir

Bilan énergétique personnalisé après le déjeuner avec Michel.

L'organisation générale de la journée :

- 9h - 12h15 : Pratique de Qi Gong
- 12h15-14 h : Pause déjeuner.
- 14h-16h : Pause digestive ou bilan énergétique avec Michel BREMONT
- 16h-17h : Théorie (Jour 1 : les 8 merveilleux vaisseaux, Jour 2 : le non-agir et Jour 3 : les spirales d'énergie).
- 17h15-19h15 : Pratique de Qi Gong
- 19h15-19h45 : Pause
- 19h45-20h30 : Dîner
- 20h45-22h : Soirée conviviale (Jour 1 avec Laurent, Jour 2 avec Isabelle, Jour 3 : soirée musicale avec Michel)

Dans la bienveillance, le lâcher-prise et la convivialité



Conditions logistiques et matérielles :

- Il sera possible d'arriver la veille du stage sur le site. Le dîner ne sera toutefois pas pris en charge
- Pension complète et tarif unique pour le stage (440 €).
- Les chambres seront occupées par 2 personnes (sauf exception)
- Il sera possible pour ceux qui le souhaitent de dormir sous la tente dans un espace arboré
- Il est possible de venir avec sa caravane ou son camping-car
- Les gestes barrières devront être respectés et du gel hydro-alcoolique sera mis à disposition

Les sites internet pour en savoir plus sur les enseignants :

Michel BREMONT (Ecole Tam Tao Mon Phai) : <https://tamtao.fr>
Laurent CHATEAU : <https://www.leadershiptaoiste.com>
Isabelle CLEMENT : <http://qi-gong-shen.com>

