

Ateliers massage pour les bébés âgés de 0 à 9 mois (6 places par atelier) / Le vendredi de 10h à 11h / **Gratuit** (Adhésion de 5 euros obligatoire à l'association Bellidée) / Pour chaque atelier, il faut prévoir une serviette de toilette, un produit de **massage** (liniment), un change bébé, et de l'eau pour bébé.

Maison de Quartier Marlborough / Rue Anne Frank, 62280 Saint-Martin-Boulogne / renseignements et inscriptions : **03 21 31 11 13**

Maison de Quartier Centre / Square Isabelle Nacry, 62280 Saint-Martin-Boulogne / renseignements et inscriptions : **03 91 90 09 10**

Maison de Quartier Ostrohove / Place de l'Orme, 62280 Saint-Martin-Boulogne / renseignements et inscriptions : **03 21 21 09 04**

Renseignements & Inscriptions

Atelier massage bébé

Dates des ateliers 2024-2025

Marlborough
10 octobre 2025
12 décembre 2025
6 février 2026
3 avril 2026
5 juin 2026

Ostrohove
24 octobre 2025
20 février 2026
24 avril 2026
7 août 2026

Centre
19 septembre 2025 / 7 novembre 2025 /
9 janvier 2026 / 6 mars 2026 / 7 mai 2026 /
3 juillet 2026

MAISON
DE QUARTIER
OSTROHOVE



MAISON
DE QUARTIER
MARLBOROUGH



MAISON
DE QUARTIER
CENTRE



CONCEPTIONGRAPHIQUE-BELLIDEE - 03 21 99 56 90 / IMPRIMÉ PAR WWW.RAPID-EVER.COM / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Ateliers massage bébé

Un moment privilégié de bien-être pour soi et son bébé





Le massage Bébé

A quoi ça sert ?

Le massage bébé contribue à tisser des **liens** profonds et sécurisants, il répond aux besoins du bébé et renforce la **confiance** des parents. Il développe chez le bébé, la conscience de son corps, **soulage des tensions et les petits maux*** (sommeil, constipation, coliques...)

L'atelier massage bébé est destiné aux bébés de la naissance à l'âge de la marche accompagnés de leur(s) parent(s).

Les séances sont animées par des professionnels formés aux techniques de massage.

Les séances sont gratuites

Apprendre à **masser son bébé** en petit groupe

Profiter d'un **moment de détente** avec votre enfant

Rencontre et partage avec d'autres parents et professionnels

Possibilité de venir en atelier et **masser sur un poupon pour les futurs parents**

Initiation au **portage en écharpe** et **au massage en mouvement**

Un moment de détente

**L'atelier
massage Bébé**

