

大東三館

大東一路113號
(大東捷運站2號出口)
07-7198426

10/1-12/31

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室自行調度代課老師，恕不另行通知，謝謝體諒。
請務必於上課前一天完成課程預約，以利教室統計開課人數。



10:15-11:15

10:30-11:30

11:30-12:30

13:00-14:00

14:30-15:30

18:30-19:30

18:45-19:45

19:00-20:00

19:45-20:45

20:15-21:15

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

好眠飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

享瘦飛翔 2
Connie
時間異動成 10:15

塑身飛翔 2
Chole
新開課，3人開班

鬆筋飛翔 1
值班老師

漂浮伸展 1
Allen
新開課，3人開班

鬆筋飛翔 2
Ena
新開課

基礎飛翔 1
Aimee
新開課，3人開班

流動飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

漂浮紓壓 0
兩人同行399
低掛布零基础體驗

流動飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

樂脊飛翔 1
Mandy

漂浮核心 1
Ena
新開課

樂脊飛翔 2
Minnie

好眠飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

企業包班 F
Connie
私人教練客製教學

曲線飛翔 2
Ena

BILINGUAL CLASS

療癒飛翔 1
CoCo (雙語)
4人開班

串聯飛翔 3
Molly
4人開班

漂浮鬆筋 2
Ena
4人開班

塑身飛翔 2
Mandy
新開課，4人開班

流動飛翔 0
兩人同行399
高掛布零基础體驗

伸展飛翔 1
Mandy
新開課

企業包班 F
Hannah
私人教練客製教學

享瘦飛翔 2
Connie
新開課，4人開班

燃脂飛翔 2
Ena

體雕飛翔 2
Molly
4人開班

漂浮紓壓 0
兩人同行399
低掛布零基础體驗

療癒飛翔 1
CoCo (雙語)
4人開班

團體包班 F
Minnie
私人教練客製教學

美臀飛翔 1
Hannah
4人開班

BILINGUAL CLASS