

《道德經》板書/古文

上課地點：大鑑禪堂，二〇一九年三月廿九日

第五堂課

梁寒衣老師講述 • 林淑嬌整理

(聆聽《道德經》弘法第5堂二〇〇八年四月十八日授課錄音)

◎「人不學，不知道」——無論是老子或佛陀的「大道」，乃至世間日用現實及婚喪喜慶等種種「小道」，都必須學習知道「道」，把「無明」（心智的不明亮、不知道）轉成「明」。

◎六祖慧能的教法為「一切時定」、「於諸塵勞而離塵勞」。

◎二地菩薩於「四攝法」中，最殊獨的特質：能以「愛語」慈柔對待生命。

◎修行「轉識成智」的工夫：

- 1、先安忍——先「安住、寂定」，把眾生的針刺往內按捺，不使它爆破、現行；是最簡單的「一行三昧」。
- 2、消化——再覺觀、拔刺，有智慧、善巧的處理事件、人我關係。
- 3、修習禪定，遇到事件，當下「觀空」、「解脫」。

◎六祖慧能的「無念」其定義是「知見一切法，心不染著」。起「煩惱」時，能夠觀修「平等性智心無病」、「妙觀察智見非功」。

◎禪門，是在日用尋常中「轉識成智」——「無明分分破，真如分分現」。

◎禪門先「破本參」，見「空如來藏」——切實經驗經典所指陳的「自性空」，宇宙、國土、人我……及「八識」頓空的境界。再依「空」起「明」，修習「大光明藏」，廣學萬法。
(切記「不破本參，不住山！」)

◎蕩益大師修行的道心堅猛、非常嚴謹，初修行人應以蕩益大師為模範：嚴以律己、內調心性、用功到不用功！切忌「偷心不死」。

◎老子云「難易相成」。境界是難、是易，皆是眾生的「心」。

◎「多與兒酥總不消」公案。

◎修行一定要學習「不要臉」、「強恕而為之」、「耐煩」……，從「有功用行」一直修至「無功用行」。禪門是「自性本定」，「覺即了，不施功」，是「無功用行」的境界。

◎《孔子世家》老子對孔子的建言：

聰明深察而近於死者，好議人者也；

博辯廣大危其身者，好發人之惡者也。

◎「任運自然」的奧秘，得之於「禪定」。

◎教法（調音器）不必多，擇取相印、受用的一句當「禪柱子」，

用到底，碰到境界，即刻提起，終身奉行。要學習「耐煩」，由生處轉熟。

◎石頭希遷「誰縛汝？」公案——

一僧問石頭希遷禪師：「如何是解脫？」

石頭云：「誰縛汝？」

僧再問：「如何是淨土？」

石頭回答：「誰垢汝？」