

總圖新館

中華五路1421號
(7-11總圖門市2樓)
07-3318206

10/1-12/31

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室自行調度代課老師，恕不另行通知，謝謝體諒。
請務必於上課前一天完成課程預約，以利教室統計開課人數。



	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
09:15-10:15	體雕飛翔 2 Connie 新開課, 3人開班	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗					
10:00-11:00			串聯飛翔 2 Michelle 新開課, 3人開班		鬆筋飛翔 2 Ena 新開課		
10:30-11:30	花式飛翔 3 Jeannie 4人開班	基礎飛翔 1 Aimee 新開課, 3人開班				曲線飛翔 2 Ena	樂脊飛翔 2 Minnie
13:00-14:00	享瘦飛翔 2 Connie		漂浮鬆筋 2 Chole 新開課, 3人開班		流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	燃脂飛翔 2 Ena	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗
14:30-15:30	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗	伸展飛翔 1 Mandy 新開課	曲線飛翔 2 Ena	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗	
16:00-17:00						漂浮鬆筋 1 Ena	
18:15-19:15	樂脊飛翔 2 Minnie	曲線飛翔 2 Sandy 4人開班	漂浮鬆筋 1 Ena 4人開班	塑身飛翔 2 Mandy	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗		
19:30-20:30	鬆筋飛翔 1 Joyti 4人開班	花式飛翔 3 Jeannie 4人開班	美臀飛翔 3 Ann 4人開班	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	漂浮核心 3 Ena		
20:45-21:45	串聯飛翔 3 Minnie	流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	核心飛翔 5 Ann 4人開班	體雕飛翔 2 Molly 4人開班			