

WATCH カラーメッセンジャー 日程表 10日(2.5H×10)

回数	内容	その他
1 /	1.自己紹介 2.Messenger Text・・・Video①②③を視聴 3. Messenger Work 『自分を知る』・「気づきのカルテ」を使ったワーク ●「気づきのカルテ」の実践	●宿題： ①身近な人にカラーボトルを選んでもらう。
2 /	1. Messenger Work・・・『他の人を知る』； 信頼されるワーク ・笑顔 ・Y e s 3回 ・名前の承認 2. ●「気づきのカルテ」の実践 3. Messenger Text・・・Video⑮⑯⑰⑱を視聴	●3人やってくる
3 /	1. Messenger Work 2. 「気づきのカルテ」の実践 3.色彩と心理作用 「色彩と心理作用」の解説・・・10色 4, Messenger Text・・・Video④⑤⑥⑦⑧を視聴	●例えばワーク；母親
4 /	1. 補色について 補色ワーク 2. Messenger Work 【補色（混色）】を見つける 【気づきのカルテ】の5本目の提案 3. Messenger Text・・・Video⑨⑩⑪を視聴	●気づきのカルテを補色までやってくる
5 /	1.WATCHフレグランスについて ・WATCHフレグランスの説明 ；Messenger Work 2.相談者が選んだフレグランスを説明する ・フレグランスとカラーの関係を説明 3.フレグランスの提案 「気づきのカルテのフレグランスの項に◎」 4.4.私の物語を最初から読んでもらう 5. ベビーステップの記入 6. 6.私の物語の青字とベビーステップを繰り返す ●3.WATCHフレグランス→6.「私の物語」のまとめ まで 4. Messenger Text・・・Video⑫⑬を視聴	
6 /	1. 【バランスカラー】；Messenger Work 2. 【補色・混色・バランスカラー】を使って。【気づきのカルテ】の5本目の提案 3. フレグランス 4. ベビーステップ 5.アンケート（ハーブ） 6.8 秒間スキンシップ の一連の流れを行う。 7, Messenger Text・・・Video⑭を視聴	●例えばワーク：先生

*協会に入会され、WATCHセラピーのメッセンジャー試験に合格することで、協会よりディプロマが授与されます。

*ディプロマが届いた日より、有料で『気づきのカルテ』を使って、『カラーメッセンジャー』としての活動を行うことができます。

WATCH カラーメッセージャー 日程表 10日(2.5H×10)

7・8 / /	1.WATCH セラピー；試験対策；試験のフローチャート 『他の人に自分を知ってもらうワーク』 気づきのカルテ→フレグランス・ハーブ→8秒ハンド→アンケート →3日後→10日後→21日後 (WATCH 習慣；Work p38)	Messenger Text ・・・Video⑱⑳㉑を視聴
9 /	1. WATCH セラピー；試験 試験は認定講師と試験官の2名で行います。	
10 /	1.WATCH セラピーの全体像の体験 ・・・セラピストコースを解説を受けながら、WATCH セラピーの全体像を体験します。	

*協会に入会され、WATCH セラピーのメッセージャー試験に合格することで、協会よりディプロマが授与されます。

*ディプロマが届いた日より、有料で『気づきのカルテ』を使って、『カラーメッセージャー』としての活動を行うことができます。