

Träningsupplägg inför säsongen 2022-2023 för lagen i Div 1-3

Här kommer en sammanfattning av vad vi pratade om på spelarmötet i torsdags!

Glädjande nog var förra säsongen väldigt framgångsrik med uppflyttning till både division 1 och 2. Dessutom får vi till säsongen ytterligare ett division 3 lag. Med fyra lag som har minst 5 spelare var så kommer det kunna bli trångt i hallen om alla 20 spelare kommer och det kommer också att vara stor skillnad i spelstyrka.

Prioritet till träningen på tisdag och torsdag kommer div 1, div 2 och delar av det bästa div 3 + Lenny och Isak att ha. Men med ett lite förbättrat anmälningsförfarande till träningen, så tror jag att alla spelare kommer att kunna träna de flesta träningarna. Det bygger på att vi anmäler oss på vår chatgrupp i nummerordning som jag visade. Se mer längst ner.

Eftersom det skiljer stort i spelstyrka, så kommer vi vara tvungna att styra vem som spelar med vem i större utsträckning kommande säsong. Tanken är att lagen vissa träningar kör helt eller delvis själva och andra träningar eller del av träning får träna med bättre spelare eller vara sparring till något sämre spelare.

Lasse Ericsson kommer att styra detta och när han inte är på plats får Henke F ta det ansvaret.

Följande lag är tänkta just nu (220825)

Div 1 A	Div 2 B	Div 3 C1	Div 3 C2
Lasse lagl	Simon	Magnus K lagl	Lasse J lag
Danne	Robin	Filip	Bosse F
Henrik M	Oscar	Gustav	Isak
Henke F	Jocke	Lars-Olov	Lenny
Micke S (Lars Hauth)	Ev Theodor (div 2 eller 3)	Marie	Tommy
		Adis	Mikael W
		Engman?	Fredrik S
		Calle S, 1:a reserv	Pertti Salo
			Ove, reserv

Följande spelare har förtur till träningarna på tisdag och torsdag fram till kl 16 på träningsdagen. Lasse kommer att skicka ut anmälan under måndag resp onsdag.

A-laget (5 spelare), B-laget (5 spelare) + Magnus, Filip, Isak och Lenny = 14 spelare

Max 18 spelare per träning

Övriga spelare skriver in sig från nr 15-18. När dessa tre platser är fulla så skriver man in sig på reservplatserna. Kl 16 tisdag och torsdag, så kommer de platser som inte utnyttjas av de 14 spelare som har förtur att fyllas upp i turordning med de som står på reservlistan.

Ex. Är det bara platserna 1-12 anmälda + plats 15-18, så kommer reservlistans plats 1-2 också med på träningen i stf för de reserverade platserna 13-14.

Sedan har vi möjlighet att träna både måndag och onsdag, men då måste vi se till att blir fler spelare dessa dagar eller att man gör upp med någon och kör själva.

Vi testar detta upplägg och gör en utvärdering i mitten av oktober om det har fungerat som vi hoppas och vi får vara observanta på att inga så spelare hamnar mellan stolarna.

//Lasse Ericsson (Mikael Larsson, Henric Forsberg)