

Séminaire de déploiement personnel
animé par **Christel TULPIER & Patrick MOREAU**

LES CHEMINS DU COEUR

Informations
06 22 77 77 89

Quand le coeur devient la boussole !

Du 3 juillet (17h) au 7 juillet (12h30) 2026
56640 ARZON - Presqu'île de Rhuys



Quand le mental se détend, notre voix intérieure devient audible

Le séminaire "Les chemins du cœur" invite à retrouver cet espace intérieur calme, doux et lumineux où le cœur révèle sa vérité et nous ouvre à une conscience plus élevée de soi, des autres et du monde.

- **Plus de 20 techniques et protocoles pour écouter son cœur, se recentrer, calmer son mental, se mettre en cohérence cœur/cerveau...**
 - **Bains sonores** (bols tibétains, gongs, tambours).
 - **Voyages méditatifs guidés avec le son.**
 - **Atelier de libération des blessures du cœur.**
 - **Pratiques pour distinguer la voix du cœur de celle de la peur.**
 - **Travail doux sur la relation à la famille et guérison transgénérationnelle.**
 - **Cercles de partage bienveillants : parole libre, écoute profonde, non-jugement.**
 - **Voyages en États modifiés de conscience intégrés, séances d'hypnose d'évolution pour explorer tes lignées familiales et une vie antérieure lumineuse et porteuse d'amour.**
 - **Exercices pratiques d'intuition.**
 - **Séance d'écriture intuitive inspirée du processus utilisé pour notre livre "Quand chuchote la nuit").**
 - **"Cœur Accord" : une grande création collective face à la mer.**
 - **Mouvements doux : Tai-Chi et Qi Gong du cœur, Yoga...**
- Dans un environnement naturel ressourçant : mer, plage.**



Informations / réservations

06 22 77 77 89

christeltulipier@grainesdessence.com

www.grainesdessence.com/seminaire-d-ete

